

## Spis treści

<i>Spis treści</i> .....	1
Informacje organizacyjne .....	2
Informacje o konsultantach i doradcach metodycznych .....	3
Kompleksowe wspomaganie szkół i placówek oświatowych .....	14
Szkolenia członków rad pedagogicznych i zespołów nauczycielskich .....	17
Kursy specjalistyczne .....	20
Organizacja i zarządzanie oświatą .....	23
Prawa i obowiązki nauczyciela .....	26
Wspomaganie rozwoju i działalności dydaktyczno-wychowawczej nauczycieli .....	28
<i>Doradztwo metodyczne</i> .....	28
<i>Sieci współpracy i samokształcenia</i> .....	58
<i>Zajęcia otwarte</i> .....	68
<i>Wychowanie, opieka, profilaktyka</i> .....	75
<i>Pomoc psychologiczno-pedagogiczna</i> .....	89
<i>Edukacja artystyczna – plastyka, muzyka, taniec</i> .....	99
<i>Edukacja elementarna – wychowanie przedszkolne, edukacja wczesnoszkolna</i> .....	104
<i>Edukacja humanistyczna – język polski, języki obce, historia</i> .....	121
<i>Edukacja językowa – język angielski, język niemiecki</i> .....	137
<i>Biblioteka</i> .....	143
<i>Edukacja matematyczno-przyrodnicza</i> .....	146
<i>Nauczanie religii</i> .....	155
<i>Kształcenie specjalne i edukacja włączająca</i> .....	158
<i>Doradztwo edukacyjno-zawodowe</i> .....	163
<i>Edukacja zdrowotna, pierwsza pomoc przedmedyczna wychowanie fizyczne</i> .....	169
<i>Kształcenie zawodowe</i> .....	172
<i>Awans zawodowy</i> .....	173
<i>Technologia informacyjno-komunikacyjna</i> .....	176

## Informacje organizacyjne

---

1. Udział **we wszystkich rodzajach form** wymaga wypełnienia zgłoszenia na stronie internetowej CEN w Łomży.
2. **Na każdą** formę doskonalenia należy przysłać oddzielne zgłoszenie.
3. Przeprowadzenie szkolenia członków rady pedagogicznej w szkole, która je zamawia, także wymaga zgłoszenia pisemnego przez dyrektora placówki. Należy podać temat z listy proponowanej przez CEN lub ewentualnie własny oraz zaproponować termin spotkania. Po otrzymaniu zgłoszenia, przedstawiciel ośrodka, skontaktuje się ze szkołą i ustali szczegóły dotyczące treści oraz organizacji szkolenia.
4. Wypełnienie i wysłanie zgłoszenia jest **równoważne z deklaracją udziału w zajęciach**. W przypadku niemożności uczestnictwa w szkoleniu osoba zapisana zobligowana jest do wypełnienia elektronicznie formularza rezygnacji, dostępnego na stronie internetowej [www.cen.lomza.pl](http://www.cen.lomza.pl) w zakładce szkolenia oraz pod linkiem: <https://www.cen.lomza.pl/szkolenia1/formularz-rezygnacji-ze-szkolenia>.
5. Warunkiem realizacji każdego szkolenia jest skompletowanie odpowiednio licznej grupy uczestników (min. 10 osób).
6. Zajęcia szkoleniowe będą odbywały się w siedzibie CEN w Łomży lub przez Internet przede wszystkim popołudniami, tylko niektóre w soboty.
7. O zakwalifikowaniu do danej grupy lub odwołaniu zajęć zainteresowani nauczyciele zostaną powiadomieni e-mailem na tydzień przed zajęciami na adres podany w zgłoszeniu, natomiast przypomnienie wyślemy SMSem na dwa dni przed planowanym terminem szkolenia.
8. Terminy przyjmowania zgłoszeń na wszystkie szkolenia **do 15 lutego 2025 r.** (termin nieprzekraczalny: **miesiąc przed dniem** rozpoczęcia formy doskonalenia, jeśli będą jeszcze wolne miejsca).
9. Informacje o formach doskonalenia znajdują się też na stronach internetowych: [www.cen.lomza.pl](http://www.cen.lomza.pl) i [www.crt.d.wrotapodpasia.pl](http://www.crt.d.wrotapodpasia.pl).
10. Inne dane adresowe CEN:

Poczta e-mail: **cen@cen.lomza.pl**

Telefon: 86 216 42 17

Fax: 86 216 42 17, wew. 33

# Informacje o konsultantach i doradcach metodycznych

## KADRA KIEROWNICZA

mgr Zbigniew Kossakowski

**Dyrektor**

Tel. 86 216 42 17 w. 21

**e-mail**

z.kossakowski@cen.lomza.pl

mgr Dorota Dąbrowska

**Wicedyrektor**

Tel. 86 216 42 17 w. 19

**e-mail**

d.dabrowska@cen.lomza.pl

mgr Radosław Wszędyrówny

**Kierownik Biblioteki Pedagogicznej w Łomży**

Tel. 86 216 23 57

**e-mail**

r.wszedyrowny@cen.lomza.pl

## CENTRUM EDUKACJI NAUCZYCIELI

### Konsultanci

**Centrum Edukacji Nauczycieli w Łomży**  
pracuje od poniedziałku do piątku w godz. 8<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>

<b>mgr Bernard Zbigniew Kossakowski</b>	<b>Konsultant do spraw technologii informacyjnej</b>	
Nr pokoju - 15	Tel. 86 216 42 17 w. 21	<b>e-mail:</b> z.kossakowski@cen.lomza.pl
Konsultacje	Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr pedagogiki, spec. technika, nauczyciel dyplomowany</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie kształcenia na odległość i przedsiębiorczości</li> <li>• edukator dorosłych, uprawnienia w zakresie zarządzania oświatą</li> <li>• trener w zakresie wykorzystania nowoczesnych technologii</li> <li>• ekspert ds. awansu zawodowego nauczycieli</li> </ul>	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• komputerowego wspomaganie dydaktyki</li> <li>• edukacji informatycznej</li> <li>• zastosowania narzędzi interaktywnych oraz e-learningu w różnych obszarach edukacji</li> <li>• wykorzystania nowoczesnych technologii w nauczania specjalnym i integracyjnym</li> </ul>	
<b>mgr Dorota Dąbrowska</b>	<b>Konsultant do spraw edukacji polonistycznej</b>	
Nr pokoju - 16	Tel. 86 216 42 17 w. 24	<b>e-mail:</b> d.dabrowska@cen.lomza.pl
Konsultacje	Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr filologii polskiej - specjalność nauczycielska</li> <li>• edukator dorosłych</li> <li>• tutor</li> <li>• Szkolny Organizator Rozwoju Edukacji</li> <li>• nauczyciel języka polskiego w szkole ponadpodstawowej</li> <li>• egzaminator egzaminu maturalnego z języka polskiego</li> <li>• uprawnienia w zakresie zarządzania oświatą</li> </ul>	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• metodyki nauczania języka polskiego w szkole podstawowej i ponadpodstawowej</li> <li>• pomiaru dydaktycznego</li> <li>• analizy i wykorzystania wyników badania osiągnięć edukacyjnych uczniów (zewnętrznych i wewnętrznych)</li> <li>• oceniania kształtującego</li> <li>• motywowania uczniów do czytania i pracy na lekcjach</li> <li>• wykorzystania metod aktywizujących proces dydaktyczny</li> </ul>	

<b>mgr Anna Borawska</b>	<b>Konsultant do spraw doradztwa edukacyjno – zawodowego i awansu zawodowego</b>	
Nr pokoju - 4	<b>Tel.</b> 86 216 42 17 w. 11	<b>e-mail:</b> a.borawska@cen.lomza.pl
Konsultacje	Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr ekonomii</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie psychologii i komunikacji społecznej</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie doradztwa zawodowego</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie matematyki</li> <li>• kurs trenerski „Certificate in Advanced English”</li> <li>• kurs z zakresu organizacji i zarządzania oświatą</li> <li>• studia podyplomowe Coaching w edukacji</li> </ul>	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zagadnień związanych z doradztwem zawodowym</li> <li>• pedagogicznych aspektów poradnictwa zawodowego</li> <li>• komunikacji interpersonalnej w pracy doradcy zawodowego</li> <li>• wystąpień publicznych</li> <li>• komunikacji społecznej</li> </ul>	
<b>dr Jolanta Boryszewska</b>	<b>Konsultant do spraw opieki i wychowania</b>	
Nr pokoju - 18	<b>Tel.</b> 86 216 42 17 w. 15	<b>e-mail:</b> j.boryszewska@cen.lomza.pl
Konsultacje	Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dr nauk humanistycznych, nauczyciel dyplomowany</li> <li>• lider zmian MEN w zakresie pomocy psychologiczno-pedagogicznej</li> <li>• szkolenie i trening mediatorów - KCM</li> <li>• kurs z zakresu organizacji i zarządzania oświatą</li> <li>• kurs z zakresu systemowej terapii rodzin - Fundacja "Ursynów"</li> <li>• szkoła pomagania przy Ośrodku Twórczości Pedagogicznej w Warszawie</li> </ul>	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• organizacji i udzielania pomocy psychologiczno - pedagogicznej</li> <li>• prowadzenia ewaluacji wewnętrznej dotyczącej obszaru pomocy psychologiczno - pedagogicznej i wychowania</li> <li>• pracy z uczniem zdolnym</li> <li>• pracy z uczniem trudnym</li> <li>• zagadnień związanych z opieką, wychowaniem i profilaktyką w szkole</li> </ul>	
<b>dr Dorota Cybulska</b>	<b>Kierownik pracowni technologii informacyjnej Konsultant ds. pomocy psychologiczno - pedagogicznej</b>	
Nr pokoju - 4	<b>Tel.</b> 86 216 42 17 w. 11	<b>e-mail:</b> d.cybulska@cen.lomza.pl
Konsultacje	Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dr nauk humanistycznych z zakresu językoznawstwa</li> <li>• nauczyciel dyplomowany</li> <li>• egzaminator egzaminu maturalnego z języka polskiego</li> <li>• egzaminator sprawdzianu ósmoklasisty z języka polskiego</li> <li>• kurs kwalifikacyjny oraz studia podyplomowe z zakresu edukacji i rehabilitacji osób z niepełnosprawnością intelektualną</li> <li>• kurs kwalifikacyjny z zakresu zarządzania oświatą</li> <li>• trener TUS</li> <li>• trener terapii ręki</li> </ul>	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zagadnień związanych z opieką i wychowaniem oraz profilaktyką w szkole</li> <li>• pracy z uczniem o specjalnych potrzebach edukacyjnych</li> <li>• metod pracy z uczniem z różnymi rodzajami zaburzeń: emocjonalnymi, rozwojowymi, wynikającymi z niepełnosprawności dziecka</li> <li>• edukacji włączającej</li> <li>• edukacji polonistycznej, zwłaszcza językowej</li> </ul>	

<b>dr Iwona Czaplicka</b>	<b>Koordinator pracowni doradztwa metodycznego Konsultant do spraw nauczania języka niemieckiego i projektów edukacyjnych</b>	
Dane kontaktowe	<b>Tel.</b> 86 216 42 17, w. 12	<b>e-mail:</b> i.czaplicka@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	CEN w Łomży, sala nr 3	
Godziny konsultacji	Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dr nauk humanistycznych w zakresie literaturoznawstwa</li> <li>• mgr filologii germańskiej, nauczyciel dyplomowany</li> <li>• studia podyplomowe z historii, geografii, edukacji osób z niepełnosprawnością intelektualną</li> <li>• prezes Oddziału Łomża Polskiego Stowarzyszenia Nauczycieli Języka Niemieckiego</li> <li>• egzaminator egzaminu ósmoklasisty i egzaminu maturalnego z języka niemieckiego</li> </ul>	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dydaktyki języka niemieckiego</li> <li>• pracy z uczniem zdolnym</li> <li>• myślenia wizualnego i efektywności nauczania działań innowacyjnych w praktyce szkolnej</li> <li>• przygotowania, realizacji i ewaluacji projektów edukacyjnych</li> <li>• współpracy szkoły ze społecznością lokalną</li> </ul>	
<b>mgr Paweł Jastrzebski</b>	<b>Konsultant do spraw technologii informacyjnej</b>	
Dane kontaktowe	<b>Tel.</b> 86 216 42 17, w. 12	<b>e-mail:</b> p.jastrzebski@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	CEN w Łomży, sala nr 3	
Godziny konsultacji	Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	•	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• metodyki nauczania informatyki i technologii informacyjnej</li> <li>• edukacji informatycznej</li> <li>• zastosowania narzędzi interaktywnych oraz e-learningu w różnych obszarach edukacji</li> <li>• nauczania zdalnego</li> <li>• wykorzystania nowoczesnych technologii w edukacji</li> <li>• wykorzystania zasobów Laboratoriów Przyszłości</li> </ul>	

<b>mgr Danuta Lasek</b>	<b>Konsultant do spraw edukacji wczesnoszkolnej</b>	
Nr pokoju - 12	Tel. 86 216 42 17 w. 23	e-mail: d.lasek@cen.lomza.pl
Konsultacje	Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr pedagogiki, spec. nauczanie początkowe</li> <li>• nauczyciel dyplomowany</li> <li>• edukator dorosłych</li> <li>• Szkolny Organizator Rozwoju Edukacji</li> <li>• lider zmian MEN</li> <li>• uprawnienia w zakresie zarządzania oświatą</li> </ul>	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• metodyki wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej</li> <li>• wykorzystania metod aktywizujących proces dydaktyczny</li> <li>• oceniania kształtującego w klasach 1-3</li> <li>• pracy z uczniem zdolnym</li> </ul>	

<b>mgr Joanna Marek</b>		<b>Konsultant ds. edukacji przyrodniczej</b>	
Nr pokoju - 12	Tel. 86 216 42 17 w. 23	e-mail: j.marek@cen.lomza.pl	
Konsultacje	Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>		
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr pedagogiki, spec. biologia, nauczyciel dyplomowany</li> <li>• studium specjalne z zakresu „Ekologii i ochrony przyrody”</li> <li>• egzaminator egzaminu gimnazjalnego w części matematyczno-przyrodniczej</li> <li>• edukator dorosłych</li> <li>• uprawnienia w zakresie zarządzania oświatą</li> </ul>		
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• planowania i organizowania zajęć z edukacji przyrodniczej</li> <li>• metodyki przedmiotów przyrodniczych</li> <li>• wdrażania nowych podstaw programowych z przedmiotów przyrodniczych</li> <li>• sprawdzania i oceniania osiągnięć w przedmiotach przyrodniczych</li> </ul>		
<b>mgr Iwona Puciłowska</b>		<b>Konsultant do spraw szkolnictwa zawodowego</b>	
Nr pokoju - 2	Tel. 86 216 42 17 w. 16	e-mail: i.pucilowska@cen.lomza.pl	
Konsultacje	Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>		
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr pielęgniarstwa, nauczyciel dyplomowany, nauczyciel przedmiotów zawodowych z obszaru medyczno - społecznego</li> <li>• edukator - kurs kwalifikacyjny nadający uprawnienia do pracy edukatorskiej z dorosłymi</li> <li>• kursy kwalifikacyjny z zakresu organizacji i zarządzania oświatą</li> <li>• kursy nadające uprawnienia do nauczania pierwszej pomocy</li> <li>• studia podyplomowe z pedagogiki opiekuńczo - wychowawczej</li> <li>• studia podyplomowe przedsiębiorczość w szkole</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie etyki</li> <li>• trener wojewódzki programu „Wektory życia”</li> </ul>		
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• organizacji, planowania i metodyki kształcenia zawodowego</li> <li>• udzielania pierwszej pomocy</li> <li>• metodyki nauczania pierwszej pomocy</li> <li>• metodyki prowadzenia edukacji zdrowotnej w szkole</li> <li>• wdrażania w szkole Zintegrowanej Strategii Umiejętności 2030</li> </ul>		

<b>mgr Adrianna Sierzputowska</b>	<b>Konsultant do spraw nauczania języka angielskiego</b>	
Nr pokoju - 2	<b>Tel.</b> 86 216 42 17 w. 16	<b>e-mail:</b> a.sierzputowska@cen.lomza.pl
Konsultacje	Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr filologii germańskiej</li> <li>• mgr filologii angielskiej</li> <li>• nauczyciel dyplomowany</li> <li>• egzaminator egzaminu maturalnego z języka niemieckiego</li> </ul>	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• aktywnych i nowoczesnych metod pracy na lekcji języka obcego</li> <li>• praktyki „uważności” w procesach nauczania</li> <li>• kursy dla kandydatów na wychowawców wycieczki dzieci i młodzieży</li> </ul>	
<b>mgr Dorota Szymonowicz</b>	<b>Konsultant do spraw oświatowej kadry kierowniczej</b>	
Nr pokoju - 2	<b>Tel.</b> 86 216 42 17 w. 24	<b>e-mail:</b> d.szymonowicz@cen.lomza.pl
Konsultacje	Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr pedagogiki w zakresie nauczania początkowego</li> <li>• studia podyplomowe 4-semestralne w zakresie filologii polskiej</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie mierzenia jakości w oświacie</li> <li>• uprawnienia edukatorskie do pracy z dorosłymi</li> <li>• uprawnienia w zakresie zarządzania oświatą</li> </ul>	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• organizacji i zarządzania oświatą</li> <li>• planowania, organizowania i realizowania nadzoru pedagogicznego sprawowanego przez dyrektora szkoły/placówki oświatowej</li> <li>• praw i obowiązków nauczycieli</li> <li>• bezpieczeństwa uczniów w szkole</li> <li>• komunikacji w radzie pedagogicznej szkoły/placówki</li> </ul>	
<b>mgr Małgorzata Witkiewicz</b>	<b>Konsultant do spraw technologii informacyjnej</b>	
Nr pokoju - 18	<b>Tel.</b> 86 216 42 17 w. 15	<b>e-mail:</b> m.witkiewicz@cen.lomza.pl
Konsultacje	Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr pedagogiki przedszkolnej, informatyk, nauczyciel dyplomowany</li> <li>• edukacja wczesnoszkolna</li> <li>• zarządzanie oświatą</li> </ul>	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• metodyki nauczania informatyki i technologii informacyjnej</li> <li>• edukacji informatycznej</li> <li>• zastosowania narzędzi interaktywnych oraz e-learningu w różnych obszarach edukacji</li> <li>• nauczania zdalnego</li> <li>• wykorzystania nowoczesnych technologii w edukacji</li> <li>• wykorzystania zasobów Laboratoriów Przyszłości</li> </ul>	



<b>mgr Joanna Wysmulek</b>	<b>Konsultant do spraw technologii informacyjnej</b>	
Nr pokoju - 3	<b>Tel.</b> 86 216 42 17 w. 12	<b>e-mail:</b> j.wysmulek@cen.lomza.pl
Konsultacje	Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• magister edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej</li> <li>• nauczyciel dyplomowany</li> <li>• licencjat pedagogika pracy i organizacji</li> <li>• studia podyplomowe z zakresu socjoterapii</li> <li>• studia podyplomowe z zakresu edukacji i terapii osób z zaburzeniami ze spektrum autyzmu</li> <li>• studia podyplomowe z zakresu terapii pedagogicznej</li> <li>• studia podyplomowe z zakresu integracji sensorycznej</li> <li>• kurs kwalifikacyjny z zakresu organizacji i zarządzania oświatą</li> <li>• trener TUS</li> <li>• trener Pytań i Doświadczeń</li> </ul>	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• wychowanie</li> <li>• profilaktyka zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży</li> <li>• promocja zdrowia</li> <li>• problematyka agresji i przemocy</li> </ul>	

## Doradcy metodyczni

<b>mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk</b>	<b>Doradca metodyczny w zakresie edukacji wczesnoszkolnej</b>	
Obszar działania	powiaty: wysokomazowiecki, zambrowski	
Dane kontaktowe	Tel. 501 874 955	e-mail: m.ignaczuk@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	Szkoła Podstawowa Nr 5 w Zambrowie	
Godziny konsultacji	Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr pedagogiki, spec. wczesna edukacja</li> <li>• studia licencjackie w zakresie pedagogiki specjalnej – oligofrenopedagogiki</li> <li>• nauczyciel mianowany</li> <li>• terapia ręki</li> </ul>	
<b>mgr Lidia Grad</b>	<b>Doradca metodyczny w zakresie geografii w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych</b>	
Obszar działania	województwo podlaskie	
Dane kontaktowe	Tel. 603 223 722	e-mail: l.grad@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	Szkoła Podstawowa Nr 4 w Zambrowie	
Godziny konsultacji	Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr geografii fizycznej z uprawnieniami pedagogicznymi, nauczyciel dyplomowany</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie konstruowania i ewaluacji programów nauczania</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie zarządzania oświatą i marketingu</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie doskonalenia zawodowego doradców metodycznych i nauczania przyrody</li> <li>• ekspert do spraw awansu zawodowego</li> </ul>	
<b>mgr Piotr Kaja</b>	<b>Doradca metodyczny w zakresie muzyki</b>	
Obszar działania	województwo podlaskie, szkoły podstawowe	
Dane kontaktowe	Tel. 604 225 414	e-mail: p.kaja@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	CEN w Łomży, sala nr 17	
Godziny konsultacji	Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nauczyciel dyplomowany</li> <li>• mgr wychowania muzycznego</li> <li>• studia podyplomowe: Dziedzictwo kulturowe</li> <li>• studia podyplomowe: Zarządzanie oświatą</li> <li>• kurs kwalifikacyjny nadający uprawnienia edukatorskie</li> </ul>	

