

CZY UMIEM SKUTECZNIE SIĘ UCZYĆ?

INSTRUKCJA

Masz przed sobą ankietę na temat skutecznej nauki. Możesz sprawdzić, czy potrafisz uczyć się mądrze, czyli tak, by nie tracić niepotrzebnie czasu oraz zapamiętać jak najwięcej.

Zastanów się, które zachowania stosujesz najczęściej, a których nie stosujesz.

A może niektóre z wymienionych zachowań i zasad nauki nie są ci jeszcze znane?

Obok danej metody pracy jest też punktacja, którą możesz sobie przydzielić 0-1-2

Oceniasz siebie, zakreślając właściwą liczbę punktów.

Zakreśl 0 punktów, jeśli nie stosujesz danej zasady.

Zakreśl 1 punkt, jeśli stosujesz czasami daną zasadę/zachowanie.

Zakreśl 2 punkty, jeśli zazwyczaj stosujesz daną zasadę.

CZY UMIEM SKUTECZNIE SIĘ UCZYĆ?		
1.	Planuję swoją naukę (nie zostawiam nauki na ostatnią chwilę).	0-1-2
2.	Dbam o miejsce i warunki nauki.	0-1-2
3.	Potrafię zdążyć na czas (przejrzeć cały materiał, powtórzyć to, co najważniejsze).	0-1-2
4.	Zastanawiam się, jak nauczyć się danego materiału szybciej (nie kuję bezmyślnie, aby coś zrobić, tylko szukam sposobu na zapamiętanie).	0-1-2
5.	Korzystam z różnych metod ułatwiających zapamiętywanie (słowa zastępcze, symbole rysunkowe, diagramy itp.).	0-1-2
6.	Czytając, staram się szukać odpowiedzi na konkretne pytania, podkreślać, stawiać symbole, które przypomną mi, co jest w tekście.	0-1-2
7.	Robię notatki z najważniejszych informacji, które znajduję w materiałach (np. mapę myśli lub inny pomocny rodzaj notatek).	0-1-2
8.	Zostawiam sobie czas na powtórki, bo wiem, że jeżeli tylko zrozumiem materiał, ale go nie POWTÓRZĘ to wiele "wyleci" mi z głowy.	0-1-2
9.	Staram się zrozumieć to, czego się uczę, a nie tylko „wykuć”, żeby sprawdzić poziom zrozumienia, np. mówię własnymi słowami to, czego się nauczyłem.	0-1-2
10.	Wiem, co mi szczególnie pomaga w nauce, dzięki jakim metodom uczę się najszybciej i staram się z nich korzystać. Znam swój styl pracy.	0-1-2
11.	Mam odwagę poprosić o pomoc lub radę nauczyciela, rodzica lub kolegę, jeśli czegoś nie rozumiem.	0-1-2
12.	Gdy czegoś nie wiem, potrafię sięgnąć po słownik, szukać informacji w internecie.	0-1-2
13.	Zawsze oddaję pracę, gdy dokładnie sprawdzę, czy nie ma błędów i czy coś mogę poprawić.	0-1-2

Policz swoje punkty.

Uzyskałam/em punktów na 26 możliwych.

Zastanów się, co możesz poprawić w swojej pracy, aby uczyć się szybciej i więcej zapamiętywać.