<b>mgr Angelika Kędziorek</b>	<b>Doradca metodyczny w zakresie edukacji wczesnoszkolnej</b>	
Obszar działania	powiaty: m. Łomża, łomżyński, kolneński	
Dane kontaktowe	Tel. 505 452 672	e-mail: a.kedziorek@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	CEN w Łomży, sala nr 17	
Godziny konsultacji	Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nauczyciel wczesnoszkolny, mgr pedagogiki wczesnoszkolnej i przedszkolnej, nauczyciel mianowany</li> <li>• studia podyplomowe z zakresu logopedii, terapii pedagogicznej i oligofrenopedagogiki</li> <li>• prowadzenie zajęć w zakresie metodyki edukacji wczesnoszkolnej, oceniania uczniów, pracy z uczniem zdolnym i SPE</li> </ul>	
<b>mgr Dorota Koziol</b>	<b>Doradca metodyczny w zakresie matematyki</b>	
Obszar działania	powiaty: m. Łomża, łomżyński, kolneński, wysokomazowiecki, zambrowski	
Dane kontaktowe	Tel. 668 358 389	e-mail: d.koziol@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	CEN w Łomży, sala nr 17	
Godziny konsultacji	Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr matematyki, nauczyciel dyplomowany</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie informatyki dla nauczycieli</li> <li>• prowadzenie zajęć w zakresie matematyki i informatyki</li> </ul>	
<b>mgr Martyna Napiwodzka</b>	<b>Doradca metodyczny w zakresie wychowania przedszkolnego</b>	
Obszar działania	powiaty: m. Łomża, łomżyński, kolneński	
Dane kontaktowe	Tel. 698 622 657	e-mail: m.napiwodzka@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	CEN w Łomży, sala nr 17	
Godziny konsultacji	Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nauczyciel wychowania przedszkolnego</li> <li>• oligofrenopedagogika</li> <li>• zarządzanie oświatą – kurs kwalifikacyjny</li> <li>• prowadzenie zajęć w zakresie metodyki wychowania przedszkolnego, wdrażania obowiązującej podstawy programowej i wykorzystywania nowoczesnych technologii w edukacji dzieci</li> </ul>	

<b>mgr Alicja Pieloszczyk</b>	<b>Doradca metodyczny w zakresie historii</b>	
Obszar działania	województwo podlaskie, szkoły podstawowe	
Dane kontaktowe	<b>Tel.</b> 512 143 275	<b>e-mail:</b> a.pieloszczyk@cen.lomza.pl
Godziny konsultacji	Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nauczyciel dyplomowany</li> <li>• mgr historii z przygotowaniem pedagogicznym</li> <li>• studia podyplomowe: terapia pedagogiczna</li> <li>• studia podyplomowe: wiedza o społeczeństwie</li> <li>• kurs kwalifikacyjny z zakresu wychowania do życia w rodzinie</li> <li>• kurs kwalifikacyjny z zakresu bibliotekoznawstwa</li> <li>• kurs kwalifikacyjny z zakresu organizacji i zarządzania oświatą</li> </ul>	
<b>mgr Agata Reszewicz</b>	<b>Doradca metodyczny w zakresie języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych</b>	
Obszar działania	<b>powiaty:</b> m. Łomża, łomżyński, kolneński, wysokomazowiecki, zambrowski	
Dane kontaktowe	<b>Tel.</b> 604 941 141	<b>e-mail:</b> a.reszewicz@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	CEN w Łomży, sala nr 17	
Godziny konsultacji	Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr filologii polskiej, specjalność nauczycielska, nauczyciel dyplomowany</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie pomiaru dydaktycznego i egzaminowania</li> <li>• pierwszy stopień specjalizacji zawodowej</li> <li>• egzaminator egzaminu ósmoklasisty i maturalnego z języka polskiego</li> </ul>	
<b>mgr Sylwia Sawicka</b>	<b>Doradca metodyczny w zakresie organizacji i udzielania pomocy psychologiczno-pedagogicznej</b>	
Obszar działania	<b>powiaty:</b> województwo podlaskie	
Dane kontaktowe	<b>Tel.</b> 508 225 173	<b>e-mail:</b> s.sawicka@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	CEN w Łomży, sala nr 17	
Godziny konsultacji	Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr pedagogiki, specjalność pedagogika opiekuńczo – wychowawcza, nauczyciel dyplomowany</li> <li>• studia podyplomowe z pedagogiki specjalnej</li> <li>• studia podyplomowe z oligofrenopedagogiki</li> <li>• studia podyplomowe z terapii pedagogicznej</li> <li>• kurs kwalifikacyjny z zakresu wczesnego wspomaganie rozwoju i edukacji uczniów autystycznych</li> <li>• kurs Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach</li> <li>• trener umiejętności społecznych na poziomie 5 Europejskich Ram Kwalifikacyjnych (5EQF)</li> </ul>	

<b>mgr Anna Tymińska</b>	<b>Doradca metodyczny w zakresie wychowania przedszkolnego</b>	
Obszar działania	<b>powiaty:</b> m. Łomża, łomżyński, kolneński, wysokomazowiecki, zambrowski	
Dane kontaktowe	<b>Tel.</b> 696 338 267	<b>e-mail:</b> a.tyminska@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	Przedszkole Miejskie Nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem	
Godziny konsultacji	Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nauczyciel dyplomowany</li> <li>• mgr pedagogiki opiekuńczo-wychowawczej</li> <li>• mgr pedagogiki wczesnoszkolnej</li> <li>• studia podyplomowe: logopedia</li> <li>• studia podyplomowe: oligofrenopedagogika</li> <li>• studia podyplomowe: autyzm</li> <li>• kurs kwalifikacyjny z zakresu organizacji i zarządzania oświatą</li> </ul>	
<b>dr Dorota Hanna Zalewska</b>	<b>Doradca metodyczny w zakresie języka polskiego w szkołach podstawowych</b>	
Obszar działania	<b>powiaty:</b> m. Łomża, łomżyński, kolneński, wysokomazowiecki, zambrowski	
Dane kontaktowe	<b>Tel.</b> 729 538 803	<b>e-mail:</b> d.zalewska@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	CEN w Łomży, sala nr 17	
Godziny konsultacji	Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dr nauk humanistycznych w zakresie literaturoznawstwa</li> <li>• mgr filologii polskiej, specjalność nauczycielska, nauczyciel dyplomowany</li> <li>• podyplomowe studia z historii</li> <li>• kurs kwalifikacyjny w zakresie zarządzania oświatą i oligofrenopedagogiki</li> <li>• egzaminator egzaminu ósmoklasisty i egzaminu maturalnego z języka polskiego</li> </ul>	

# Kompleksowe wspomaganie szkół i placówek oświatowych

---

*W trosce o jakość edukacji zawsze blisko szkoły,  
zawsze razem z nauczycielami*

## **CELE:**

- wspieranie szkół w indywidualnym rozwoju,
- pomoc w zakresie diagnozowania obszarów wymagających wsparcia,
- podniesienie jakości pracy szkół i placówek poprzez szkolenia, konsultacje i inne działania podjęte w szkole,
- wzbudzenie autorefleksji na temat pracy szkoły i własnej pracy nauczycieli,
- wdrożenie do realizowania w szkołach i placówkach systemowych rozwiązań, wynikających ze spójności działań w zakresie planowania, realizacji i oceny efektów.

## **CHARAKTERYSTYKA PRZEDSIĘWZIĘCIA:**

Kompleksowe wspomaganie szkół oznacza procesowe działania, uwzględniające pomoc w diagnozowaniu potrzeb szkoły/ placówki, określenie obszaru wymagającego wsparcia (obszaru rozwoju szkoły), wspólne zaplanowanie szkoleń, konsultacji oraz innego typu przedsięwzięć, służących doskonaleniu w wybranym zakresie, realizację zaplanowanych zadań oraz ewaluację procesu wsparcia. Charakter wspomaganie oraz jego przebieg wynika z autentycznych potrzeb szkoły, uwzględnia różnorodne uwarunkowania i konteksty, które określają jej sytuację. Kompleksowym wspomaganie może być objęta każda szkoła, która wyrazi taką chęć.

Wszyscy konsultanci CEN mają formalne przygotowanie i doświadczenie w organizowaniu tej nowej formy doskonalenia. Przygotowani są do organizowania wsparcia w bardzo różnorodnym zakresie: np.: podniesienia efektywności kształcenia, doskonalenia procesu kształcenia, podejmowania działań innowacyjnych i nowatorskich oraz wielu innych.

Wspomaganie szkoły/ placówki obejmuje w zależności od jej potrzeb okres kilku lat. W czasie jego trwania szkoła/placówka może skorzystać z bogatej oferty szkoleń, konsultacji oraz różnych form doradztwa. Połowa zamówionych szkoleń jest płatna, połowa zaś realizowana jest bezpłatnie. Pozostałe formy wspomaganie (konsultacje, doradztwo) są bezpłatne. Wszystkie formy wsparcia odbywają się w siedzibie szkoły/ placówki.

Poza tym od roku szkolnego 2024/25 proponujemy szkołom podstawowym kompleksowe wspomaganie szkół z wykorzystaniem egzaminu ósmoklasisty.

## Program wspomagania

**Temat:** Jak wykorzystać wyniki egzaminów ósmoklasisty w podniesieniu efektywności kształcenia?

### Cele:

- wskazanie sposobów wykorzystania wyników egzaminów w podniesieniu efektywności kształcenia,
- identyfikacja obszarów pracy szkoły wymagających zmiany, modyfikacji, wsparcia,
- rozpoznanie potrzeb nauczycieli w zakresie doskonalenia zawodowego w obszarze analizy i wykorzystania wyników egzaminu ósmoklasisty,
- opracowanie planu poprawy efektywności kształcenia,
- rozbudzenie odpowiedzialności wszystkich nauczycieli za wyniki egzaminu.

### Treści :

1. Analiza i interpretacja wyników egzaminów w szkole
2. Z czego możemy być zadowoleni, nad czym powinniśmy popracować?
3. Planowanie działań naprawczych w szkole
4. Jak stworzyć środowisko sprzyjające skutecznemu uczeniu się uczniów?
5. Jak doskonalić umiejętności sprawdzane na egzaminie w ramach zajęć lekcyjnych (praca w klasach zróżnicowanych) i poza nimi?
6. Nadzór dyrektora szkoły nad realizacją działań naprawczych

Nasze wieloletnie doświadczenie w pracy ze szkołami uczestniczącymi w Programie potwierdza efektywność przedsięwzięcia, które zdaniem wielu dyrektorów umożliwi autentyczną zmianę w szkole. Oczywiście gwarantem tej zmiany jest zaangażowanie członków rady pedagogicznej, wynikające z przeświadczenia, że zawsze w wyniku wspólnych działań, towarzyszącej im refleksji oraz dialogu można udoskonalić własną pracę i przyczynić się do podniesienia jakości pracy szkoły/ placówki.

INFORMACJE O DZIAŁALNOŚCI BIBLIOTEKI PEDAGOGICZNEJ CEN W ŁOMŻY

Biblioteka Pedagogiczna CEN w Łomży oferuje:

- dostęp do zbiorów wypożyczalni i czytelni – książki pedagogiczne, metodyczne, psychologiczne, z różnych dziedzin wiedzy i literatury pięknej, multimedia (audiobooki, filmy i programy edukacyjne),
- dostęp do czytelni online na platformie IBUK Libra – 2159 e-booków; wśród publikacji znajduje się literatura przydatna dla nauczycieli z zakresu dydaktyki i wychowania, poradniki, książki popularnonaukowe, podręczniki akademickie, słowniki, literatura faktu, reportaże i „coś do poczytania” dla każdego,
- wypożyczenia międzybiblioteczne tradycyjne oraz dostęp online w systemie ACADEMICA do 2707 784 woluminów zdigitalizowanych zbiorów Biblioteki Narodowej, w tym do ponad miliona publikacji chronionych prawem autorskim,
- wyszukiwanie, zamawianie, rezerwację publikacji bibliotecznych online poprzez katalog OPAC WWW,
- udzielanie informacji w oparciu o dostępny warsztat informacyjny,
- zestawienia bibliograficzne na zamówienie dla pracowników oświaty,
- pomoc w wyborze literatury i tworzeniu bibliografii do prac licencjackich i magisterskich,
- możliwość wskazywania pozycji do zakupu poprzez wypełnienie formularza „Zaproponuj do zbiorów” na stronie internetowej placówki lub na miejscu w bibliotece,
- nieodpłatny dostęp do Internetu i skanera,
- lekcje biblioteczne,
- konsultacje z zakresu organizacji i zarządzania biblioteką szkolną dla nauczycieli bibliotekarzy,
- szkolenia dla zainteresowanych bibliotekarzy oraz nauczycieli i pasjonatów historii,
- organizuje praktyki zawodowe dla studentów i słuchaczy przygotowujących się do zawodu nauczyciela bibliotekarza,
- prowadzi działalność edukacyjną i kulturalną, promuje twórczość nauczycieli i uczniów, organizuje wystawy.

Biblioteka może ponadto:

1. organizować praktyki zawodowe dla studentów i słuchaczy przygotowujących się do zawodu nauczyciela bibliotekarza na podstawie pisemnego porozumienia dyrektora CEN w Łomży zawartego ze szkołą wyższą lub zakładem kształcenia nauczycieli;
2. współpracować w zakresie doskonalenia zawodowego nauczycieli ze szkołami wyższymi oraz innymi bibliotekami (np. naukowymi, publicznymi) w miarę potrzeb;
3. organizować i prowadzić działalność edukacyjną i kulturalną, w szczególności otwarte zajęcia edukacyjne, lekcje biblioteczne i spotkania autorskie;
4. promować twórczość nauczycieli i uczniów;
5. organizować wystawy (edukacyjne, tematyczne, okolicznościowe).



# Szkolenia członków rad pedagogicznych i zespołów nauczycielskich

L.p.	Tytuł szkolenia	Prowadzący /Organizator
<b>POMIAR DYDAKTYCZNY I OCENIANIE</b>		
1.	Informacja zwrotna – konstruktywny dialog nauczyciela z uczniem	Joanna Marek
2.	Ocenianie zachowania w praktyce szkolnej	Joanna Marek
3.	Ocenianie wspierające uczenie się uczniów	Dorota Dąbrowska
<b>POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA, KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA</b>		
4.	Wspieranie dobrostanu i dbałość o zdrowie psychiczne uczniów, w tym uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi	Dorota Cybulska
5.	Sposoby wspierania ucznia zdolnego w szkole	Dorota Cybulska
6.	Zadania dyrektora, wychowawcy, nauczycieli i specjalistów w procesie pomocy psychologiczno-pedagogicznej	Dorota Cybulska
7.	Rola i zadania specjalistów w przedszkolu i szkole	Dorota Cybulska
8.	Indywidualizacja pracy w zróżnicowanej klasie	Joanna Marek
9.	Samoregulacja i jej wpływ na uczenie się dzieci w środowisku edukacyjnym	Monika Dąbrowska-Ignaczuk
<b>DYDAKTYKA</b>		
10.	Lekcje mobilizujące uczniów do pracy	Dorota Dąbrowska
11.	Rozwijanie kompetencji krytycznego myślenia w szkole	Dorota Dąbrowska
12.	Kształcenie kompetencji proinnowacyjnych w szkole ( komunikacja, współpraca, krytyczne myślenie, kreatywność)	Dorota Dąbrowska
13.	Rozwijanie kompetencji czytania w szkole	Dorota Dąbrowska
14.	Jak konstruować wymagania edukacyjne?	Joanna Marek
15.	STEAM-owe lekcje w edukacji szkolnej	Joanna Marek
16.	Wielokulturowa klasa – uczniowie z doświadczeniem migracyjnym	Lidia Grad
17.	Jak uczyć się skutecznie?	Lidia Grad
18.	Lekcje z pomysłem, czyli myślenie wizualne i sketchnoting w edukacji szkolnej	Iwona Czaplicka
19.	Uczyć lepiej – od neurodydaktyki do skutecznej edukacji	Iwona Czaplicka
20.	Projekty edukacyjne na rzecz rozwijania postaw obywatelskich i społecznych – narzędzia, metody, ewaluacja	Iwona Czaplicka
21.	Analiza, interpretacja i wykorzystanie badań osiągnięć uczniowskich	Iwona Czaplicka
22.	Gamifikacja w pracy nauczyciela	Alicja Pieloszczyk
23.	Diagnoza i ocenianie punktem wyjścia do uczenia się i rozwoju ucznia	Agata Reszewicz
24.	Dydaktyka rozwoju kompetencji – wiedza, umiejętności, postawy w uczeniu się	Agata Reszewicz
<b>TECHNOLOGIE INFORMATYCZNE I KOMUNIKACYJNE</b>		
25.	Cyfrowe safari: efektywne wykorzystywanie narzędzi i materiałów edukacyjnych dostępnych w sieci	Małgorzata Witkiewicz
26.	Cyberbezpieczeństwo w edukacji – ochrona danych i kont w cyfrowym świecie, praktyczne zasady ochrony danych osobowych, tworzenia silnych haseł oraz zabezpieczenia kont nauczycieli i uczniów	Paweł Jastrzebski

L.p.	Tytuł szkolenia	Prowadzący /Organizator
27.	Laboratoria Przyszłości w praktyce – jak efektywnie wykorzystać nowoczesne zasoby w edukacji	Paweł Jastrzebski
28.	Prawda czy fałsz: umiejętność rozpoznawania wiarygodnych informacji w Internecie	Małgorzata Witkiewicz
29.	Transformacja edukacji z AI: możliwości i wyzwania	Małgorzata Witkiewicz
30.	Sztuczna Inteligencja w pracy nauczyciela – wybrane przykłady	Adrianna Sierzputowska
31.	Uczeń z nosem w smartfonie – czy naprawdę mamy się czego obawiać?	Adrianna Sierzputowska
<b>WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA</b>		
32.	Wsparcie wychowawcze i psychoprofilaktyczne uczniów w sytuacji kryzysowej	Jolanta Boryszewska
33.	Wspomaganie przez szkołę wychowawczej roli rodziny	Jolanta Boryszewska
34.	Profilaktyka przemocy rówieśniczej – rola świadka	Jolanta Boryszewska
35.	Dobrostan uczniów i nauczycieli - jak o niego dbać?	Jolanta Boryszewska
36.	Formy przemocy domowej (przedszkole, edukacja elementarna)	Jolanta Boryszewska
37.	Wspieranie rozwoju społecznego i emocjonalnego ucznia	Danuta Lasek
38.	Trudne emocje u dzieci – jak sobie z nimi radzić?	Danuta Lasek
39.	Jak nauczyć dziecko bycia empatycznym?	Danuta Lasek
40.	Podnoszenie jakości edukacji włączającej oraz rozwijanie umiejętności nauczycieli w zakresie pracy z zespołem zróżnicowanym	Joanna Wysmulek
41.	Uczeń z zaburzeniami psychicznymi w szkole	Joanna Wysmulek
<b>NADZÓR PEDAGOGICZNY I INNOWACJE</b>		
42.	Klasy trudne wychowawczo w szkole podstawowej – zadania i odpowiedzialność wychowawcy, nauczycieli pracujących w jednym oddziale oraz specjalistów i dyrektora szkoły w świetle obowiązującego prawa oświatowego	Dorota Szymonowicz
43.	Wpływ doskonalenia zawodowego nauczycieli szkół podstawowych na podnoszenie wyników uzyskiwanych przez uczniów, w tym z egzaminów zewnętrznych	Dorota Szymonowicz
44.	„Nauczyciel nie pracuje w szkole, ale w głowie ucznia”. Inspirowanie przyjaznych relacji nauczycieli z uczniami, w tym rozwijanie ich empatii, wrażliwości, współpracy, odpowiedzialności i rozumnej komunikacji	Dorota Szymonowicz
45.	Współpraca i odpowiedzialność dyrektora, nauczyciela przedmiotu oraz nauczyciela współorganizującego kształcenie integracyjne za planowanie i realizację procesu edukacyjno-wychowawczego prowadzonego z dziećmi/uczniami w przedszkolach i szkołach  <b>Uwaga! Szkolenie skierowane jest do całych rad pedagogicznych, do zespołu nauczycieli w tych szkołach i placówkach, w których pracuje nauczyciel współorganizujący kształcenie integracyjne. Głównym celem szkolenia jest organizacja pracy nauczyciela prowadzącego lekcje/zajęcia z nauczycielem współorganizującym kształcenie integracyjne oraz wskazanie roli i zadań dyrektora w tym procesie.</b>	Dorota Szymonowicz Dorota Cybulska
46.	Innowacyjne metody nauczania drogą rozwoju kompetencji kluczowych uczniów	Iwona Czaplicka
47.	Analiza wyników egzaminów zewnętrznych w kontekście podnoszenia jakości pracy szkoły	Iwona Czaplicka Dorota Dąbrowska
48.	Zmajstrujmy coś, czyli uczenie się przez doświadczanie – szkoła nauczania interdyscyplinarnego i innowacji edukacyjnych	Lidia Grad

L.p.	Tytuł szkolenia	Prowadzący /Organizator
49.	Analiza wyników egzaminów zewnętrznych w kontekście podnoszenia jakości pracy szkoły	Dorota Dąbrowska
<b>PRAGMATYKA ZAWODU I EDUKACJA ZDROWOTNA</b>		
50.	Pierwsza pomoc dla nauczycieli i pracowników szkoły	Iwona Puciłowska
51.	Edukacja zdrowotna. Holistycznie o zdrowiu w szkole	Iwona Puciłowska
52.	Jak wykorzystać „Profil absolwenta szkoły” w praktyce edukacyjnej?	Iwona Puciłowska
<b>DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE</b>		
53.	Kształtowanie twórczego myślenia podczas zajęć w przedszkolu i szkole podstawowej w trosce o sukces edukacyjny i zawodowy młodego człowieka	Anna Borawska
54.	Profilaktyka antystresowa i antywypaleniowa w rzeczywistości szkolnej	Anna Borawska
55.	ABC doradztwa zawodowego w szkole	Anna Borawska
56.	Sztuka asertywności a dobrostan psychiczny nauczyciela	Anna Borawska
57.	Szkoła miejscem troski o właściwe relacje interpersonalne i przestrzeganie praw ucznia	Anna Borawska

## Kursy specjalistyczne

---



### KURSY SPECJALISTYCZNE

**FORMA:** kurs specjalistyczny

**KOD FORMY:** KD - 1/2

**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

<b>SZKOLENIE OKRESOWE W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY DLA NAUCZYCIELI I PRACOWNIKÓW OŚWIATY</b>
---

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, pracownicy administracji i obsługi wszystkich typów szkół i placówek oświatowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27.07.2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie BHP /Dz. U. Nr 180 z 2004 poz. 1860 ze zm./.

**TERMINY:** luty - czerwiec 2025 r. - terminy zostaną ustalone po zebraniu grupy (min.10 osób)

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży lub siedziba szkoły zamawiającej **WYMIAR GODZIN:** 8

**ORGANIZATOR:** mgr Zbigniew Kossakowski **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Ireneusz Rudnicki

**ODPŁATNOŚĆ:** 80 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**KURSY SPECJALISTYCZNE****FORMA:** kurs specjalistyczny      **KOD FORMY:** KD - 2/2      **RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**SZKOLENIE OKRESOWE W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY DLA PRACODAWCÓW I OSÓB KIERUJĄCYCH PRACOWNIKAMI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy, wicedyrektorzy, kierownicy świetlic, inne osoby kierujące pracownikami**RAMOWY PROGRAM:**

- Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27.07.2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie BHP /Dz. U. Nr 180 z 2004 poz. 1860 ze zm./.

**TERMINY:** luty - czerwiec 2025 r. - terminy zostaną ustalone po zebraniu grupy**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży      **WYMIAR GODZIN:** 16**ORGANIZATOR:** mgr Zbigniew Kossakowski      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Ireneusz Rudnicki**ODPŁATNOŚĆ:** 200 zł      Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452**KURSY SPECJALISTYCZNE****FORMA:** kurs doskonalący      **KOD FORMY:** KD - 3/2      **RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KURS KIEROWNIKÓW WYCIECZEK SZKOLNYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele i wychowawcy wszystkich typów szkół i placówek**RAMOWY PROGRAM:**

- Przepisy normujące organizowanie turystyki w środowisku szkolnym.
- Organizacja wycieczek i imprez krajoznawczych.
- Tworzenie i realizacja programu wycieczki i imprezy krajoznawczej.
- Prowadzenie dokumentacji.
- Bezpieczeństwo i higiena na wycieczce i imprezie krajoznawczej.
- Pierwsza pomoc podczas wycieczek szkolnych i imprez krajoznawczych.

**TERMINY:** 19.03; 26.03.2025 r., godz. 15.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży      **WYMIAR GODZIN:** 10 (2x5godz.)**ORGANIZATOR:** mgr Iwona Puciłowska      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Puciłowska**ODPŁATNOŚĆ:** 80 zł      Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

**KURSY SPECJALISTYCZNE****FORMA:** kurs specjalistyczny**KOD FORMY:** KD - 18**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KURS DLA KANDYDATÓW NA WYCHOWAWCÓW WYPOCZYNKU DZIECI I MŁODZIEŻY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** osoby zainteresowane uzyskaniem uprawnień do pełnienia funkcji wychowawcy wycieczek**RAMOWY PROGRAM:**

- Organizacja wycieczek, w tym zajęć dla dzieci i młodzieży.
- Planowanie pracy opiekuńczej, wychowawczej i edukacyjnej.
- Ruch i rekreacja. Turystyka i krajoznawstwo.
- Zajęcia kulturalno-oświatowe i praktyczno-techniczne. Prace społecznie użyteczne.
- Bezpieczeństwo życia i zdrowia uczestników.
- Wychowawcą podczas wycieczki dzieci i młodzieży może być osoba, która spełnia wymagania określone w art. 92p ustawy z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty ( t.j. Dz.U 2024 r. poz. 67 ze zm.)

**TERMINY:** 24-25.05.2025 r., 31.05 -1.06.2025 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 36 + egzamin**ORGANIZATOR:** mgr Iwona Puciłowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** konsultanci CEN w Łomży**ODPŁATNOŚĆ:** 180 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**KURSY SPECJALISTYCZNE****FORMA:** kurs specjalistyczny**KOD FORMY:** KD - 19**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KURS KIEROWNIKÓW WYPOCZYNKU LETNIEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele i wychowawcy wszystkich typów szkół i placówek, zainteresowane osoby spoza systemu oświaty**RAMOWY PROGRAM:**

- Przepisy normujące organizowanie wycieczek dzieci i młodzieży.
- Planowanie pracy wychowawczej.
- Bezpieczeństwo życia i zdrowia uczestników wycieczki.
- Organizacja pracy kierownika.
- Tworzenie dokumentacji.

**TERMINY:** 4-5.06.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 10 (2x5 godz.)**ORGANIZATOR:** mgr Iwona Puciłowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Puciłowska**ODPŁATNOŚĆ:** 100 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

# Organizacja i zarządzanie oświatą

---



## ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ

**FORMA:** forum

**KOD FORMY:** FD - 2

**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

### FORUM DYREKTORÓW SZKÓŁ/PLACÓWEK

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy, wicedyrektorzy szkół/placówek

#### RAMOWY PROGRAM:

- Temat, program, miejsce forum, odpłatność przedstawimy Państwu Dyrektorom w terminie późniejszym.

**TERMINY:** 5 - 6.06. 2025 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** do uzgodnienia

**WYMIAR GODZIN:** 12

**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** przedstawimy w terminie późniejszym.

**ODPŁATNOŚĆ:** do uzgodnienia      Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: KL - 1/2

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**KLUB AKTYWNYCH DYREKTORÓW**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy, wicedyrektorzy szkół i placówek, w tym dyrektorzy z niewielkim stażem pracy na stanowisku

**RAMOWY PROGRAM:**

- Diagnoza potrzeb i oczekiwań dyrektorów.
- Zaplanowanie pracy w ramach klubu dyrektorów.
- Sprawy bieżące.

**TERMINY:** 18.03, 10.04, 20.05.2025 r., godz. 9.00.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)

**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Szymonowicz

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 132

RODZAJ SZKOLENIA: e-learning

**W STRONĘ KOMPETENCYJNEGO MODELU EDUKACJI**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy, wicedyrektorzy szkół

**RAMOWY PROGRAM:**

- Kompetencje podstawowe i przekrojowe w edukacji.
- Rola wiedzy w kształceniu kompetencji uczniów.
- Warunki sprzyjające kształceniu kluczowych kompetencji proinnowacyjnych.
- Wybrane strategie rozwijania kompetencji proinnowacyjnych.

**TERMINY:** dostęp od 10.03.2025 r. do 10.04.2025 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle **WYMIAR GODZIN:** 5

**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Dąbrowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Dąbrowska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:



**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 164

**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**NIE WYSTARCZY WIEDZIEĆ, CO POWIEDZIEĆ, TRZEBA JESZCZE WIEDZIEĆ JAK**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, dyrektorzy, pedagodzy i nauczyciele wszystkich typów placówek oświatowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Odpowiednie przygotowanie treści wypowiedzi.
- Wzbudzanie zainteresowania i utrzymywanie uwagi słuchaczy.
- Sposoby radzenie sobie z treścią, stresem i nieśmiałością podczas wystąpień publicznych.
- Skuteczna autoprezentacja.
- Język ciała podczas wystąpień publicznych.

**TERMINY:** 4.04.2025 r., godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 5

**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

---

# Prawa i obowiązki nauczyciela

---



**FORMA:** kurs doskonalący

**KOD FORMY:** KD - 20

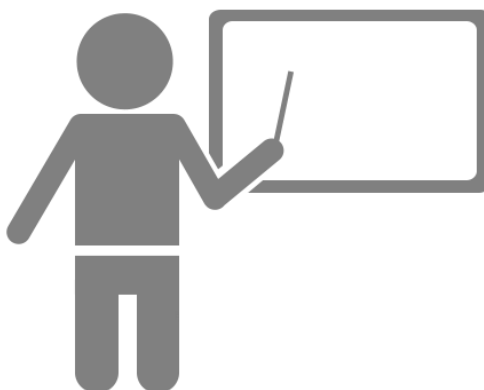
**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**WIELOKIERUNKOWE WSPARCIE NAUCZYCIELA POCZĄTKUJĄCEGO W PRAKTYCE SZKOLNEJ - II CZĘŚĆ**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele początkujący przygotowujący się do zawodu

**RAMOWY PROGRAM:**

- Jak być dobrym wychowawcą ? Obowiązki wychowawcy w szkole i przedszkolu - nagranie do odsłuchania, dostęp od 11.03. 2025 r. do 31.03. 2025 r.
- Odpowiedzialność nauczyciela za bezpieczeństwo dzieci/uczniów w szkole/przedszkolu oraz poza terenem placówki - nagranie do odsłuchania, dostęp od 8.04. 2025 r. do 30.04. 2025 r.
- Jak przygotować się do zebrania rady pedagogicznej na koniec półrocza i na koniec roku szkolnego? - spotkanie on-line. 15 maja 2025 r. godz. 15.00.
- Współpraca i komunikacja z innymi nauczycielami w radzie pedagogicznej - dostęp od 2.06. 2025 r. do 16. 06. 2025 r.



**TERMINY:** 11.03 - 16.06. 2025 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 16 (4 x 4)

**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Szymonowicz,  
mgr Joanna Wismulek

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

# Wspomaganie rozwoju i działalności dydaktyczno-wychowawczej nauczycieli

---

## Doradztwo metodyczne



EDUKACJA ARTYSTYCZNA

FORMA:warsztaty

KOD FORMY: W - 111

RODZAJ SZKOLENIA:stacjonarne

**BUDOWANIE KOMPETENCJI ARTYSTYCZNYCH W PRZEDSZKOLU POPRZEZ ZABAWY MUZYCZNO-RUCHOWE Z PIOSENKĄ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego**RAMOWY PROGRAM:**

- Rola zabaw muzyczno-ruchowych w edukacji małego dziecka ze szczególnym uwzględnieniem higieny głosu i układu narządów ruchu.
- Sposoby aktywizowania dzieci w zabawach integracyjnych, twórczych i odtwórczych.
- Różnorodne formy aktywności artystycznej dzieci.
- Słowa, gesty i ruchy dziecka a język muzyczny.

**TERMINY:** 10.03.2025 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Przedszkole Miejskie nr 4 w Kolnie **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** Piotr K. Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA ARTYSTYCZNA

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 112

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**„COŚ Z NICZEGO”, CZYLI RECYKLING MUZYCZNO-PLASTYCZNY Z ELEMENTAMI INTEGRACJI SENSORYCZNEJ W EDUKACJI MAŁEGO DZIECKA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, nauczania początkowego, świetlic szkolnych**RAMOWY PROGRAM:**

- Muzyka plastikowa i papierowa, czyli "recyklingowa orkiestra".
- Impresje muzyczno-plastyczne.
- Wariacje plastyczne na temat butelki.
- Skarpeciane zabawki.

**TERMINY:** 1.03.2025 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 8**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Krzysztof Kaja, mgr Monika Serafin-Chadzyńska**ODPŁATNOŚĆ:** 100 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 113

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**JAK GRAĆ NA INSTRUMENTACH MELODYCZNYCH W KLASACH I-III SZKOŁY PODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, nauczyciele świetlic szkolnych**RAMOWY PROGRAM:**

- Rytm podstawowym elementem dzieła muzycznego - kodowanie i dekodowanie prostych rytmów.
- Podstawy gry na dzwoneczkach diatonicznych i solfonkach oraz flecie prostym.
- Wprowadzenie do gry na ukulele.
- Wprowadzenie do samodoskonalenia gry na instrumencie melodycznym.
- Granie melodii i akompaniamentów na instrumentach melodycznych.

**TERMINY:** 7.04.2025 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** SP nr 5 w Zambrowie **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 114

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**KALENDARZ MUZYCZNY W PRZEDSZKOLU - PIOSENKI I ZABAWY NA LATO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego**RAMOWY PROGRAM:**

- Konwencjonalne i niekonwencjonalne metody oraz formy umuzykalnienia dzieci w przedszkolu.
- Piosenka inspiruje – piosenki do śpiewania i zabawy.
- Muzyka narzędziem kształtowania kompetencji miękkich.
- Realizacja wybranych autorskich propozycji repertuarowych do śpiewania i zabawy związanych tematycznie z latem oraz z uroczystościami rodzinnymi (Dzień Matki, Dzień Ojca, Dzień Rodziny).

**TERMINY:** 12.05.2025 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty                                      **KOD FORMY:** W - 115                                      **EDUKACJA ARTYSTYCZNA**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**KALENDARZ MUZYCZNY W PRZEDSZKOLU - PIOSENKI I ZABAWY NA WIOSNĘ**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Konwencjonalne i niekonwencjonalne metody oraz formy umuzykalnienia dzieci w przedszkolu.
- Piosenka inspiruje – piosenki do śpiewania i zabawy.
- Muzyka narzędziem kształtowania kompetencji miękkich.
- Realizacja wybranych autorskich propozycji repertuarowych do śpiewania i zabawy związanych tematycznie z wiosną.

**TERMINY:** 17.03.2025 r., godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży                                      **WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja                                      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Krzysztof Kaja

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie                                      Nr konta bankowego:

**FORMA:** zajęcia otwarte                                      **KOD FORMY:** ZO - 14                                      **EDUKACJA ARTYSTYCZNA**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**SPRAWDZIAN, TEST, KLASÓWKA, QUIZ, CZYLI JAK OCENIAĆ NA LEKCJACH MUZYKI**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele muzyki i edukacji wczesnoszkolnej

**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – omówienie przebiegu lekcji oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych pod kątem doboru metod i środków wspomagających proces oceniania.
- Rozmowa po zajęciach - analiza metodyczna struktury lekcji, omówienie prowadzonych na zajęciach działań.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 2.04.2025 r., godz. 17.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet                                      **WYMIAR GODZIN:** 2

**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja                                      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Krzysztof Kaja

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie                                      Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 116

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**GEOMETRIA WOKÓŁ NAS - ZABAWY ROZWIJAJĄCE KOMPETENCJE MATEMATYCZNE DZIECI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego, w tym rozpoczynający pracę w zawodzie**RAMOWY PROGRAM:**

- Źródła matematycznych doświadczeń dzieci.
- Kształtowanie pojęć geometrycznych poprzez osobiste doświadczenia dzieci.
- Stwarzanie sytuacji edukacyjnych sprzyjających rozwijaniu umiejętności matematycznych.
- Geometryczny świat - projekt edukacyjny, dzielenie się dobrymi praktykami.

**TERMINY:** 9.04.2025 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Przedszkole Miejskie nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 117

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**KSIĘGA, KSIĄŻKA, KSIĄŻECZKA - ZABAWY INSPIROWANE LITERATURĄ DZIECIĘCĄ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego**RAMOWY PROGRAM:**

- Wpływ czytania książek na rozwój dzieci, rola pedagogizacji rodziców.
- Twórcze zabawy oparte na fabule książek.
- Literatura jako inspiracja do działań plastycznych, muzycznych i ruchowych.
- Przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 12.02.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska, mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:



**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 118

**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**PRZEDSZKOLNY ARTYSTA - ZABAWY ROZWIJAJĄCE EKSPRESJĘ TWÓRCZĄ DZIECI**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego, w tym rozpoczynający pracę w zawodzie

**RAMOWY PROGRAM:**

- Rola i funkcje aktywności plastycznej w rozwoju dzieci.
- Katalog technik plastycznych - praktyczne działanie.
- Tworzenie sytuacji edukacyjnych sprzyjających ekspresji twórczej dzieci.

**TERMINY:** 14.05.2025 r., godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Przedszkole Miejskie  
nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska,  
mgr Martyna Napiwodzka

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

---

**FORMA:** projekt**KOD FORMY:** PR - 8**EDUKACJA ELEMENTARNA****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**WSZYSTKIE KOLORY EMOCJI - PROJEKT EDUKACYJNY, EDYCJA II, CZĘŚĆ 2.****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego**RAMOWY PROGRAM:**

- Realizacja zadań zawartych w 4 modułach dotyczących emocji oraz działań związanych z ich podsumowaniem, zgodnych z harmonogramem projektu: V. Złość, VI. Empatia, Tolerancja, VII. Zasady dobrego wychowania / Życzliwość, VIII. Podsumowanie projektu.
- Wspieranie nauczycieli w kształtowaniu prawidłowego rozwoju społeczno-emocjonalnego dziecka.
- Stwarzanie warunków do rozwijania inteligencji emocjonalnej dziecka, pozytywnego kreowania przez dziecko obrazu swojej osoby, poczucia własnej wartości.
- Współpraca międzyszkolna nauczycieli i uczniów poprzez wymianę doświadczeń na stronie projektu.

**ORGANIZACJA, WARUNKI UKOŃCZENIA PROJEKTU:**

1. Zgłoszenie się do II części projektu poprzez wypełnienie formularza zapisu.
2. Realizacja projektu w dogodnym przez nauczyciela terminie.
3. Realizacja przez nauczyciela wraz z grupą w każdym module jednego zadania obowiązkowego oraz dwóch zadań do wyboru, zawartych w poszczególnych modułach projektu.
4. Udział uczestników projektu w trzech spotkaniach on-line, zgodnie z harmonogramem podanym w terminarzu szkoleń na stronie CEN w Łomży.
4. Warunkiem ukończenia projektu i otrzymania zaświadczenia jest aktywna wymiana doświadczeń, dzielenie się pomysłami, wzajemna inspiracja do dalszej pracy podczas spotkań on-line oraz podsumowanie zrealizowanych działań w formie sprawozdania z dwóch części projektu.

**TERMINY:** 28.02, 17.04, 22.05.2025 r., godz. 18.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet/ miejsce pracy nauczyciela      **WYMIAR GODZIN:** 15 (3x1 spotkania on-line, 12 praca własna n-la)

**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka, mgr Anna Tymińska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 15**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**MUZYKA JEST WSZĘDZIE - ROZWIJANIE ZAINTERESOWAŃ MUZYCZNYCH W GRUPIE DZIECI CZTEROLETNICH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego, w tym rozpoczynający pracę w zawodzie**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych pod kątem rozwijania aktywności muzyczno-ruchowej.
- Rozmowa po zajęciach – analiza metodyczna, analiza form i metod użytych podczas zajęć.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 19.03.2025 r., godz. 17.15**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:****KOD FORMY:** KL - 11/1/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

sieć współpracy i samokształcenia

stacjonarne/on-line

**WARSZTAT PRACY NAUCZYCIELA PRZEDSZKOLA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego z powiatów wysokomazowieckiego i zambrowskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Edukacja cyfrowa w przedszkolu.
- Planowanie pracy wychowawczo-edukacyjnej pod kątem przygotowania dzieci do korzystania z nowych technologii.
- Rola dorosłego w edukacji medialnej dzieci.
- Dzielenie się dobrymi praktykami z zakresu działań prozdrowotnych.

**TERMINY:** 26.02, 26.03.2025 r., godz. 17.10 - on-line; 29.04.2025 r., godz. 16.00 - stacjonarnie**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet / Przedszkole  
Miejskie nr 2 Wysokie  
Maz.**WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 119

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**MAŁE RĄCZKI! WIELKA ZABAWA!****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, w tym nauczyciele początkujący**RAMOWY PROGRAM:**

- Zabawy paluszkowe a rozwój motoryki małej dziecka oraz kształtowanie nawyku aktywności ruchowej.
- W oczekiwaniu na zajęcia - wierszyki i zabawy ruchowe.
- Pomocnik nauczyciela - rekwizyty i środki dydaktyczne wspierające rozwój motoryki małej.

**TERMINY:** 31.03.2025 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Przedszkole Miejskie nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka, mgr Anna Tymińska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 120

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**PIERWSZE KROKI W PRZEDSZKOLU - WSPARCIE DOBROSTANU PSYCHICZNEGO DZIECKA W TRAKCIE PROCESU ADAPTACJI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, w tym nauczyciele początkujący**RAMOWY PROGRAM:**

- Wpływ pierwszych doświadczeń przedszkolnych na dalszy rozwój dziecka.
- Rola nauczyciela i przedszkola w procesie adaptacyjnym.
- Współpraca z rodzicami – klucz do sukcesu adaptacji.
- Pomysły na zabawy integracyjne i adaptacyjne.

**TERMINY:** 7.04.2025 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet **WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 121

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**KONCENTRACJA, RUCH I RELAKS W PRACY Z DZIEĆMI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, w tym nauczyciele początkujący**RAMOWY PROGRAM:**

- Rozwijanie sprawności fizycznej i kształtowanie nawyku aktywności ruchowej jako wsparcie w redukcji napięć i stresów dziecka.
- Sposoby rozwijania koncentracji uwagi u dzieci .
- Mindfulness - wprowadzenie elementów treningu uważności.
- Zabawy relaksacyjne i wyciszające w grupie przedszkolnej.

**TERMINY:** 8.05.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: zajęcia otwarte

KOD FORMY: ZO - 16

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**POZWÓL MI DZIAŁAĆ - INSPIRACJE DO ZAJĘĆ ANGAŻUJĄCYCH DZIECI DO TWÓRCZEJ AKTYWNOŚCI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, w tym nauczyciele początkujący**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych, charakterystyką grupy.
- Obserwacja fragmentów zajęć otwartych pod kątem stwarzania dziecku przestrzeni do podejmowania twórczych aktywności.
- Rozmowa po zajęciach - analiza metodyczna struktury zajęć.
- Przykłady dobrych praktyk - rola nauczyciela w procesie twórczych działań dziecka.

**TERMINY:** 14.04.2025 r., godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:**  
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY:** KL - 11/2/2**RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line**BLISKO PRZEDSZKOLA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, w tym nauczyciele początkujący**RAMOWY PROGRAM:**

- Innowacje w edukacji przedszkolnej - poszukiwanie nowoczesnych rozwiązań wychowawczo-dydaktycznych.
- Tworzenie bazy materiałów i pomocy dydaktycznych z wykorzystaniem narzędzi i materiałów dostępnych w sieci, w tym opartych na sztucznej inteligencji.
- Kreatywne pomysły na dekoracje - aranżacja przestrzeni przedszkolnych podczas uroczystości.

**TERMINY:** 26.02.2025 r. - on-line; 3.04, 15.05.2025 r. - stacjonarnie, godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet /  
CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 127**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**PRAKTYCZNE WYKORZYSTANIE CANVY W PRACY NAUCZYCIELA EDUKACJI Wczesnoszkolnej****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności**RAMOWY PROGRAM:**

- Podstawowe funkcje aplikacji Canva.
- Wykorzystanie bazy gotowych szablonów, grafik i zdjęć.
- Przykłady materiałów edukacyjnych opracowanych z wykorzystaniem Canvy.
- Tworzenie materiałów edukacyjnych w Canvie, w tym z wykorzystaniem sztucznej inteligencji.
- Ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem nabytych umiejętności.

**TERMINY:** 10.05.2025 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Angelika Kędziorek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Angelika Kędziorek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 128

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**LEKCJA POZA KLASĄ - OUTDOOR EDUCATION**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności, w tym rozpoczynający pracę zawodową

**RAMOWY PROGRAM:**

- Koncepcja outdoor education.
- Zasady nauczania zgodnie z pedagogiką przyrody.
- Metody, techniki i narzędzia wykorzystywane w edukacji poza klasą.
- Przykłady działań do wykorzystania w codziennej praktyce szkolnej.

**TERMINY:** 5.03.2025 r., godz. 16.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Angelika Kędziorek

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Angelika Kędziorek

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: zajęcia otwarte

KOD FORMY: ZO - 17

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**WYKORZYSTANIE METOD AKTYWIZUJĄCYCH NA LEKCJI OTWARTEJ W KLASIE III SZKOŁY PODSTAWOWEJ**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, w szczególności rozpoczynający pracę zawodową

**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych w klasie III szkoły podstawowej pod kątem wykorzystania metod aktywizujących.
- Rozmowa po zajęciach – analiza metodyczna lekcji, omówienie nie stosowanych na zajęciach metod, narzędzi oraz technik.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** kwiecień 2025 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 3

**ORGANIZATOR:** mgr Angelika Kędziorek

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dominika Trzaska -  
nauczycielka edukacji wczesnoszkolnej  
w Szkole Podstawowej w Kątach

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 18**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**INTEGRACJA I WSPÓLPRACA W ŚWIETLICY SZKOLNEJ - LEKCJA OTWARTA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, świetlic szkolnych, w szczególności rozpoczynający pracę zawodową**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych w świetlicy szkolnej pod kątem działań sprzyjających integracji i współpracy uczniów.
- Rozmowa po zajęciach – analiza metodyczna lekcji, omówienie stosowanych na zajęciach metod, narzędzi oraz technik.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** marzec 2025 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Angelika Kędziorek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Magdalena Pietraszewska, mgr Aleksandra Domurat-nauczycielki świetlicy w Szkołach Katolickich w Łomży**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:****KOD FORMY:** KL - 17/3/2**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

sieć współpracy i samokształcenia

**TWÓRCZY NAUCZYCIEL - KLUB NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Stworzenie banku twórczych materiałów - inspiracje plastyczno-techniczne.
- Wymiana doświadczeń oraz dzielenie się dobrymi praktykami w zakresie edukacji plastyczno-technicznej.
- Wspólna praca na dysku Google.

**TERMINY:** 11.02, 25.03, 27.05.2025 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 6 (3x2)**ORGANIZATOR:** mgr Angelika Kędziorek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Angelika Kędziorek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 129**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**W ZDROWYM CIELE, MOCY WIELE. WSPIERANIE ROZWOJU PSYCHOFIZYCZNEGO UCZNIÓW POPRZEZ RUCH ROZWIJAJĄCY WERONIKI SHERBORNE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, wychowania przedszkolnego oraz wychowawcy świetlicy**RAMOWY PROGRAM:**

- Główne założenia i zasady prowadzenia aktywności metodą Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne.
- Wspieranie dobrostanu dzieci, samoświadomości i empatii poprzez wspólną aktywność fizyczną.
- Przykłady zabaw i ćwiczeń kształtujących świadomość przestrzeni, postawę opiekuńczą i partnerską oraz moc i energię.
- Ruch Rozwijający jako sposób na integrację zespołu klasowego.

**TERMINY:** 3.04.2025 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 5 w Zambrowie**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 19**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**LEKcja W TERENIE. INTERDYSCYPLINARNE PODEJŚCIE DO NAUCZANIA W EDUKACJI PRZYRODNICZEJ. ZAJĘCIA OTWARTE W KLASIE III SZKOŁY PODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, w tym rozpoczynający pracę zawodową**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych, charakterystyką obserwowanej klasy.
- Omówienie celu obserwacji - "Interdyscyplinarne nauczanie w edukacji przyrodniczej".
- Obserwacja zajęć otwartych w terenie w formie nagrania.
- Dyskusja podsumowująca - wymiana doświadczeń i refleksji dotyczących zastosowanych metod i form pracy w odniesieniu do założonego celu obserwacji.

**TERMINY:** 22.05.2025 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 17/1/2****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**WITAJ W KLUBIE! SIEĆ WSPÓŁPRACY AKTYWNYCH NAUCZYCIELI EDUKACJI Wczesnoszkolnej: TECHNOLOGIE INFORMACYJNE I BEZPIECZEŃSTWO W SIECI W PRACY Z DZIEĆMI**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej z powiatu zambrowskiego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Dzielenie się przykładami dobrych praktyk z zakresu wspierania rodziców i uczniów w prawidłowym i efektywnym wykorzystaniu technologii w codziennym życiu.
- Sztuczna inteligencja w pracy nauczyciela edukacji wczesnoszkolnej.
- Kontynuacja pracy nad materiałem propedeutycznym dla rodziców i nauczycieli dotyczącym zagrożeń dla zdrowia i psychiki małych dzieci, które wynikają z niehigienicznego korzystania z urządzeń cyfrowych.

**TERMINY:**

20.02, 20.03.2025 r. - stacjonarnie; 19.05.2025 r. - on-line, godz. 17.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**Szkoła Podstawowa  
nr 5 w Zambrowie/  
Internet**WYMIAR GODZIN:**

9 (3x3)

**ORGANIZATOR:**mgr Monika Dąbrowska-  
Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**mgr Monika Dąbrowska-  
Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 17/2/2****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**GRAJMY RAZEM! SIEĆ WSPÓŁPRACY NAUCZYCIELI EDUKACJI Wczesnoszkolnej**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej z powiatu wysokomazowieckiego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymiana doświadczeń z zakresu stosowania aktywizujących, grupowych metod pracy - prezentacja zasobów własnych nauczycieli opartych na grach dydaktycznych.
- Kontynuacja pracy nad opracowaniem gier dla uczniów do wykorzystania na lekcjach powtórzeniowych.

**TERMINY:**

24.02, 24.03.2025 r. - stacjonarnie; 12.05.2025 r. - on-line, godz. 17.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**Szkoła Podstawowa  
nr 2 w Wys. Maz./  
Internet**WYMIAR GODZIN:**

9 (3x3)

**ORGANIZATOR:**mgr Monika Dąbrowska-  
Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**mgr Monika Dąbrowska-  
Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:



EDUKACJA HUMANISTYCZNA

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 137

RODZAJ SZKOLENIA:  
stacjonarne/on-line**UCZNIOWIE DO PIÓR! POMYSŁY NA LEKCJE PISANIA W SZKOLE PODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego ze szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Skuteczne metody rozwijania umiejętności redakcyjnych uczniów.
- Tworzenie wypowiedzi w podstawie programowej.
- Przygotowanie uczniów do redagowania wypowiedzi twórczych.
- Wykorzystanie lektur obowiązkowych do rozwijania umiejętności tworzenia wypowiedzi.
- Prezentacja pomysłów na lekcje pisania.
- Tworzenie materiałów dla uczniów i nauczycieli.

**TERMINY:** 10.03.2025 r. - on-line; 27.03.2025 r. - stacjonarnie, godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet /  
CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 8 (2x4)**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Dąbrowska,  
dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 138

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**NIELATWA SZTUKA ARGUMENTOWANIA. PRZYGOTOWANIE UCZNIÓW DO REDAGOWANIA PRZEMÓWIENIA I ROZPRAWKI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego ze szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Wypowiedzi argumentacyjne w podstawie programowej.
- Metody pracy służące rozwijaniu umiejętności argumentacyjnych uczniów.
- Wykorzystanie różnych narzędzi na lekcjach poświęconych tworzeniu wypowiedzi argumentacyjnych.
- Wypowiedzi argumentacyjne na egzaminie ósmoklasisty - rozprawka, przemówienie, krótkie wypowiedzi, argumentacja w formach użytkowych.
- Kryteria oceniania wypowiedzi argumentacyjnych.
- Tworzenie ćwiczeń i instrukcji przygotowujących do redagowania wypowiedzi argumentacyjnych.

**TERMINY:** 15.03.2025 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Dąbrowska,  
dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: zajęcia otwarte

KOD FORMY: ZO - 20

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

<b>JEDNODNIOWE MUZEUM JAKO METODA AKTYWIZOWANIA UCZNIÓW NA LEKCJI PODSUMOWUJĄCEJ PRACĘ Z LEKTURĄ</b>
--

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie ze scenariuszem zajęć - charakterystyka obserwowanej grupy, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja lekcji języka polskiego ze zwróceniem uwagi na stopień zaangażowania uczniów w proponowane przez nauczyciela działania.
- Omówienie lekcji - analiza zastosowanych metod i organizacji procesu lekcyjnego.

**TERMINY:** 3.04.2025 r., godz.16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:****KOD FORMY:** KL - 10/2**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

sieć współpracy i samokształcenia

<b>ODPOWIEDNIE DAĆ RZECZY SŁOWO. JAK UCZYĆ MÓWIĆ I PISAĆ POPRAWNIE?</b>
---

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Trudności uczniów z nabywaniem sprawności poprawnego mówienia i pisania.
- Metody rozwijania sprawności językowej uczniów.
- Tworzenie zestawów ćwiczeń rozwijających umiejętności językowe uczniów.
- Wykorzystanie elementów oceniania kształtującego w procesie rozwijania sprawności językowej uczniów.
- Wykorzystanie ocenionej przez nauczyciela pracy do rozwijania umiejętności poprawnego mówienia i pisania.

**TERMINY:** 3.03, 28.04, 12.05.2025 r., godz.16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 139****EDUKACJA HUMANISTYCZNA****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**DIAGNOZA I OCENIANIE PUNKTEM WYJŚCIA DO UCZENIA SIĘ I ROZWOJU UCZNI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Rola diagnostyki edukacyjnej w dydaktyce.
- Kompetencje metapoznawcze w procesie uczenia się.
- Po co i co oceniać - czy potrzebna jest informacja zwrotna?
- Studium przypadku - sytuacje dydaktyczne, wychowawcze w szkole - dyskusja.

**TERMINY:** 6.03.2025 r., godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 140****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**DYDAKTYKA ROZWOJU KOMPETENCJI - WIEDZA, UMIEJĘTNOŚCI, POSTAWY W UCZENIU SIĘ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Podstawowe założenia dydaktyki.
- Istota kompetencji.
- Klimat w klasie uczącej się.
- Sytuacje dydaktyczne i metody nauczania.
- Istota skutecznego procesu nauczania i uczenia się.

**TERMINY:** 3.04.2025 r., godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 141**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**NAUCZANIE JĘZYKA POLSKIEGO JAKO JĘZYKA OBCEGO - PRACA Z UCZNIEM Z DOŚWIADCZENIEM MIGRACYJNYM****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego jako obcego w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Analiza wymagań edukacyjnych w kontekście pracy z uczniem obcojęzycznym.
- Wspieranie ucznia w nabywaniu umiejętności mówienia i pisania w języku polskim.
- Praca z lekturą na lekcjach języka polskiego.
- Rozwijanie sprawności redakcyjnych uczniów - perspektywa egzaminacyjna.

**TERMINY:** 22.03.2025 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Zalewska,  
mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 21**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**TWÓRCZE EKSPERYMENTY Z LITERATURĄ. WYKORZYSTANIE TEKSTÓW LITERACKICH I MATERIAŁÓW DOSTĘPNYCH W SIECI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych; charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie celów obserwacji oraz przebiegu zajęć.
- Obserwacja lekcji stanowiącej przykład zastosowania metod sprzyjających kształceniu kreatywności i erudycyjności uczniów.
- Rozmowa po zajęciach - metodyczna analiza lekcji, omówienie stosowanych na zajęciach metod, środków dydaktycznych, narzędzi.
- Dyskusja podsumowująca oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 13.02.2025 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:****KOD FORMY: KL - 10/5/2****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

sieć współpracy i samokształcenia

**KLUB NAUCZYCIELI JĘZYKA POLSKIEGO SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymagania edukacyjne a dydaktyka polonistyczna.
- Analiza wybranych tekstów literackich.
- Opracowanie materiałów dydaktycznych.

**TERMINY:** 27.02, 20.03.2025 r., godz. 17.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 6 (3x2)**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 142****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**"JESZCZE JEDNO LATO. 1914-1918" - KOOPERACYJNA GRA PLANSZOWA ARCHIWÓW PAŃSTWOWYCH. CODZIENNOŚĆ CZASU I WOJNY ŚWIATOWEJ PRZENIESIONA NA PLANSZĘ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Założenia gry, warstwa historyczna, archiwalia w grze.
- Propozycje wykorzystania gry i wykorzystanych w niej źródeł historycznych na zajęciach z uczniami.
- Rozegranie gry: "Jeszcze jedno lato. 1914-1918".

**TERMINY:** 25.03.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Aldona Warzecha - starszy kustosz Archiwum Narodowego w Krakowie, mgr Anna Sokół - kustosz Archiwum Narodowego w Krakowie**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 143

**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**SKUTECZNE STRATEGIE MOTYWOWANIA UCZNIÓW DO NAUKI I INDYWIDUALNEGO ROZWOJU**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności

**RAMOWY PROGRAM:**

- Wprowadzenie do teorii motywacji.
- Motywowanie przez wyznaczanie celów i wzmacnianie mocnych stron.
- Organizacja pracy na lekcji wspierająca rozwój ucznia.
- Praktyczne strategie zwiększające zaangażowanie i motywację do nauki.

**TERMINY:** 8.04.2025 r., godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

---

**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 144**EDUKACJA HUMANISTYCZNA**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**SZYFRY WOJNY POLSKO-BOLSZEWICKIEJ 1919–1920****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności**RAMOWY PROGRAM:**

- Wojna polsko-bolszewicka 1919 - 1920, ze szczególnym uwzględnieniem wątków z historii regionalnej (walki nad Narwią w lipcu i sierpniu 1920 r., bohaterska obrona Łomży, walki w Puszczy Myszynieckiej).
- Historia i działalność polskiego radiowywiadu oraz jego wpływ na przebieg prowadzonych działań militarnych w 1920 r.
- Multimedialna prezentacja unikalnych materiałów ikonograficznych, tj. fotografii, dokumentów, szyfrów w zapisie liczbowym, przechwyconych radiodepeszy bolszewickich.
- Praca w zespołach z odręcznym szyfrowaniem i odczytywaniem wiadomości wg klucza szyfru „Ural” lub „Delegat”.
- Podsumowująca dyskusja na temat możliwości realizacji tematyki szyfrów w szkołach.

**TERMINY:** 18.02.2025 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Marek Gajewski - historyk wojskowości, starszy specjalista OBEN IPN w Białymstoku**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: wycieczka edukacyjna

KOD FORMY: WE - 4

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**WYCIECZKA DO WARSZAWY - SZLAKIEM KRÓLÓW ELEKCYJNYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności**RAMOWY PROGRAM:**

- Omówienie walorów szkolnych wycieczek historycznych w kontekście kształtowania postaw patriotycznych i obywatelskich.
- W ustroniu Jana III Sobieskiego i Marysienki - wizyta w Muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie - warsztaty kaligraficzne "W Scriptorium Villa Nova", wejście do pałacu, spacer po ogrodach.
- Zwiedzanie Łazienek Królewskich - letniej rezydencji króla Stanisława Augusta (dobór obiektów - zgodnie z dostępnością w sezonie).
- Obejrzenie wnętrza Zamku Królewskiego w Warszawie.

**TERMINY:** nabór do 5.05.2025 r., wycieczka - 24.05.2025 r., godz. 6.30  
Cena obejmuje wejście do muzeów oraz przejazd autokarem.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Warszawa**WYMIAR GODZIN:** cały dzień**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk oraz pracownicy muzeów i przewodnicy**ODPŁATNOŚĆ:** 270 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

FORMA: zajęcia otwarte

KOD FORMY: ZO - 22

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**UCZENIE SIĘ WE WSPÓŁPRACY NA LEKCJI HISTORII - ZAJĘCIA OTWARTE W KLASIE V SZKOŁY PODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii, w tym z krótkim stażem dydaktycznym**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych; charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie celów obserwacji oraz przebiegu zajęć.
- Obserwacja lekcji stanowiącej przykład zastosowania metod opartych na uczeniu się we współpracy (odtworzenie zarejestrowanych zajęć).
- Rozmowa po zajęciach - metodyczna analiza lekcji, zaprezentowanie stosowanych na zajęciach metod, środków dydaktycznych, narzędzi.
- Dyskusja podsumowująca oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 20.05.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:**  
sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 19/2**

**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**KLUB NAUCZYCIELI HISTORII**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii szkół podstawowych, w tym rozpoczynający pracę w zawodzie

**RAMOWY PROGRAM:**

- Organizacja zajęć rozwijających zainteresowania historyczne.
- Tworzenie programów zajęć dodatkowych, innowacji pedagogicznych, pomocy dydaktycznych z wykorzystaniem materiałów dostępnych na ZPE oraz różnorodnych narzędzi TIK.
- Podejmowanie tematyki zgodnie z bieżącymi potrzebami nauczycieli oraz z podstawowymi kierunkami realizacji polityki oświatowej państwa.
- Dzielenie się doświadczeniem, prezentacja przykładów dobrych praktyk.

**TERMINY:** 25.02, 18.03, 1.04.2025 r., godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)

**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY: W - 154**

**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**UCZYMY NASTOLATKI W ZRÓŻNICOWANEJ KLASIE UCZYĆ SIĘ SKUTECZNIE**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii i przyrody wszystkich typów szkół oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności, w tym z krótkim stażem pracy

**RAMOWY PROGRAM:**

- Co to jest uczenie się?
- Skuteczne metody motywowania (się) do nauki.
- Strategie, metody i techniki sprzyjające skutecznemu uczeniu się.
- Organizowanie procesu uczenia się na lekcji w zróżnicowanej klasie.
- Przykłady dobrych praktyk - wymiana doświadczeń.

**TERMINY:** 29.05.2025 r., godz. 17.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 155****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**GRY I GRYWALIZACJA NA LEKCJACH GEOGRAFII I PRZYRODY**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii i przyrody wszystkich typów szkół oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności, w tym z krótkim stażem pracy

**RAMOWY PROGRAM:**

- Definicja i założenia grywalizacji.
- Wspierająca rola grywalizacji w procesie nauczania i uczenia się.
- Gry edukacyjne sposobem na monitorowanie kompetencji uczniów.
- Projektowanie gier edukacyjnych na lekcje geografii i przyrody.
- Dzielenie się pomysłami na gry na lekcje powtórzeniowe.

**TERMINY:** 29.03, 5.04.2025 r., godz. 10.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 8 (2x4)**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY: ZO - 23****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KRYTYCZNA ANALIZA INFORMACJI GEOGRAFICZNYCH DOSTĘPNYCH W INTERNECIE**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii i zainteresowani nauczyciele innych specjalności szkół podstawowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych - charakterystyka obserwowanej grupy, przedstawienie etapów lekcji i celów obserwacji.
- Obserwacja lekcji stanowiącej przykład zastosowania krytycznej analizy informacji geograficznych dostępnych w Internecie.
- Rozmowa po zajęciach - analiza metodyczna lekcji - omówienie metod, narzędzi i środków dydaktycznych użytych podczas zajęć otwartych.
- Dyskusja posumowująca oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 27.03.2025 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY: KL - 9/1/2**      **RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**KLUB GEOGRAFÓW I PRZYRODNIKÓW - KREATYWNE METODY PRACY  
W INTERDYSCYPLINARNYM PODEJŚCIU DO NAUCZANIA**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii i przyrody wszystkich typów szkół z powiatów wysokomazowieckiego i zambrowskiego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Jak kształtować myślenie analityczne poprzez interdyscyplinarne podejście do nauczania przedmiotów przyrodniczych i ścisłych?
- Indywidualizacja pracy z uczniem w klasie zróżnicowanej, język edukacji szkolnej na lekcjach geografii i przyrody.
- Sposoby doskonalenia umiejętności formułowania odpowiedzi do zadań otwartych i ćwiczenie wypowiedzi argumentacyjnej na geografii.
- Nowości dydaktyczne w geografii i przyrodzie.

**TERMINY:** 28.02, 14.03, 11.04.2025 r., godz. 17.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 4 w Zambrowie      **WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)

**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY: KL - 9/2/2**      **RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**KLUB GEOGRAFÓW I PRZYRODNIKÓW - KREATYWNE METODY PRACY  
W INTERDYSCYPLINARNYM PODEJŚCIU DO NAUCZANIA**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii i przyrody wszystkich typów szkół z powiatów kolneńskiego i łomżyńskiego.

**RAMOWY PROGRAM:**

- Jak kształtować myślenie analityczne poprzez interdyscyplinarne podejście do nauczania przedmiotów przyrodniczych i ścisłych?
- Indywidualizacja pracy z uczniem w zróżnicowanej klasie, język edukacji szkolnej na lekcjach geografii i przyrody.
- Sposoby doskonalenia umiejętności formułowania odpowiedzi do zadań otwartych i ćwiczenie wypowiedzi argumentacyjnej na lekcjach geografii.
- Nowości dydaktyczne w geografii i przyrodzie.

**TERMINY:** 27.02, 13.03, 10.04.2025 r., godz. 17.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet      **WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)

**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY:** KD - 11**RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning**PROJEKTOWE METODY NAUCZANIA W PRZEDMIOTACH MATEMATYCZNO-PRZYRODNICZYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki i edukacji przyrodniczej wszystkich typów szkół, z uwzględnieniem nauczycieli rozpoczynających pracę**RAMOWY PROGRAM:**

- Strategie edukacyjne STEM, STEAM, STREAM - matematyka w przedmiotach przyrodniczych, przedmioty przyrodnicze w matematyce.
- Integracja między przedmiotami w kontekście STEM, STEAM, STREAM.
- Otwarte zasoby edukacyjne w strategii STEM, STEAM, STREAM.
- Przykłady dobrych praktyk - wymiana doświadczeń.

**TERMINY:** 28.02.2025 r. - 28.03.2025 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle**WYMIAR GODZIN:** 24**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół,  
mgr Joanna Marek, mgr Małgorzata Witkiewicz, mgr  
Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 158**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**DEPRESJA WŚRÓD UCZNIÓW ZE SPECJALNYMI POTRZEBAMI EDUKACYJNYMI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, specjaliści wszystkich typów szkół pracujący z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi**RAMOWY PROGRAM:**

- Wybrane przyczyny depresji - mowa nienawiści.
- Wybrane przejawy depresji - autoagresja.
- Pomoc uczniom ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi w walce z pułapkami myślowymi.

**TERMINY:** 20.02.2025 r., godz.15.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Sylwia Sawicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Sylwia Sawicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 159**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**SELF-REG JAKO NARZĘDZIE WSPIERANIA UCZNIÓW ZE SPECJALNYMI POTRZEBAMI EDUKACYJNYMI – REGULACJA EMOCJI I ZACHOWAŃ W PRAKTYCE SZKOLNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, specjaliści wszystkich typów szkół pracujący z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi**RAMOWY PROGRAM:**

- Self-Reg: czym jest i dlaczego jest szczególnie ważne dla uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi?
- Rozpoznawanie stresorów biologicznych, emocjonalnych i społecznych wpływających na uczniów.
- Narzędzia i strategie wspierające samoregulację w klasie.
- Budowanie środowiska sprzyjającego redukcji stresu i rozwojowi kompetencji emocjonalnych.
- Rola nauczyciela jako przewodnika w procesie samoregulacji.

**TERMINY:** 6.03.2025 r., godz.16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Sylwia Sawicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Sylwia Sawicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 160**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ZRÓŻNICOWANA KLASA JAKO WYZWANIE I SZANSA - STRATEGIE INDYWIDUALIZACJI PROCESU NAUCZANIA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, specjaliści wszystkich typów szkół pracujący z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi**RAMOWY PROGRAM:**

- Analiza potrzeb edukacyjnych uczniów w zróżnicowanej klasie.
- Tworzenie profilu ucznia: podejście oparte na potencjale i mocnych stronach.
- Zarządzanie różnorodnością w klasie: narzędzia i techniki.
- Praktyczne metody indywidualizacji nauczania.

**TERMINY:** 13.02.2025 r., godz.15.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Sylwia Sawicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Sylwia Sawicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



**KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 24**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**ROZWIJANIE ROZUMIENIA MOWY, BUDOWANIE DIALOGU I KORYGOWANIE ZABURZEŃ ARTYKULACYJNYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** logopedzi, specjaliści wszystkich typów szkół pracujący z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – charakterystyka obserwowanego dziecka, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych w kontekście rozwijania rozumienia mowy, budowania dialogu i korygowania zaburzeń artykulacyjnych.
- Rozmowa po zajęciach – analiza metodyczna zajęć, zaprezentowanie stosowanych na zajęciach metod, środków dydaktycznych i narzędzi.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 12.02.2025 r., godz.15.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Sylwia Sawicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Sylwia Sawicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA****FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY:** KL - 22/1/2**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**SPECJALIŚCI PRZY KAWIE - AKADEMIA KREATYWNEGO SPECJALISTY - INSPIRACJE, NARZĘDZIA I WSPARCIE W CODZIENNEJ PRACY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele specjaliści, wychowawcy opiekuńczo-edukacyjni**RAMOWY PROGRAM:**

- Klasa różnorodna - jak wspierać każdego ucznia.
- Praca z uczniem wymagającym wsparcia.
- Budowanie motywacji u uczniów.
- Metody aktywizujące i nowoczesne technologie w pracy z uczniem.
- Dzielenie się doświadczeniami.

**TERMINY:** 27.02, 20.03, 3.04, 8.05.2025 r., 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 16 (4x4)**ORGANIZATOR:** mgr Sylwia Sawicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Sylwia Sawicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

## Sieci współpracy i samokształcenia



**ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** KL - 1/2**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KLUB AKTYWNYCH DYREKTORÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy, wicedyrektorzy szkół i placówek, w tym dyrektorzy z niewielkim stażem pracy na stanowisku**RAMOWY PROGRAM:**

- Diagnoza potrzeb i oczekiwań dyrektorów.
- Zaplanowanie pracy w ramach klubu dyrektorów.
- Sprawy bieżące.

**TERMINY:** 18.03, 10.04, 20.05.2025 r., godz. 9.00.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Szymonowicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA****FORMA:****KOD FORMY:** KL - 3/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

sieć współpracy i samokształcenia

stacjonarne/on-line

**NAUCZYCIELE Z TIK ZA PAN BRAT - JAK SKUTECZNIE WYKORZYSTYWAĆ TECHNOLOGIE INFORMACYJNO-KOMUNIKACYJNE W PROCESIE DYDAKTYCZNYM?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich przedmiotów różnych typów szkół zainteresowani wykorzystaniem TIK**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykorzystanie aplikacji, platform edukacyjnych, gier interaktywnych do angażowania uczniów w proces dydaktyczny.
- Sztuczna inteligencja w pracy nauczyciela.
- Dzielenie się dobrymi praktykami i materiałami dydaktycznymi.
- Tworzenie banku materiałów dydaktycznych, w tym opartych na sztucznej inteligencji.

**TERMINY:** 26.03, 23.04 - on-line; 21.05.2025 r. - stacjonarnie, godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet / CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** mgr Paweł Jastrzębski **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Paweł Jastrzębski**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

**EDUKACJA JĘZYKOWA****FORMA:**  
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 5/3/2****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KLUB GERMANISTÓW - INDYWIDUALIZUJEMY PRACĘ Z UCZNIAMI ZE SPECJALNYMI POTRZEBAMI EDUKACYJNYMI NA LEKCJACH JĘZYKA NIEMIECKIEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Opracowanie zadań dostosowanych do potrzeb i możliwości uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi na lekcje języka niemieckiego.
- Dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 10.02, 24.03, 19.05.2025 r., godz. 17.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:**  
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 9/1/2****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KLUB GEOGRAFÓW I PRZYRODNIKÓW - KREATYWNE METODY PRACY W INTERDYSCYPLINARNYM PODEJŚCIU DO NAUCZANIA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii i przyrody wszystkich typów szkół z powiatów wysokomazowieckiego i zambrowskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Jak kształtować myślenie analityczne poprzez interdyscyplinarne podejście do nauczania przedmiotów przyrodniczych i ścisłych?
- Indywidualizacja pracy z uczniem w klasie zróżnicowanej, język edukacji szkolnej na lekcjach geografii i przyrody.
- Sposoby doskonalenia umiejętności formułowania odpowiedzi do zadań otwartych i ćwiczenie wypowiedzi argumentacyjnej na geografii.
- Nowości dydaktyczne w geografii i przyrodzie.

**TERMINY:** 28.02, 14.03, 11.04.2025 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 4 w Zambrowie**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY: KL - 9/2/2**      **RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**KLUB GEOGRAFÓW I PRZYRODNIKÓW - KREATYWNE METODY PRACY  
W INTERDYSCYPLINARNYM PODEJŚCIU DO NAUCZANIA**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii i przyrody wszystkich typów szkół z powiatów kolneńskiego i łomżyńskiego.

**RAMOWY PROGRAM:**

- Jak kształtować myślenie analityczne poprzez interdyscyplinarne podejście do nauczania przedmiotów przyrodniczych i ścisłych?
- Indywidualizacja pracy z uczniem w zróżnicowanej klasie, język edukacji szkolnej na lekcjach geografii i przyrody.
- Sposoby doskonalenia umiejętności formułowania odpowiedzi do zadań otwartych i ćwiczenie wypowiedzi argumentacyjnej na lekcjach geografii.
- Nowości dydaktyczne w geografii i przyrodzie.

**TERMINY:** 27.02, 13.03, 10.04.2025 r., godz. 17.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet      **WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)

**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY: KL - 10/2**      **RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**ODPOWIEDNIE DAĆ RZECZY SŁOWO. JAK UCZYĆ MÓWIĆ I PISAĆ POPRAWNIE?**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Trudności uczniów z nabywaniem sprawności poprawnego mówienia i pisania.
- Metody rozwijania sprawności językowej uczniów.
- Tworzenie zestawów ćwiczeń rozwijających umiejętności językowe uczniów.
- Wykorzystanie elementów oceniania kształtującego w procesie rozwijania sprawności językowej uczniów.
- Wykorzystanie ocenionej przez nauczyciela pracy do rozwijania umiejętności poprawnego mówienia i pisania.

**TERMINY:** 3.03, 28.04, 12.05.2025 r., godz.16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet      **WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)

**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**  
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 10/5/2****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KLUB NAUCZYCIELI JĘZYKA POLSKIEGO SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymagania edukacyjne a dydaktyka polonistyczna.
- Analiza wybranych tekstów literackich.
- Opracowanie materiałów dydaktycznych.

**TERMINY:** 27.02, 20.03.2025 r., godz. 17.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 6 (3x2)**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:**  
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 11/1/2****RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line**WARSZTAT PRACY NAUCZYCIELA PRZEDSZKOLA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego z powiatów wysokomazowieckiego i zambrowskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Edukacja cyfrowa w przedszkolu.
- Planowanie pracy wychowawczo-edukacyjnej pod kątem przygotowania dzieci do korzystania z nowych technologii.
- Rola dorosłego w edukacji medialnej dzieci.
- Dzielenie się dobrymi praktykami z zakresu działań prozdrowotnych.

**TERMINY:** 26.02, 26.03.2025 r., godz. 17.10 - on-line; 29.04.2025 r., godz. 16.00 - stacjonarnie**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet / Przedszkole  
Miejskie nr 2 Wysokie  
Maz.**WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:**  
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 11/2/2****RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line**BLISKO PRZEDSZKOLA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, w tym nauczyciele początkujący**RAMOWY PROGRAM:**

- Innowacje w edukacji przedszkolnej - poszukiwanie nowoczesnych rozwiązań wychowawczo-dydaktycznych.
- Tworzenie bazy materiałów i pomocy dydaktycznych z wykorzystaniem narzędzi i materiałów dostępnych w sieci, w tym opartych na sztucznej inteligencji.
- Kreatywne pomysły na dekoracje - aranżacja przestrzeni przedszkolnych podczas uroczystości.

**TERMINY:** 26.02.2025 r. - on-line; 3.04, 15.05.2025 r. - stacjonarnie, godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet /  
CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:**  
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 12****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KLUB NAUCZYCIELI PRACUJĄCYCH Z UCZNIAMI ZE SPE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** specjaliści szkół podstawowych prowadzący z uczniami zajęcia z rewalidacji, dydaktyczo-wyrównawcze z matematyki i języka polskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Trudności edukacyjne uczniów ze SPE na lekcjach matematyki i języka polskiego.
- Tworzenie gry edukacyjnej wspomagającej opanowanie tabliczki mnożenia lub utrwalającej opanowanie treści lektury.
- Wymiana doświadczeń.

**TERMINY:** 6.03, 9.04, 14.05.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**BIBLIOTEKA**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY: KL - 13/2**      **RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**KLUB AKTYWNYCH NAUCZYCIELI BIBLIOTEKARZY**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele bibliotekarze wszystkich typów szkół

**RAMOWY PROGRAM:**

- Tworzenie szablonów i narzędzi przydatnych w pracy bibliotekarza - podstawy programu CANVA.
- Drukarka 3D w bibliotece szkolnej.
- Akcja Żonkile 2025 w szkołach i bibliotekach.
- Powstanie w getcie warszawskim - wykład.
- Wymiana doświadczeń, przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 21.02, 11.04.2025 r., godz.10.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Biblioteka  
Pedagogiczna CEN      **WYMIAR GODZIN:** 8  
w Łomży

**ORGANIZATOR:** mgr Elwira Kamińska      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Elwira Kamińska  
mgr Małgorzata Wasilewska      mgr Małgorzata Wasilewska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY: KL - 14/4/2**      **RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**KLUB DORADCÓW ZAWODOWYCH**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy i psychologdy szkolni,  
nauczyciele doradztwa zawodowego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Główne kierunki pracy doradcy - wymiana doświadczeń.
- Planowanie działań wspierających wdrażanie elementów doradztwa edukacyjno-zawodowego.
- Przykłady dobrych praktyk.
- Opracowywanie materiałów pomocniczych.

**TERMINY:** 11.02, 21.02, 25.03, 8.04, 29.04, 6.05. i 3.06.2025 r., godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet      **WYMIAR GODZIN:** 28 ( 7x 4 )

**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:



**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 17/1/2****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**WITAJ W KLUBIE! SIEĆ WSPÓŁPRACY AKTYWNYCH NAUCZYCIELI EDUKACJI Wczesnoszkolnej: TECHNOLOGIE INFORMACYJNE I BEZPIECZEŃSTWO W SIECI W PRACY Z DZIEĆMI**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej z powiatu zambrowskiego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Dzielenie się przykładami dobrych praktyk z zakresu wspierania rodziców i uczniów w prawidłowym i efektywnym wykorzystaniu technologii w codziennym życiu.
- Sztuczna inteligencja w pracy nauczyciela edukacji wczesnoszkolnej.
- Kontynuacja pracy nad materiałem propedeutycznym dla rodziców i nauczycieli dotyczącym zagrożeń dla zdrowia i psychiki małych dzieci, które wynikają z niehigienicznego korzystania z urządzeń cyfrowych.

**TERMINY:**

20.02, 20.03.2025 r. - stacjonarnie; 19.05.2025 r. - on-line, godz. 17.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**Szkoła Podstawowa  
nr 5 w Zambrowie/  
Internet**WYMIAR GODZIN:**

9 (3x3)

**ORGANIZATOR:**mgr Monika Dąbrowska-  
Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**mgr Monika Dąbrowska-  
Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 17/2/2****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**GRAJMY RAZEM! SIEĆ WSPÓŁPRACY NAUCZYCIELI EDUKACJI Wczesnoszkolnej**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej z powiatu wysokomazowieckiego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymiana doświadczeń z zakresu stosowania aktywizujących, grupowych metod pracy - prezentacja zasobów własnych nauczycieli opartych na grach dydaktycznych.
- Kontynuacja pracy nad opracowaniem gier dla uczniów do wykorzystania na lekcjach powtórzeniowych.

**TERMINY:**

24.02, 24.03.2025 r. - stacjonarnie; 12.05.2025 r. - on-line, godz. 17.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**Szkoła Podstawowa  
nr 2 w Wys. Maz./  
Internet**WYMIAR GODZIN:**

9 (3x3)

**ORGANIZATOR:**mgr Monika Dąbrowska-  
Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**mgr Monika Dąbrowska-  
Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:****KOD FORMY: KL - 17/3/2****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

sieć współpracy i samokształcenia

**TWÓRCZY NAUCZYCIEL - KLUB NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Stworzenie banku twórczych materiałów - inspiracje plastyczno-techniczne.
- Wymiana doświadczeń oraz dzielenie się dobrymi praktykami w zakresie edukacji plastyczno - technicznej.
- Wspólna praca na dysku Google.

**TERMINY:** 11.02, 25.03, 27.05.2025 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 6 (3x2)**ORGANIZATOR:** mgr Angelika Kędziorek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Angelika Kędziorek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:****KOD FORMY: KL - 19/2****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

sieć współpracy i samokształcenia

**KLUB NAUCZYCIELI HISTORII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii szkół podstawowych, w tym rozpoczynający pracę w zawodzie**RAMOWY PROGRAM:**

- Organizacja zajęć rozwijających zainteresowania historyczne.
- Tworzenie programów zajęć dodatkowych, innowacji pedagogicznych, pomocy dydaktycznych z wykorzystaniem materiałów dostępnych na ZPE oraz różnorodnych narzędzi TIK.
- Podejmowanie tematyki zgodnie z bieżącymi potrzebami nauczycieli oraz z podstawowymi kierunkami realizacji polityki oświatowej państwa.
- Dzielenie się doświadczeniem, prezentacja przykładów dobrych praktyk.

**TERMINY:** 25.02, 18.03, 1.04.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY: KL - 21/2**      **RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**KLUB AKTYWNEGO WYCHOWAWCY**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowawcy klas 4-6 szkoły podstawowej

**RAMOWY PROGRAM:**

- Praca wychowawcza wokół istotnych problemów.
- Jak kształtować zachowania empatyczne?
- Jak być asertywnym? Jak dbać o swoje granice?
- Jak dbać o poczucie własnej wartości?

**TERMINY:** 4.03, 8.04, 6.05, 10.06.2025 r., godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży      **WYMIAR GODZIN:** 12 (4x3)

**ORGANIZATOR:** mgr Joanna Wysmulek      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Wysmulek

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY: KL - 22/1/2**      **RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**SPECJALIŚCI PRZY KAWIE - AKADEMIA KREATYWNEGO SPECJALISTY - INSPIRACJE, NARZĘDZIA I WSPARCIE W CODZIENNEJ PRACY**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele specjaliści, wychowawcy opiekuńczo-edukacyjni

**RAMOWY PROGRAM:**

- Klasa różnorodna - jak wspierać każdego ucznia.
- Praca z uczniem wymagającym wsparcia.
- Budowanie motywacji u uczniów.
- Metody aktywizujące i nowoczesne technologie w pracy z uczniem.
- Dzielenie się doświadczeniami.

**TERMINY:** 27.02, 20.03, 3.04, 8.05.2025 r., 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet      **WYMIAR GODZIN:** 16 (4x4)

**ORGANIZATOR:** mgr Sylwia Sawicka      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Sylwia Sawicka

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

## Zajęcia otwarte



**EDUKACJA ARTYSTYCZNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 14**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**SPRAWDZIAN, TEST, KLASÓWKA, QUIZ, CZYLI JAK OCENIAĆ NA LEKCJACH MUZYKI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele muzyki i edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – omówienie przebiegu lekcji oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych pod kątem doboru metod i środków wspomagających proces oceniania.
- Rozmowa po zajęciach - analiza metodyczna struktury lekcji, omówienie prowadzonych na zajęciach działań.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 2.04.2025 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 15**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**MUZYKA JEST WSZĘDZIE - ROZWIJANIE ZAINTERESOWAŃ MUZYCZNYCH W GRUPIE DZIECI CZTEROLETNICH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego, w tym rozpoczynający pracę w zawodzie**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych pod kątem rozwijania aktywności muzyczno-ruchowej.
- Rozmowa po zajęciach – analiza metodyczna, analiza form i metod użytych podczas zajęć.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 19.03.2025 r., godz. 17.15**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 16**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**POZWÓL MI DZIAŁAĆ - INSPIRACJE DO ZAJĘĆ ANGAŻUJĄCYCH DZIECI DO TWÓRCZEJ AKTYWNOŚCI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, w tym nauczyciele początkujący**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych, charakterystyką grupy.
- Obserwacja fragmentów zajęć otwartych pod kątem stwarzania dziecku przestrzeni do podejmowania twórczych aktywności.
- Rozmowa po zajęciach - analiza metodyczna struktury zajęć.
- Przykłady dobrych praktyk - rola nauczyciela w procesie twórczych działań dziecka.

**TERMINY:** 14.04.2025 r., godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 17**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**WYKORZYSTANIE METOD AKTYWIZUJĄCYCH NA LEKCJI OTWARTEJ W KLASIE III SZKOŁY PODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, w szczególności rozpoczynający pracę zawodową**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych w klasie III szkoły podstawowej pod kątem wykorzystania metod aktywizujących.
- Rozmowa po zajęciach – analiza metodyczna lekcji, omówienie nie stosowanych na zajęciach metod, narzędzi oraz technik.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** kwiecień 2025 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Angelika Kędziorek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dominika Trzaska -  
nauczycielka edukacji wczesnoszkolnej  
w Szkole Podstawowej w Kątach**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: zajęcia otwarte

KOD FORMY: ZO - 18

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**INTEGRACJA I WSPÓLPRACA W ŚWIETLICY SZKOLNEJ - LEKCJA OTWARTA**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, świetlic szkolnych, w szczególności rozpoczynający pracę zawodową

**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych w świetlicy szkolnej pod kątem działań sprzyjających integracji i współpracy uczniów.
- Rozmowa po zajęciach – analiza metodyczna lekcji, omówienie stosowanych na zajęciach metod, narzędzi oraz technik.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** marzec 2025 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 3

**ORGANIZATOR:** mgr Angelika Kędziorek

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Magdalena Pietraszewska, mgr Aleksandra Domurat-nauczycielki świetlicy w Szkołach Katolickich w Łomży

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: zajęcia otwarte

KOD FORMY: ZO - 19

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**LEKCJA W TERENIE. INTERDYSCYPLINARNE PODEJŚCIE DO NAUCZANIA W EDUKACJI PRZYRODNICZEJ. ZAJĘCIA OTWARTE W KLASIE III SZKOŁY PODSTAWOWEJ**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, w tym rozpoczynający pracę zawodową

**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych, charakterystyką obserwowanej klasy.
- Omówienie celu obserwacji - "Interdyscyplinarne nauczanie w edukacji przyrodniczej".
- Obserwacja zajęć otwartych w terenie w formie nagrania.
- Dyskusja podsumowująca - wymiana doświadczeń i refleksji dotyczących zastosowanych metod i form pracy w odniesieniu do założonego celu obserwacji.

**TERMINY:** 22.05.2025 r., godz. 17.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 3

**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 20**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**JEDNODNIOWE MUZEUM JAKO METODA AKTYWIZOWANIA UCZNIÓW NA LEKCJI PODSUMOWUJĄCEJ PRACĘ Z LEKTURĄ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie ze scenariuszem zajęć - charakterystyka obserwowanej grupy, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja lekcji języka polskiego ze zwróceniem uwagi na stopień zaangażowania uczniów w proponowane przez nauczyciela działania.
- Omówienie lekcji - analiza zastosowanych metod i organizacji procesu lekcyjnego.

**TERMINY:** 3.04.2025 r., godz.16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 21**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**TWÓRCZE EKSPERYMENTY Z LITERATURĄ. WYKORZYSTANIE TEKSTÓW LITERACKICH I MATERIAŁÓW DOSTĘPNYCH W SIECI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych; charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie celów obserwacji oraz przebiegu zajęć.
- Obserwacja lekcji stanowiącej przykład zastosowania metod sprzyjających kształceniu kreatywności i erudycyjności uczniów.
- Rozmowa po zajęciach - metodyczna analiza lekcji, omówienie stosowanych na zajęciach metod, środków dydaktycznych, narzędzi.
- Dyskusja podsumowująca oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 13.02.2025 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 22**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**UCZENIE SIĘ WE WSPÓŁPRACY NA LEKCJI HISTORII - ZAJĘCIA OTWARTE W KLASIE V SZKOŁY PODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii, w tym z krótkim stażem dydaktycznym**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych; charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie celów obserwacji oraz przebiegu zajęć.
- Obserwacja lekcji stanowiącej przykład zastosowania metod opartych na uczeniu się we współpracy (odtworzenie zarejestrowanych zajęć).
- Rozmowa po zajęciach - metodyczna analiza lekcji, zaprezentowanie stosowanych na zajęciach metod, środków dydaktycznych, narzędzi.
- Dyskusja podsumowująca oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 20.05.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 23**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KRYTYCZNA ANALIZA INFORMACJI GEOGRAFICZNYCH DOSTĘPNYCH W INTERNECIE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii i zainteresowani nauczyciele innych specjalności szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych - charakterystyka obserwowanej grupy, przedstawienie etapów lekcji i celów obserwacji.
- Obserwacja lekcji stanowiącej przykład zastosowania krytycznej analizy informacji geograficznych dostępnych w Internecie.
- Rozmowa po zajęciach - analiza metodyczna lekcji - omówienie metod, narzędzi i środków dydaktycznych użytych podczas zajęć otwartych.
- Dyskusja posumowująca oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 27.03.2025 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA**

**FORMA:** zajęcia otwarte

**KOD FORMY:** ZO - 24

**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**ROZWIJANIE ROZUMIENIA MOWY, BUDOWANIE DIALOGU I KORYGOWANIE ZABURZEŃ ARTYKULACYJNYCH**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** logopedzi, specjaliści wszystkich typów szkół pracujący z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi

**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – charakterystyka obserwowanego dziecka, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych w kontekście rozwijania rozumienia mowy, budowania dialogu i korygowania zaburzeń artykulacyjnych.
- Rozmowa po zajęciach – analiza metodyczna zajęć, zaprezentowanie stosowanych na zajęciach metod, środków dydaktycznych i narzędzi.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 12.02.2025 r., godz.15.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Sylwia Sawicka

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Sylwia Sawicka

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

---

## **Wychowanie, opieka, profilaktyka**



**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY: W - 100**

**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**DOBROSTAN – JAK O NIEGO DBAĆ?**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, specjaliści wszystkich typów szkół i placówek oświatowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Czym jest „dobrostan”?
- Dobrostan nauczycieli vs. dobrostan uczniów.
- Wyniki badań dotyczących zdrowia psychicznego nauczycieli i uczniów.
- Co w takiej sytuacji możemy zaplanować i zrobić?

Poza podkastem udostępnionym osobom zainteresowanym treściami szkolenia przekazane zostaną linki do filmów, które stanowią uzupełnienie treści, ale jednocześnie mogą stać się inspiracją do poszukiwań własnych rozwiązań, własnych koncepcji działań.



**TERMINY:** dostęp od 16.04.2025 r. do 12.06.2025 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 5

**ORGANIZATOR:** dr Jolanta Boryszewska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 101

RODZAJ SZKOLENIA: e-learning

<b>KSZTAŁTOWANIE KOMPETENCJE EMOCJONALNE (EMPATIA)</b>	<b>KLUCZOWYCH KOMPETENCJI</b>	<b>SPOŁECZNYCH UCZNIÓW</b>	<b>-</b>
--	-----------------------------------	--------------------------------	----------

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, specjaliści wszystkich typów szkół i placówek oświatowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Moduł I - Dlaczego warto zajmować się emocjami?
- Moduł II - Znaczenie prawidłowego rozwoju emocjonalnego dla właściwego funkcjonowania w grupie.
- Moduł III - Jak ćwiczyć umiejętność zachowań empatycznych?
- Moduł IV - Metody pracy służące wspieraniu rozwoju emocjonalnego uczniów.

**ORGANIZACJA, WARUNKI UKOŃCZENIA SZKOLENIA:**

- Szkolenie jest dostępne w formie prezentacji. Ma charakter samokształceniowy.
- Osoby uczestniczące w zajęciach mogą, w dogodnym dla siebie tempie, realizować treści kształcenia i zaliczać zadania. Przejście do kolejnego modułu będzie możliwe po prawidłowym rozwiązaniu zadania. Do każdego zadania można podejść wielokrotnie. Test zostanie zaliczony po uzyskaniu 50% poprawnych odpowiedzi.
- Formę zaliczenia końcowego stanowi umieszczenie na forum propozycji zabaw/aktywności, które będą miały na celu ćwiczenie umiejętności zachowań empatycznych.
- Zaświadczenia zostaną przesłane po 4.06.2025 r.

**TERMINY:** dostęp od 12.03.2025 r. do 4.06. 2025 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle **WYMIAR GODZIN:** 10

**ORGANIZATOR:** dr Jolanta Boryszewska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie **Nr konta bankowego:**

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 102

RODZAJ SZKOLENIA: e-learning

<b>REALIZACJA STANDARDÓW OCHRONY MAŁOLETNICH W SZKOLE. PRZEMOC RÓWIEŚNICZA</b>
--

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, specjaliści wszystkich typów szkół i placówek oświatowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Moduł I - Zadania szkoły wynikające z realizacji Standardów ochrony małoletnich.
- Moduł II - Czym jest agresja, przemoc, dręczenie (bullying)? Przemoc relacyjna, przemoc rówieśnicza.
- Moduł III - Jak uruchamiany jest mechanizm zachowań przemocowych?
- Moduł IV - Aktorzy przemocy: ofiara, agresor, świadek.
- Moduł V - Jak stworzyć system przeciwdziałania przemocy w szkole?

**ORGANIZACJA, WARUNKI UKOŃCZENIA SZKOLENIA:**

- Szkolenie jest dostępne w formie prezentacji. Ma charakter samokształceniowy.
- Osoby uczestniczące w zajęciach mogą, w dogodnym dla siebie tempie, realizować treści kształcenia i zaliczać zadania. Przejście do kolejnego modułu będzie możliwe po prawidłowym rozwiązaniu zadania. Do każdego zadania można podejść wielokrotnie. Test zostanie zaliczony po uzyskaniu 50% poprawnych odpowiedzi.
- Zaświadczenia zostaną przesłane po 4.06.2025 r.

**TERMINY:** dostęp od 2.04.2025 r. do 16.06. 2025 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle **WYMIAR GODZIN:** 12

**ORGANIZATOR:** dr Jolanta Boryszewska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie **Nr konta bankowego:**

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 103

**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**O CZYM WARTO ROZMAWIAĆ Z RODZICAMI UCZNIÓW? SŁOWA, KTÓRE RANIĄ I WSPIERAJĄ, SŁOWA, KTÓRE ZOSTAJĄ Z NAMI NA CAŁE ŻYCIE... CZĘŚĆ 2.**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** wszyscy nauczyciele, rodzice uczniów

**RAMOWY PROGRAM:**

- W sieci słów.
- Zaklęcia zakazu.
- Zaklęcia nakazu.
- Jak zdjąć moc zaklęcia słów, które słyszeliśmy w dzieciństwie?

Podcast może być udostępniony rodzicom uczniów za pośrednictwem linku:

[www.cen.lomza.pl/rodzice](http://www.cen.lomza.pl/rodzice)

Będą oni mogli skorzystać z nagrania, wpisując swoje imię, nazwisko i adres e-mail, natomiast nauczyciele, rejestrują się zgodnie z dotychczas przyjętymi zasadami.



**TERMINY:** dostęp od 12.02.2025 r. do 21.05.2025 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** dr Jolanta Boryszewska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 104**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**JAK REALIZOWAĆ ZADANIA WYCHOWAWCY?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** wychowawcy na każdym etapie kształcenia**RAMOWY PROGRAM:**

- Podstawy prawne regulujące pracę wychowawców.
- Rodzaje procedur obowiązujących w szkole.
- Zapoznanie z najczęściej spotykanymi trudnościami występującymi w różnych okresach rozwoju.
- Jak przeciwdziałać trudnościom wychowawczym ? - praca z wykorzystaniem metod aktywizujących.

**TERMINY:** 15.04.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Joanna Wysmulek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Wysmulek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 105**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**PIERWSZA POMOC EMOCJONALNA W KRYZYSIE DLA DZIECKA I NASTOLATKA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół zainteresowani tematyką**RAMOWY PROGRAM:**

- Charakterystyka pojęć: kryzys i stres.
- Jak funkcjonuje osoba w kryzysie?
- Zasada 4xZ (zauważ, zapytaj, zaakceptuj, zareaguj).
- Jak ośmielić dzieci i nastolatki do rozmowy o problemach?
- Budowanie pozytywnych relacji z dziećmi oraz nastolatkami.

**TERMINY:** dostęp: 13.05 - 13.06.2025 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Joanna Wysmulek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Wysmulek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 106

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**SAMOUSZKODZENIA U DZIECI I MŁODZIEŻY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół zainteresowani tematyką**RAMOWY PROGRAM:**

- Charakterystyka i skala samouszkodzeń wśród dzieci i młodzieży.
- Czynniki ryzyka samouszkodzeń.
- Sygnały ostrzegawcze.
- Funkcje samouszkodzeń.
- Rozmowa interwencyjna.
- Doraźne działania na rzecz ograniczenia szkód związanych z samouszkodzeniami.
- Działania terapeutyczne.

**TERMINY:** dostęp 18.03 - 18.04.2025 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Joanna Wysmulek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Wysmulek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY:** KL - 21/2**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KLUB AKTYWNEGO WYCHOWAWCY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowawcy klas 4-6 szkoły podstawowej**RAMOWY PROGRAM:**

- Praca wychowawcza wokół istotnych problemów.
- Jak kształtować zachowania empatyczne?
- Jak być asertywnym? Jak dbać o swoje granice?
- Jak dbać o poczucie własnej wartości?

**TERMINY:** 4.03, 8.04, 6.05, 10.06.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 12 (4x3)**ORGANIZATOR:** mgr Joanna Wysmulek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Wysmulek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**O CZYM WARTO ROZMAWIAĆ Z RODZICAMI UCZNIÓW? BEZPIECZEŃSTWO DZIECI  
W SIECI. CZĘŚĆ 2.**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji elementarnej, rodzice uczniów

**RAMOWY PROGRAM:**

- Wpływ korzystania z urządzeń elektronicznych na funkcjonowanie mózgu dziecka.
- Zagrożenia czyhające na dziecko w Internecie. Patotreści, internetowe wyzwania, fake newsy i inne.
- Higiena cyfrowa – minimalizacja szkód.
- Zawsze razem z dzieckiem w sieci.

Podcast może być udostępniony rodzicom uczniów za pośrednictwem linku:

[www.cen.lomza.pl/rodzice](http://www.cen.lomza.pl/rodzice)

Będą oni mogli skorzystać z nagrania, wpisując swoje imię, nazwisko i adres e-mail, natomiast nauczyciele rejestrują się zgodnie z dotychczas przyjętymi zasadami.

**TERMINY:** dostęp od 26.03.2025 r. do 2.06.2025 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska,  
mgr Małgorzata Witkiewicz

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** kurs doskonalący

**KOD FORMY:** KD - 20

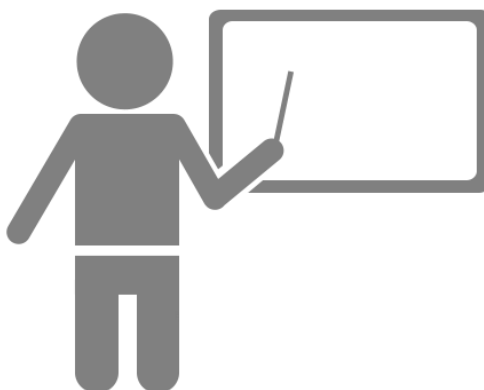
**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**WIELOKIERUNKOWE WSPARCIE NAUCZYCIELA POCZĄTKUJĄCEGO W PRAKTYCE SZKOLNEJ - II CZĘŚĆ**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele początkujący przygotowujący się do zawodu

**RAMOWY PROGRAM:**

- Jak być dobrym wychowawcą ? Obowiązki wychowawcy w szkole i przedszkolu - nagranie do odsłuchania, dostęp od 11.03. 2025 r. do 31.03. 2025 r.
- Odpowiedzialność nauczyciela za bezpieczeństwo dzieci/uczniów w szkole/przedszkolu oraz poza terenem placówki - nagranie do odsłuchania, dostęp od 8.04. 2025 r. do 30.04. 2025 r.
- Jak przygotować się do zebrania rady pedagogicznej na koniec półrocza i na koniec roku szkolnego? - spotkanie on-line. 15 maja 2025 r. godz. 15.00.
- Współpraca i komunikacja z innymi nauczycielami w radzie pedagogicznej - dostęp od 2.06. 2025 r. do 16. 06. 2025 r.



**TERMINY:** 11.03 - 16.06. 2025 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 16 (4 x 4)

**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Szymonowicz,  
mgr Joanna Wismulek

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 109**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**PRACA Z OSOBĄ PRZEJAWIAJĄCĄ ZACHOWANIA TRUDNE Z WYKORZYSTANIEM STOSOWANEJ ANALIZY ZACHOWANIA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, specjaliści przedszkoli, szkół, placówek oświatowych, DPS itd.**RAMOWY PROGRAM:**

- Czym jest Stosowana Analiza Zachowania. Obszary zastosowania Stosowanej Analizy Zachowania.
- Behawioralne rozumienie trudnych zachowań.
- Sposoby radzenia sobie z zachowaniami trudnymi.
- Modyfikacja zachowań trudnych - ujęcie praktyczne.

**TERMINY:** 26.04.2025 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Gwiazdowska - terapeuta behawioralny PLTB, pedagog, oligofrenopedagog**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA****FORMA:** wycieczka edukacyjna**KOD FORMY:** WE - 3**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**POCZUJ, DOŚWIADCZ I PRZEKAŻ DALEJ - NIEWIDZIALNA WYSTAWA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** wychowawcy, specjaliści oraz zainteresowani nauczyciele wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Niewidzialna Wystawa jest projektem edukacyjno-kulturalno-społecznym, mającym za zadanie zbliżenie perspektywy postrzegania świata przez osoby niewidome i słabowidzące poprzez doświadczenie sytuacji z tym związanych. Przewodnikiem po NW jest osoba niewidoma lub słabowidząca.
- Wyjazd do Warszawy na Niewidzialną Wystawę.
- Zwiedzanie Niewidzialnej Wystawy oraz części widzialnej, dostępnej dla wszystkich odwiedzających.

**TERMINY:** maj - czerwiec 2025 r. (konkretna data po zebraniu się grupy)**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Warszawa - Niewidzialna Wystawa**WYMIAR GODZIN:** 14 godz.**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad oraz pracownicy Niewidzialnej Wystawy**ODPŁATNOŚĆ:** do uzgodnienia

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 18**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**INTEGRACJA I WSPÓLPRACA W ŚWIETLICY SZKOLNEJ - LEKCJA OTWARTA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, świetlic szkolnych, w szczególności rozpoczynający pracę zawodową**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych w świetlicy szkolnej pod kątem działań sprzyjających integracji i współpracy uczniów.
- Rozmowa po zajęciach – analiza merytoryczna lekcji, omówienie stosowanych na zajęciach metod, narzędzi oraz technik.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** marzec 2025 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Angelika Kędziorek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Magdalena Pietraszewska, mgr Aleksandra Domurat-nauczycielki świetlicy w Szkołach Katolickich w Łomży**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 131**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**O CZYM WARTO ROZMAWIAĆ Z RODZICAMI UCZNIÓW? KSZTAŁCENIE KOMPETENCJI CZYTANIA CZYNNIKIEM DECYDUJĄCYM O ROZWOJU INTELEKTUALNYM I SPOŁECZNO - EMOCJONALNYM DZIECI I MŁODZIEŻY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** wszyscy nauczyciele, rodzice uczniów**RAMOWY PROGRAM:**

- Czytanie najtańszym i najskuteczniejszym sposobem zapewniania wszechstronnego rozwoju dzieci i młodzieży.
- Czytanie drogą do sukcesu edukacyjnego uczniów.
- Co możemy zrobić, żeby dzieci chętniej i lepiej czytały? - zadania rodziców i nauczycieli.
- Podcast może być udostępniony rodzicom uczniów za pośrednictwem linku: [www.cen.lomza.pl/rodzice](http://www.cen.lomza.pl/rodzice)
- Będą oni mogli skorzystać z nagrania, wpisując swoje imię, nazwisko i adres e-mail, natomiast nauczyciele rejestrują się zgodnie z dotychczas przyjętymi zasadami.

**TERMINY:** dostęp od 17.02.2025 r. do 31.05.2025 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Dąbrowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Dąbrowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 162**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**SZKOŁA MIEJCEM TROSKI O WŁAŚCIWE RELACJE INTERPERSONALNE I PRZESTRZEGANIE PRAW UCZNIĄ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, wychowawcy, katecheci i nauczyciele wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Respektowanie praw ucznia podstawą dobrej edukacji.
- Promowanie praw ucznia.
- Właściwe relacje interpersonalne w szkole podstawą dobrego funkcjonowania.
- Rola nauczyciela i ucznia w budowaniu relacji.
- Jak stworzyć atmosferę zaufania w szkole?
- Metody dydaktyczne a budowanie atmosfery zaufania.

**TERMINY:** 15.04, 16.04.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 10**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 166**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**WYCHOWANIE W DUCHU WARTOŚCI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, nauczyciele wszystkich typów placówek oświatowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Czynniki nadające kształt dzieciństwu i wpływające na przyszłość dziecka.
- Wartości w kontekście planowania życia i kariery zawodowej.
- Nauczanie i praktykowanie wartości w ujęciu moralnym (szacunek, uczciwość, odpowiedzialność, samodyscyplina, solidarność etc.).
- Wychowanie jako kształtowanie umysłu i serca dziecka tak, aby wyrosło na mądrego, dobrego i szczęśliwego człowieka.

**TERMINY:** 7.05.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 171**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**NAUCZANIE PIERWSZEJ POMOCY W SZKOLE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowawcy wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji.
- Treści z zakresu pierwszej pomocy na zajęciach z wychowawcą.
- Metodyka nauczania pierwszej pomocy.
- Zasoby, materiały, pomoce dydaktyczne.

**TERMINY:** 4.03 i 11.03.2025 r., godz. 15.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 10 (2x5 godz.)**ORGANIZATOR:** mgr Iwona Puciłowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Puciłowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 172**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KSZTAŁTOWANIE POSTAW PROZDROWOTNYCH W SZKOLE PONADPODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele szkół ponadpodstawowych oraz wychowawcy burs szkolnych**RAMOWY PROGRAM:**

- Istota, cele i treści edukacji zdrowotnej.
- Edukacja zdrowotna a wychowanie do zdrowia.
- Od wiedzy o zdrowiu do rozwoju kompetencji troski o zdrowie.
- Uwarunkowania i stan zdrowia uczniów w świetle badań.
- Strategie, metody, techniki prowadzenia zajęć z uczniami.
- Gotowe rozwiązania metodyczne - prezentacja scenariuszy zajęć.

**TERMINY:** 19 i 26.02.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 10 (2x5 godz.)**ORGANIZATOR:** mgr Iwona Puciłowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Puciłowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 147

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

<b>PRZETWARZANIE SŁUCHOWE ORAZ ROLA INTEGRACJI SENSORYCZNEJ W PRAWIDŁOWYM ROZWOJU DZIECKA</b>
---

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** wychowawcy, specjaliści, zainteresowani nauczyciele wszystkich typów szkół, pracownicy poradni psychologiczno-pedagogicznych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Czym jest przetwarzanie słuchowe i jakie ma znaczenie w codziennym funkcjonowaniu dziecka?
- Jak rozpoznać trudności dziecka z przetwarzaniem słuchowym?
- Metody i ćwiczenia wspomagające rozwój umiejętności słuchowych.
- Rozpoznanie zaburzeń: metody i techniki diagnostyki integracji sensorycznej u dzieci.
- Charakterystyka najczęściej występujących dysfunkcji w obszarze integracji sensorycznej u dzieci.
- Zabawy i ćwiczenia wykorzystywane w terapii.
- Studium przypadku - prezentacja konkretnych przypadków.

**TERMINY:** 29.03.2025 r., godz. 10.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Barbara Snarska-Setiaro - pedagog, diagnosta ADOS, terapeuta, dyrektor Poradni Terapii "Dinami" w Warszawie

**ODPŁATNOŚĆ:** 120 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452



## Pomoc psychologiczno - pedagogiczna



FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 147

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

<b>PRZETWARZANIE W PRAWIDŁOWYM ROZWOJU DZIECKA</b>	<b>SŁUCHOWE</b>	<b>ORAZ</b>	<b>ROLA</b>	<b>INTEGRACJI</b>	<b>SENSORYCZNEJ</b>
--	-----------------	-------------	-------------	-------------------	---------------------

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** wychowawcy, specjaliści, zainteresowani nauczyciele wszystkich typów szkół, pracownicy poradni psychologiczno-pedagogicznych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Czym jest przetwarzanie słuchowe i jakie ma znaczenie w codziennym funkcjonowaniu dziecka?
- Jak rozpoznać trudności dziecka z przetwarzaniem słuchowym?
- Metody i ćwiczenia wspomagające rozwój umiejętności słuchowych.
- Rozpoznanie zaburzeń: metody i techniki diagnostyki integracji sensorycznej u dzieci.
- Charakterystyka najczęściej występujących dysfunkcji w obszarze integracji sensorycznej u dzieci.
- Zabawy i ćwiczenia wykorzystywane w terapii.
- Studium przypadku - prezentacja konkretnych przypadków.

**TERMINY:** 29.03.2025 r., godz. 10.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Barbara Snarska-Setiaro - pedagog, diagnosta ADOS, terapeuta, dyrektor Poradni Terapii "Dinami" w Warszawie

**ODPŁATNOŚĆ:** 120 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 107****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ZABAWY I ĆWICZENIA MOTYWUJĄCE DZIECI ZE SPEKTRUM AUTYZMU DO KOMUNIKACJI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** wychowawcy, specjaliści szkół podstawowych, w tym rozpoczynający pracę w zawodzie**RAMOWY PROGRAM:**

- Trudności komunikacyjne dzieci ze spektrum autyzmu.
- Strategie komunikacyjne stosowane u dzieci ze spektrum autyzmu.
- Ćwiczenia i zabawy motywujące dziecko ze spektrum autyzmu do komunikacji.
- Wymiana doświadczeń.

**TERMINY:** 10.05.2025 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 108****RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line**JAK ZROZUMIEĆ I OSWOIĆ STRES?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** wychowawcy i specjaliści szkół podstawowych, w tym rozpoczynający pracę w zawodzie**RAMOWY PROGRAM:**

- Biochemiczno-fizjologiczne aspekty stresu.
- Sylwetka odpornego psychicznie dziecka.
- Ćwiczenia i zabawy pomagające w opanowaniu stresu.
- Wymiana doświadczeń.

**TERMINY:** 18.02.2025 r. - platforma Moodle; 26.02.2025 r. - stacjonarnie, godz. 15.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle/  
CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 8 (2x4)**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek,  
dr Dorota Cybulska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 109**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**PRACA Z OSOBĄ PRZEJAWIAJĄCĄ ZACHOWANIA TRUDNE Z WYKORZYSTANIEM STOSOWANEJ ANALIZY ZACHOWANIA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, specjaliści przedszkoli, szkół, placówek oświatowych, DPS itd.**RAMOWY PROGRAM:**

- Czym jest Stosowana Analiza Zachowania. Obszary zastosowania Stosowanej Analizy Zachowania.
- Behawioralne rozumienie trudnych zachowań.
- Sposoby radzenia sobie z zachowaniami trudnymi.
- Modyfikacja zachowań trudnych - ujęcie praktyczne.

**TERMINY:** 26.04.2025 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Gwiazdowska - terapeuta behawioralny PLTB, pedagog, oligofrenopedagog**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 110**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**PLASTELINOGRAFIA W PRAKTYCE EDUKACYJNEJ I TERAPEUTYCZNEJ JAKO SPOSÓB WSPIERANIA ROZWOJU I DOBROSTANU DZIECI I MŁODZIEŻY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** pedagogzy, psychologzy, terapeuci, nauczyciele zajęć artystycznych, wychowawcy, w tym wychowawcy świetlic szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Historia plasteliny i technik plastelinografii.
- Wykorzystanie technik plastelinograficznych w pracy edukacyjnej i terapeutycznej.
- Praktyczne zastosowanie plastelinografii w edukacji i terapii, zwłaszcza jako sposób dbałości o dobrostan uczniów.
- Praktyczne ćwiczenia i projekty do wykorzystania w codziennej pracy.

**TERMINY:** 10.04.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5 godzin**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Maria Aleksandrovich**ODPŁATNOŚĆ:** 80 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** wycieczka edukacyjna**KOD FORMY:** WE - 3**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**POCZUJ, DOŚWIADCZ I PRZEKAŻ DALEJ - NIEWIDZIALNA WYSTAWA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** wychowawcy, specjaliści oraz zainteresowani nauczyciele wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Niewidzialna Wystawa jest projektem edukacyjno-kulturalno-społecznym, mającym za zadanie zbliżenie perspektywy postrzegania świata przez osoby niewidome i słabowidzące poprzez doświadczenie sytuacji z tym związanych. Przewodnikiem po NW jest osoba niewidoma lub słabowidząca.
- Wyjazd do Warszawy na Niewidzialną Wystawę.
- Zwiedzanie Niewidzialnej Wystawy oraz części widzialnej, dostępnej dla wszystkich odwiedzających.

**TERMINY:** maj - czerwiec 2025 r. (konkretna data po zebraniu się grupy)**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Warszawa - Niewidzialna Wystawa **WYMIAR GODZIN:** 14 godz.**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad oraz pracownicy Niewidzialnej Wystawy**ODPŁATNOŚĆ:** do uzgodnienia Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:****KOD FORMY:** KL - 12**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

sieć współpracy i samokształcenia

**KLUB NAUCZYCIELI PRACUJĄCYCH Z UCZNIAMI ZE SPE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** specjaliści szkół podstawowych prowadzący z uczniami zajęcia z rewalidacji, dydaktyczo-wyrównawcze z matematyki i języka polskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Trudności edukacyjne uczniów ze SPE na lekcjach matematyki i języka polskiego.
- Tworzenie gry edukacyjnej wspomagającej opanowanie tabliczki mnożenia lub utrwalającej opanowanie treści lektury.
- Wymiana doświadczeń.

**TERMINY:** 6.03, 9.04, 14.05.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY: W - 100**

**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**DOBROSTAN – JAK O NIEGO DBAĆ?**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, specjaliści wszystkich typów szkół i placówek oświatowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Czym jest „dobrostan”?
- Dobrostan nauczycieli vs. dobrostan uczniów.
- Wyniki badań dotyczących zdrowia psychicznego nauczycieli i uczniów.
- Co w takiej sytuacji możemy zaplanować i zrobić?

Poza podkastem udostępnionym osobom zainteresowanym treściami szkolenia przekazane zostaną linki do filmów, które stanowią uzupełnienie treści, ale jednocześnie mogą stać się inspiracją do poszukiwań własnych rozwiązań, własnych koncepcji działań.



**TERMINY:** dostęp od 16.04.2025 r. do 12.06.2025 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 5

**ORGANIZATOR:** dr Jolanta Boryszewska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 101

RODZAJ SZKOLENIA: e-learning

<b>KSZTAŁTOWANIE KOMPETENCJE EMOCJONALNE (EMPATIA)</b>	<b>KLUCZOWYCH KOMPETENCJI</b>	<b>SPOŁECZNYCH UCZNIÓW</b>	<b>-</b>
--	-----------------------------------	--------------------------------	----------

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, specjaliści wszystkich typów szkół i placówek oświatowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Moduł I - Dlaczego warto zajmować się emocjami?
- Moduł II - Znaczenie prawidłowego rozwoju emocjonalnego dla właściwego funkcjonowania w grupie.
- Moduł III - Jak ćwiczyć umiejętność zachowań empatycznych?
- Moduł IV - Metody pracy służące wspieraniu rozwoju emocjonalnego uczniów.

**ORGANIZACJA, WARUNKI UKOŃCZENIA SZKOLENIA:**

- Szkolenie jest dostępne w formie prezentacji. Ma charakter samokształceniowy.
- Osoby uczestniczące w zajęciach mogą, w dogodnym dla siebie tempie, realizować treści kształcenia i zaliczać zadania. Przejście do kolejnego modułu będzie możliwe po prawidłowym rozwiązaniu zadania. Do każdego zadania można podejść wielokrotnie. Test zostanie zaliczony po uzyskaniu 50% poprawnych odpowiedzi.
- Formę zaliczenia końcowego stanowi umieszczenie na forum propozycji zabaw/aktywności, które będą miały na celu ćwiczenie umiejętności zachowań empatycznych.
- Zaświadczenia zostaną przesłane po 4.06.2025 r.

**TERMINY:** dostęp od 12.03.2025 r. do 4.06. 2025 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle **WYMIAR GODZIN:** 10

**ORGANIZATOR:** dr Jolanta Boryszewska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie **Nr konta bankowego:**

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA**

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 105

**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**PIERWSZA POMOC EMOCJONALNA W KRYZYSIE DLA DZIECKA I NASTOLATKA**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół zainteresowani tematyką

**RAMOWY PROGRAM:**

- Charakterystyka pojęć: kryzys i stres.
- Jak funkcjonuje osoba w kryzysie?
- Zasada 4xZ (zauważ, zapytaj, zaakceptuj, zareaguj).
- Jak ośmielić dzieci i nastolatki do rozmowy o problemach?
- Budowanie pozytywnych relacji z dziećmi oraz nastolatkami.

**TERMINY:** dostęp: 13.05 - 13.06.2025 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 5

**ORGANIZATOR:** mgr Joanna Wysmulek

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Wysmulek

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA**

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 126

**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**KUFEREK ROZMAITOŚCI - ZABAWY ĆWICZENIA I TAŃCE ROZWIJAJĄCE POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI I POTRZEBĘ SAMOREALIZACJI U DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM I WCZESNOSZKOLNYM**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedszkoli, szkoły podstawowej, świetlic, terapeuci

**RAMOWY PROGRAM:**

- Drama jako forma nauki poprzez działania praktyczne.
- Zabawy dramowe z wykorzystaniem odpowiednio dobranych rekwizytów.
- Zabawy dydaktyczne rozwijające zmysły dziecka.
- Zabawy taneczne pobudzające ekspresję ruchową i świadomość własnego ciała

**TERMINY:** 15.03.2025 r., godz. 9.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 6

**ORGANIZATOR:** mgr Danuta Lasek

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Dzierma

**ODPŁATNOŚĆ:** 60 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452



**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 125**RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning**JAK RADZIĆ SOBIE Z EMOCJAMI DZIECI?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, świetlic, placówek opiekuńczo-wychowawczych**RAMOWY PROGRAM:**

Moduł I - Emocje a zachowanie.

Moduł II - Wsparcie emocjonalne dla dzieci okazujących smutek, lęk, gniew.

Moduł III - Zabawy pomagające oswoić dzieciom emocje.

**ORGANIZACJA, WARUNKI UKOŃCZENIA SZKOLENIA:**

- Szkolenie jest dostępne w formie prezentacji i ma charakter samokształceniowy.
- Uczestnicy formy w dogodnym dla siebie tempie będą realizować treści kształcenia i zaliczać zadania.
- Szkolenie będzie zakończone testem końcowym. Aby uzyskać zaliczenie należy udzielić 50% poprawnych odpowiedzi.
- Zaświadczenia zostaną przesłane po 6.05.2025 r.

**TERMINY:** dostęp od 8.04.2025 r. do 6.05.2025 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle**WYMIAR GODZIN:** 16**ORGANIZATOR:** mgr Danuta Lasek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Danuta Lasek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 158**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**DEPRESJA WŚRÓD UCZNIÓW ZE SPECJALNYMI POTRZEBAMI EDUKACYJNYMI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, specjaliści wszystkich typów szkół pracujący z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi**RAMOWY PROGRAM:**

- Wybrane przyczyny depresji - mowa nienawiści.
- Wybrane przejawy depresji - autoagresja.
- Pomoc uczniom ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi w walce z pułapkami myślowymi.

**TERMINY:** 20.02.2025 r., godz.15.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Sylwia Sawicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Sylwia Sawicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 24**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**ROZWIJANIE ROZUMIENIA MOWY, BUDOWANIE DIALOGU I KORYGOWANIE ZABURZEŃ ARTYKULACYJNYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** logopedzi, specjaliści wszystkich typów szkół pracujący z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – charakterystyka obserwowanego dziecka, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych w kontekście rozwijania rozumienia mowy, budowania dialogu i korygowania zaburzeń artykulacyjnych.
- Rozmowa po zajęciach – analiza metodyczna zajęć, zaprezentowanie stosowanych na zajęciach metod, środków dydaktycznych i narzędzi.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 12.02.2025 r., godz.15.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Sylwia Sawicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Sylwia Sawicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:****KOD FORMY:** KL - 22/1/2**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

sieć współpracy i samokształcenia

**SPECJALIŚCI PRZY KAWIE - AKADEMIA KREATYWNEGO SPECJALISTY - INSPIRACJE, NARZĘDZIA I WSPARCIE W CODZIENNEJ PRACY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele specjaliści, wychowawcy opiekuńczo-edukacyjni**RAMOWY PROGRAM:**

- Klasa różnorodna - jak wspierać każdego ucznia.
- Praca z uczniem wymagającym wsparcia.
- Budowanie motywacji u uczniów.
- Metody aktywizujące i nowoczesne technologie w pracy z uczniem.
- Dzielenie się doświadczeniami.

**TERMINY:** 27.02, 20.03, 3.04, 8.05.2025 r., 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 16 (4x4)**ORGANIZATOR:** mgr Sylwia Sawicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Sylwia Sawicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

## **Edukacja artystyczna – plastyka, muzyka, taniec**



FORMA:warsztaty

KOD FORMY: W - 111

RODZAJ SZKOLENIA:stacjonarne

**BUDOWANIE KOMPETENCJI ARTYSTYCZNYCH W PRZEDSZKOLU POPRZEZ ZABAWY MUZYCZNO-RUCHOWE Z PIOSENKĄ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego**RAMOWY PROGRAM:**

- Rola zabaw muzyczno-ruchowych w edukacji małego dziecka ze szczególnym uwzględnieniem higieny głosu i układu narządów ruchu.
- Sposoby aktywizowania dzieci w zabawach integracyjnych, twórczych i odtwórczych.
- Różnorodne formy aktywności artystycznej dzieci.
- Słowa, gesty i ruchy dziecka a język muzyczny.

**TERMINY:** 10.03.2025 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Przedszkole Miejskie nr 4 w Kolnie **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** Piotr K. Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 112

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**„COŚ Z NICZEGO”, CZYLI RECYKLING MUZYCZNO-PLASTYCZNY Z ELEMENTAMI INTEGRACJI SENSORYCZNEJ W EDUKACJI MAŁEGO DZIECKA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, nauczania początkowego, świetlic szkolnych**RAMOWY PROGRAM:**

- Muzyka plastikowa i papierowa, czyli "recyklingowa orkiestra".
- Impresje muzyczno-plastyczne.
- Wariacje plastyczne na temat butelki.
- Skarpeciane zabawki.

**TERMINY:** 1.03.2025 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 8**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Krzysztof Kaja, mgr Monika Serafin-Chadzyńska**ODPŁATNOŚĆ:** 100 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 113

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**JAK GRAĆ NA INSTRUMENTACH MELODYCZNYCH W KLASACH I-III SZKOŁY PODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, nauczyciele świetlic szkolnych**RAMOWY PROGRAM:**

- Rytm podstawowym elementem dzieła muzycznego - kodowanie i dekodowanie prostych rytmów.
- Podstawy gry na dzwoneczkach diatonicznych i solfonkach oraz flecie prostym.
- Wprowadzenie do gry na ukulele.
- Wprowadzenie do samodoskonalenia gry na instrumencie melodycznym.
- Granie melodii i akompaniamentów na instrumentach melodycznych.

**TERMINY:** 7.04.2025 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** SP nr 5 w Zambrowie **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 114

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**KALENDARZ MUZYCZNY W PRZEDSZKOLU - PIOSENKI I ZABAWY NA LATO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego**RAMOWY PROGRAM:**

- Konwencjonalne i niekonwencjonalne metody oraz formy umuzykalnienia dzieci w przedszkolu.
- Piosenka inspiruje – piosenki do śpiewania i zabawy.
- Muzyka narzędziem kształtowania kompetencji miękkich.
- Realizacja wybranych autorskich propozycji repertuarowych do śpiewania i zabawy związanych tematycznie z latem oraz z uroczystościami rodzinnymi (Dzień Matki, Dzień Ojca, Dzień Rodziny).

**TERMINY:** 12.05.2025 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty                      **KOD FORMY:** W - 115                      **EDUKACJA ARTYSTYCZNA**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**KALENDARZ MUZYCZNY W PRZEDSZKOLU - PIOSENKI I ZABAWY NA WIOSNĘ**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Konwencjonalne i niekonwencjonalne metody oraz formy umuzykalnienia dzieci w przedszkolu.
- Piosenka inspiruje – piosenki do śpiewania i zabawy.
- Muzyka narzędziem kształtowania kompetencji miękkich.
- Realizacja wybranych autorskich propozycji repertuarowych do śpiewania i zabawy związanych tematycznie z wiosną.

**TERMINY:** 17.03.2025 r., godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży                      **WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja                      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Krzysztof Kaja

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie                      Nr konta bankowego:

**FORMA:** zajęcia otwarte                      **KOD FORMY:** ZO - 14                      **EDUKACJA ARTYSTYCZNA**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**SPRAWDZIAN, TEST, KLASÓWKA, QUIZ, CZYLI JAK OCENIAĆ NA LEKCJACH MUZYKI**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele muzyki i edukacji wczesnoszkolnej

**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – omówienie przebiegu lekcji oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych pod kątem doboru metod i środków wspomagających proces oceniania.
- Rozmowa po zajęciach - analiza metodyczna struktury lekcji, omówienie prowadzonych na zajęciach działań.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 2.04.2025 r., godz. 17.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet                      **WYMIAR GODZIN:** 2

**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja                      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Krzysztof Kaja

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie                      Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ARTYSTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 126**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KUFEREK ROZMAITOŚCI - ZABAWY ĆWICZENIA I TAŃCE ROZWIJAJĄCE POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI I POTRZEBĘ SAMOREALIZACJI U DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM I WCZESNOSZKOLNYM****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedszkoli, szkoły podstawowej, świetlic, terapeuci**RAMOWY PROGRAM:**

- Drama jako forma nauki poprzez działania praktyczne.
- Zabawy dramatyczne z wykorzystaniem odpowiednio dobranych rekwizytów.
- Zabawy dydaktyczne rozwijające zmysły dziecka.
- Zabawy taneczne pobudzające ekspresję ruchową i świadomość własnego ciała

**TERMINY:** 15.03.2025 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Danuta Lasek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Dzierma**ODPŁATNOŚĆ:** 60 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

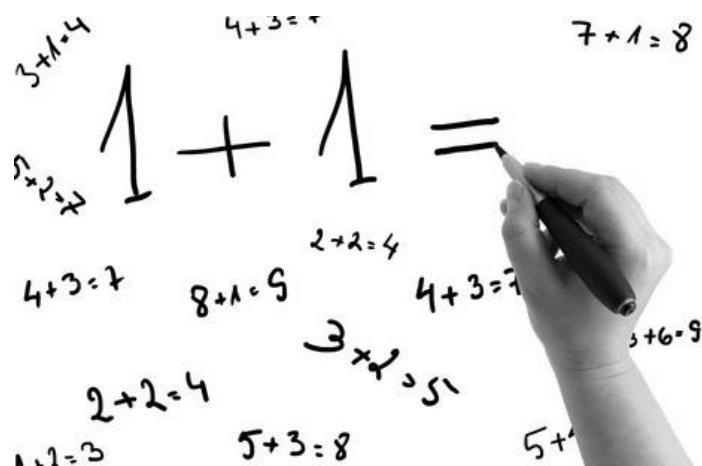
**EDUKACJA ARTYSTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 110**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**PLASTELINOGRAFIA W PRAKTYCE EDUKACYJNEJ I TERAPEUTYCZNEJ JAKO SPOSÓB WSPIERANIA ROZWOJU I DOBROSTANU DZIECI I MŁODZIEŻY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** pedagodzy, psychologowie, terapeuci, nauczyciele zajęć artystycznych, wychowawcy, w tym wychowawcy świetlic szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Historia plasteliny i technik plastelinografii.
- Wykorzystanie technik plastelinograficznych w pracy edukacyjnej i terapeutycznej.
- Praktyczne zastosowanie plastelinografii w edukacji i terapii, zwłaszcza jako sposób dbałości o dobrostan uczniów.
- Praktyczne ćwiczenia i projekty do wykorzystania w codziennej pracy.

**TERMINY:** 10.04.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5 godzin**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Maria Aleksandrovich**ODPŁATNOŚĆ:** 80 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

## Edukacja elementarna – wychowanie przedszkolne, edukacja wczesnoszkolna



**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 116

**EDUKACJA ELEMENTARNA**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

### GEOMETRIA WOKÓŁ NAS - ZABAWY ROZWIJAJĄCE KOMPETENCJE MATEMATYCZNE DZIECI

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego,  
w tym rozpoczynający pracę w zawodzie

#### RAMOWY PROGRAM:

- Źródła matematycznych doświadczeń dzieci.
- Kształtowanie pojęć geometrycznych poprzez osobiste doświadczenia dzieci.
- Stwarzanie sytuacji edukacyjnych sprzyjających rozwijaniu umiejętności matematycznych.
- Geometryczny świat - projekt edukacyjny, dzielenie się dobrymi praktykami.

**TERMINY:** 9.04.2025 r., godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Przedszkole Miejskie  
nr 2 w Wysokiem  
Mazowieckiem

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 117

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**KSIĘGA, KSIĄŻKA, KSIĄŻECZKA - ZABAWY INSPIROWANE LITERATURĄ DZIECIĘCĄ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego**RAMOWY PROGRAM:**

- Wpływ czytania książek na rozwój dzieci, rola pedagogizacji rodziców.
- Twórcze zabawy oparte na fabule książek.
- Literatura jako inspiracja do działań plastycznych, muzycznych i ruchowych.
- Przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 12.02.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska,  
mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 118

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**PRZEDSZKOLNY ARTYSTA - ZABAWY ROZWIJAJĄCE EKSPRESJĘ TWÓRCZĄ DZIECI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego,  
w tym rozpoczynający pracę w zawodzie**RAMOWY PROGRAM:**

- Rola i funkcje aktywności plastycznej w rozwoju dzieci.
- Katalog technik plastycznych - praktyczne działanie.
- Tworzenie sytuacji edukacyjnych sprzyjających ekspresji twórczej dzieci.

**TERMINY:** 14.05.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Przedszkole Miejskie  
nr 2 w Wysokiem  
Mazowieckiem**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska,  
mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** projekt**KOD FORMY:** PR - 8**EDUKACJA ELEMENTARNA****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**WSZYSTKIE KOLORY EMOCJI - PROJEKT EDUKACYJNY, EDYCJA II, CZĘŚĆ 2.****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego**RAMOWY PROGRAM:**

- Realizacja zadań zawartych w 4 modułach dotyczących emocji oraz działań związanych z ich podsumowaniem, zgodnych z harmonogramem projektu: V. Złość, VI. Empatia, Tolerancja, VII. Zasady dobrego wychowania / Życzliwość, VIII. Podsumowanie projektu.
- Wspieranie nauczycieli w kształtowaniu prawidłowego rozwoju społeczno-emocjonalnego dziecka.
- Stwarzanie warunków do rozwijania inteligencji emocjonalnej dziecka, pozytywnego kreowania przez dziecko obrazu swojej osoby, poczucia własnej wartości.
- Współpraca międzyszkolna nauczycieli i uczniów poprzez wymianę doświadczeń na stronie projektu.

**ORGANIZACJA, WARUNKI UKOŃCZENIA PROJEKTU:**

1. Zgłoszenie się do II części projektu poprzez wypełnienie formularza zapisu.
2. Realizacja projektu w dogodnym przez nauczyciela terminie.
3. Realizacja przez nauczyciela wraz z grupą w każdym module jednego zadania obowiązkowego oraz dwóch zadań do wyboru, zawartych w poszczególnych modułach projektu.
4. Udział uczestników projektu w trzech spotkaniach on-line, zgodnie z harmonogramem podanym w terminarzu szkoleń na stronie CEN w Łomży.
4. Warunkiem ukończenia projektu i otrzymania zaświadczenia jest aktywna wymiana doświadczeń, dzielenie się pomysłami, wzajemna inspiracja do dalszej pracy podczas spotkań on-line oraz podsumowanie zrealizowanych działań w formie sprawozdania z dwóch części projektu.

**TERMINY:** 28.02, 17.04, 22.05.2025 r., godz. 18.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet/ miejsce pracy nauczyciela      **WYMIAR GODZIN:** 15 (3x1 spotkania on-line, 12 praca własna n-la)

**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka, mgr Anna Tymińska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 15**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**MUZYKA JEST WSZĘDZIE - ROZWIJANIE ZAINTERESOWAŃ MUZYCZNYCH W GRUPIE DZIECI CZTEROLETNICH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego, w tym rozpoczynający pracę w zawodzie**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych pod kątem rozwijania aktywności muzyczno-ruchowej.
- Rozmowa po zajęciach – analiza metodyczna, analiza form i metod użytych podczas zajęć.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 19.03.2025 r., godz. 17.15**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:****KOD FORMY:** KL - 11/1/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

sieć współpracy i samokształcenia

stacjonarne/on-line

**WARSZTAT PRACY NAUCZYCIELA PRZEDSZKOLA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego z powiatów wysokomazowieckiego i zambrowskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Edukacja cyfrowa w przedszkolu.
- Planowanie pracy wychowawczo-edukacyjnej pod kątem przygotowania dzieci do korzystania z nowych technologii.
- Rola dorosłego w edukacji medialnej dzieci.
- Dzielenie się dobrymi praktykami z zakresu działań prozdrowotnych.

**TERMINY:** 26.02, 26.03.2025 r., godz. 17.10 - on-line; 29.04.2025 r., godz. 16.00 - stacjonarnie**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet / Przedszkole  
Miejskie nr 2 Wysokie  
Maz.**WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 119

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**MAŁE RĄCZKI! WIELKA ZABAWA!****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, w tym nauczyciele początkujący**RAMOWY PROGRAM:**

- Zabawy paluszkowe a rozwój motoryki małej dziecka oraz kształtowanie nawyku aktywności ruchowej.
- W oczekiwaniu na zajęcia - wierszyki i zabawy ruchowe.
- Pomocnik nauczyciela - rekwizyty i środki dydaktyczne wspierające rozwój motoryki małej.

**TERMINY:** 31.03.2025 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Przedszkole Miejskie  
nr 2 w Wysokiem  
Mazowieckiem**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka,  
mgr Anna Tymińska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 120

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**PIERWSZE KROKI W PRZEDSZKOLU - WSPARCIE DOBROSTANU PSYCHICZNEGO DZIECKA W TRAKCIE PROCESU ADAPTACJI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, w tym nauczyciele początkujący**RAMOWY PROGRAM:**

- Wpływ pierwszych doświadczeń przedszkolnych na dalszy rozwój dziecka.
- Rola nauczyciela i przedszkola w procesie adaptacyjnym.
- Współpraca z rodzicami – klucz do sukcesu adaptacji.
- Pomysły na zabawy integracyjne i adaptacyjne.

**TERMINY:** 7.04.2025 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 121

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**KONCENTRACJA, RUCH I RELAKS W PRACY Z DZIEĆMI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, w tym nauczyciele początkujący**RAMOWY PROGRAM:**

- Rozwijanie sprawności fizycznej i kształtowanie nawyku aktywności ruchowej jako wsparcie w redukcji napięć i stresów dziecka.
- Sposoby rozwijania koncentracji uwagi u dzieci .
- Mindfulness - wprowadzenie elementów treningu uważności.
- Zabawy relaksacyjne i wyciszające w grupie przedszkolnej.

**TERMINY:** 8.05.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: zajęcia otwarte

KOD FORMY: ZO - 16

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**POZWÓL MI DZIAŁAĆ - INSPIRACJE DO ZAJĘĆ ANGAŻUJĄCYCH DZIECI DO TWÓRCZEJ AKTYWNOŚCI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, w tym nauczyciele początkujący**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych, charakterystyką grupy.
- Obserwacja fragmentów zajęć otwartych pod kątem stwarzania dziecku przestrzeni do podejmowania twórczych aktywności.
- Rozmowa po zajęciach - analiza metodyczna struktury zajęć.
- Przykłady dobrych praktyk - rola nauczyciela w procesie twórczych działań dziecka.

**TERMINY:** 14.04.2025 r., godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:**  
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 11/2/2****RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line**BLISKO PRZEDSZKOLA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, w tym nauczyciele początkujący**RAMOWY PROGRAM:**

- Innowacje w edukacji przedszkolnej - poszukiwanie nowoczesnych rozwiązań wychowawczo-dydaktycznych.
- Tworzenie bazy materiałów i pomocy dydaktycznych z wykorzystaniem narzędzi i materiałów dostępnych w sieci, w tym opartych na sztucznej inteligencji.
- Kreatywne pomysły na dekoracje - aranżacja przestrzeni przedszkolnych podczas uroczystości.

**TERMINY:** 26.02.2025 r. - on-line; 3.04, 15.05.2025 r. - stacjonarnie, godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet /  
CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 122****RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line**CIEKAWY POMYSŁY NA MATEMATYKĘ W KLASACH I-III****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele rozpoczynający pracę, nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Aktywność matematyczna uczniów - teoria i praktyka.
- Przykłady organizowania sytuacji edukacyjnych z zastosowaniem zabaw i gier matematycznych.
- Matematyka w ruchu i w działaniu.
- Ćwiczenie logicznego myślenia z wykorzystaniem wiedzy matematycznej.
- Zastosowanie strategii oceniania kształtującego w nabywaniu umiejętności matematycznych.

**TERMINY:** 6.03; 13.03.2025 r., godz. 15.30 - stacjonarne; 18.03.2025 r. - on-line oraz dostęp do nagrania: od 13.03.do 18.03.2025 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży,  
Internet, Platforma  
Moodle**WYMIAR GODZIN:** 12 (2x4)stacjonarne  
4 on-line**ORGANIZATOR:** mgr Danuta Lasek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Danuta Lasek,  
mgr Małgorzata Witkiewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 123

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**RUCH JAKO ŚRODEK EKSPRESJI I POTRZEBA AKTYWNOŚCI DZIECI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele początkujący - przedszkola i edukacja wczesnoszkolna**RAMOWY PROGRAM:**

- Wpływ ruchu na rozwój dziecka.
- Aktywizowanie dzieci poprzez powitania, pąsy, zabawy integracyjne.
- Pomysły na ćwiczenia ruchowe i zabawy muzyczno-ruchowe ze śpiewem i z wierszem.
- Proste tańce w kręgu na różne okazje.
- Propozycje ćwiczeń Denissona, które oddziałują stymulująco na wybrane obszary mózgu.

**TERMINY:** 10.04.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Danuta Lasek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Danuta Lasek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 124

RODZAJ SZKOLENIA:  
stacjonarne/on-line**ROLA TEKSTU LITERACKIEGO W KSZTAŁTOWANIU OSOBOWOŚCI DZIECKA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele rozpoczynający pracę, nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Wpływ literatury na rozwój osobowości dziecka.
- Metody pracy z utworem literackim.
- Bajkoterapia w pracy z dziećmi.
- Praca z tekstem literackim z wykorzystaniem scenariusza zajęć: "Kiedy kłamstwo, a kiedy fantazjowanie?"

**TERMINY:** 24.04.2025 r. - stacjonarne, 29.04.2025 r. on-line, godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/  
Internet**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Danuta Lasek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Danuta Lasek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 125

RODZAJ SZKOLENIA: e-learning

**JAK RADZIĆ SOBIE Z EMOCJAMI DZIECI?**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, świetlic, placówek opiekuńczo-wychowawczych

**RAMOWY PROGRAM:**

Moduł I - Emocje a zachowanie.

Moduł II - Wsparcie emocjonalne dla dzieci okazujących smutek, lęk, gniew.

Moduł III - Zabawy pomagające oswoić dzieciom emocje.

**ORGANIZACJA, WARUNKI UKOŃCZENIA SZKOLENIA:**

- Szkolenie jest dostępne w formie prezentacji i ma charakter samokształceniowy.
- Uczestnicy formy w dogodnym dla siebie tempie będą realizować treści kształcenia i zaliczać zadania.
- Szkolenie będzie zakończone testem końcowym. Aby uzyskać zaliczenie należy udzielić 50% poprawnych odpowiedzi.
- Zaświadczenia zostaną przesłane po 6.05.2025 r.

**TERMINY:** dostęp od 8.04.2025 r. do 6.05.2025 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle **WYMIAR GODZIN:** 16

**ORGANIZATOR:** mgr Danuta Lasek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Danuta Lasek

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 127

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**PRAKTYCZNE WYKORZYSTANIE CANVY W PRACY NAUCZYCIELA EDUKACJI Wczesnoszkolnej**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności

**RAMOWY PROGRAM:**

- Podstawowe funkcje aplikacji Canva.
- Wykorzystanie bazy gotowych szablonów, grafik i zdjęć.
- Przykłady materiałów edukacyjnych opracowanych z wykorzystaniem Canvy.
- Tworzenie materiałów edukacyjnych w Canvie, w tym z wykorzystaniem sztucznej inteligencji.
- Ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem nabytych umiejętności.

**TERMINY:** 10.05.2025 r., godz. 9.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 5

**ORGANIZATOR:** mgr Angelika Kędziorek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Angelika Kędziorek

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:



FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 128

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**LEKCJA POZA KLASĄ - OUTDOOR EDUCATION**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności, w tym rozpoczynający pracę zawodową

**RAMOWY PROGRAM:**

- Koncepcja outdoor education.
- Zasady nauczania zgodnie z pedagogiką przyrody.
- Metody, techniki i narzędzia wykorzystywane w edukacji poza klasą.
- Przykłady działań do wykorzystania w codziennej praktyce szkolnej.

**TERMINY:** 5.03.2025 r., godz. 16.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Angelika Kędziorek

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Angelika Kędziorek

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: zajęcia otwarte

KOD FORMY: ZO - 17

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**WYKORZYSTANIE METOD AKTYWIZUJĄCYCH NA LEKCJI OTWARTEJ W KLASIE III SZKOŁY PODSTAWOWEJ**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, w szczególności rozpoczynający pracę zawodową

**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych w klasie III szkoły podstawowej pod kątem wykorzystania metod aktywizujących.
- Rozmowa po zajęciach – analiza metodyczna lekcji, omówienie nie stosowanych na zajęciach metod, narzędzi oraz technik.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** kwiecień 2025 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 3

**ORGANIZATOR:** mgr Angelika Kędziorek

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dominika Trzaska -  
nauczycielka edukacji wczesnoszkolnej  
w Szkole Podstawowej w Kątach

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 18**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**INTEGRACJA I WSPÓLPRACA W ŚWIETLICY SZKOLNEJ - LEKCJA OTWARTA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, świetlic szkolnych, w szczególności rozpoczynający pracę zawodową**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych w świetlicy szkolnej pod kątem działań sprzyjających integracji i współpracy uczniów.
- Rozmowa po zajęciach – analiza merytoryczna lekcji, omówienie stosowanych na zajęciach metod, narzędzi oraz technik.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** marzec 2025 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Angelika Kędziorek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Magdalena Pietraszewska, mgr Aleksandra Domurat-nauczycielki świetlicy w Szkołach Katolickich w Łomży**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:****KOD FORMY:** KL - 17/3/2**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

sieć współpracy i samokształcenia

**TWÓRCZY NAUCZYCIEL - KLUB NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Stworzenie banku twórczych materiałów - inspiracje plastyczno-techniczne.
- Wymiana doświadczeń oraz dzielenie się dobrymi praktykami w zakresie edukacji plastyczno-technicznej.
- Wspólna praca na dysku Google.

**TERMINY:** 11.02, 25.03, 27.05.2025 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 6 (3x2)**ORGANIZATOR:** mgr Angelika Kędziorek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Angelika Kędziorek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 129**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**W ZDROWYM CIELE, MOCY WIELE. WSPIERANIE ROZWOJU PSYCHOFIZYCZNEGO UCZNIÓW POPRZEZ RUCH ROZWIJAJĄCY WERONIKI SHERBORNE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, wychowania przedszkolnego oraz wychowawcy świetlicy**RAMOWY PROGRAM:**

- Główne założenia i zasady prowadzenia aktywności metodą Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne.
- Wspieranie dobrostanu dzieci, samoświadomości i empatii poprzez wspólną aktywność fizyczną.
- Przykłady zabaw i ćwiczeń kształtujących świadomość przestrzeni, postawę opiekuńczą i partnerską oraz moc i energię.
- Ruch Rozwijający jako sposób na integrację zespołu klasowego.

**TERMINY:** 3.04.2025 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 5 w Zambrowie**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 19**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**LEKcja W TERENIE. INTERDYSCYPLINARNE PODEJŚCIE DO NAUCZANIA W EDUKACJI PRZYRODNICZEJ. ZAJĘCIA OTWARTE W KLASIE III SZKOŁY PODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, w tym rozpoczynający pracę zawodową**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych, charakterystyką obserwowanej klasy.
- Omówienie celu obserwacji - "Interdyscyplinarne nauczanie w edukacji przyrodniczej".
- Obserwacja zajęć otwartych w terenie w formie nagrania.
- Dyskusja podsumowująca - wymiana doświadczeń i refleksji dotyczących zastosowanych metod i form pracy w odniesieniu do założonego celu obserwacji.

**TERMINY:** 22.05.2025 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:**  
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 17/1/2****RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line**WITAJ W KLUBIE! SIEĆ WSPÓŁPRACY AKTYWNYCH NAUCZYCIELI EDUKACJI Wczesnoszkolnej: TECHNOLOGIE INFORMACYJNE I BEZPIECZEŃSTWO W SIECI W PRACY Z DZIEĆMI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej z powiatu zambrowskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Dzielenie się przykładami dobrych praktyk z zakresu wspierania rodziców i uczniów w prawidłowym i efektywnym wykorzystaniu technologii w codziennym życiu.
- Sztuczna inteligencja w pracy nauczyciela edukacji wczesnoszkolnej.
- Kontynuacja pracy nad materiałem propedeutycznym dla rodziców i nauczycieli dotyczącym zagrożeń dla zdrowia i psychiki małych dzieci, które wynikają z niehigienicznego korzystania z urządzeń cyfrowych.

**TERMINY:** 20.02, 20.03.2025 r. - stacjonarnie; 19.05.2025 r. - on-line, godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 5 w Zambrowie/  
Internet **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:**  
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 17/2/2****RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line**GRAJMY RAZEM! SIEĆ WSPÓŁPRACY NAUCZYCIELI EDUKACJI Wczesnoszkolnej****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej z powiatu wysokomazowieckiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymiana doświadczeń z zakresu stosowania aktywizujących, grupowych metod pracy - prezentacja zasobów własnych nauczycieli opartych na grach dydaktycznych.
- Kontynuacja pracy nad opracowaniem gier dla uczniów do wykorzystania na lekcjach powtórzeniowych.

**TERMINY:** 24.02, 24.03.2025 r. - stacjonarnie; 12.05.2025 r. - on-line, godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 2 w Wys. Maz./  
Internet **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 130**EDUKACJA ELEMENTARNA**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**JAK UCZYĆ CZYTAĆ I PISAĆ SKUTECZNIE? METODYKA NAUCZANIA W KLASACH I-III W KONTEKŚCIE ZMIENIAJĄCYCH SIĘ POTRZEB WSPÓŁCZESNYCH UCZNIÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Czytanie i pisanie jako umiejętności podstawowe w profilu absolwenta - najważniejsze cele kształcenia.
- Czytanie jako proces a trudności uczniów rozpoczynających naukę.
- Metoda analityczno-syntetyczna jako dominująca w szkole - charakterystyka i ograniczenia.
- Rozszerzone podejście do nauczania czytania i pisania. Metody uzupełniające/alternatywne.
- Adaptacja elementów metody Balanced Literacy do polskiej dydaktyki czytania.
- Zasoby do nauki czytania.
- Rozwojowe podejście do pisania.

**TERMINY:** 13.03.2025 r., godz.16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Dąbrowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Joanna Dobkowska,  
Uniwersytet Warszawski**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**EDUKACJA ARTYSTYCZNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 14**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**SPRAWDZIAN, TEST, KLASÓWKA, QUIZ, CZYLI JAK OCENIAĆ NA LEKCJACH MUZYKI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele muzyki i edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – omówienie przebiegu lekcji oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych pod kątem doboru metod i środków wspomagających proces oceniania.
- Rozmowa po zajęciach - analiza metodyczna struktury lekcji, omówienie prowadzonych na zajęciach działań.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 2.04.2025 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:**warsztaty**KOD FORMY: W - 178****EDUKACJA ELEMENTARNA**  
**RODZAJ SZKOLENIA:**on-line**O CZYM WARTO ROZMAWIAĆ Z RODZICAMI UCZNIÓW? BEZPIECZEŃSTWO DZIECI  
W SIECI. CZĘŚĆ 2.****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji elementarnej, rodzice uczniów**RAMOWY PROGRAM:**

- Wpływ korzystania z urządzeń elektronicznych na funkcjonowanie mózgu dziecka.
- Zagrożenia czyhające na dziecko w Internecie. Patotreści, internetowe wyzwania, fake newsy i inne.
- Higiena cyfrowa – minimalizacja szkód.
- Zawsze razem z dzieckiem w sieci.

Podcast może być udostępniony rodzicom uczniów za pośrednictwem linku:

[www.cen.lomza.pl/rodzice](http://www.cen.lomza.pl/rodzice)

Będą oni mogli skorzystać z nagrania, wpisując swoje imię, nazwisko i adres e-mail, natomiast nauczyciele rejestrują się zgodnie z dotychczas przyjętymi zasadami.

**TERMINY:** dostęp od 26.03.2025 r. do 2.06.2025 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska,  
mgr Małgorzata Witkiewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ARTYSTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 126****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KUFEREK ROZMAITOŚCI - ZABAWY ĆWICZENIA I TAŃCE ROZWIJAJĄCE POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI I POTRZEBĘ SAMOREALIZACJI U DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM I WCZESNOSZKOLNYM****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedszkoli, szkoły podstawowej, świetlic, terapeuci**RAMOWY PROGRAM:**

- Drama jako forma nauki poprzez działania praktyczne.
- Zabawy dramatyczne z wykorzystaniem odpowiednio dobranych rekwizytów.
- Zabawy dydaktyczne rozwijające zmysły dziecka.
- Zabawy taneczne pobudzające ekspresję ruchową i świadomość własnego ciała

**TERMINY:** 15.03.2025 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Danuta Lasek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Dzierma**ODPŁATNOŚĆ:** 60 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 179****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**HACKATHON EDUKACYJNY: ROZWIĄZYWANIE WYZWAŃ Z WYKORZYSTANIEM TECHNOLOGII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich przedmiotów różnych typów szkół zainteresowani wykorzystaniem TIK**RAMOWY PROGRAM:**

- Interdyscyplinarne i projektowe metody nauczania.
- Platformy do tworzenia interaktywnych lekcji.
- Platformy do współpracy i projektowania.
- Zastosowanie sztucznej inteligencji.

**TERMINY:** 12.02, 26.02 i 12.03.2025 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek, mgr Małgorzata Witkiewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 147**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**PRZETWARZANIE SŁUCHOWE ORAZ ROLA INTEGRACJI SENSORYCZNEJ W PRAWIDŁOWYM ROZWOJU DZIECKA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** wychowawcy, specjaliści, zainteresowani nauczyciele wszystkich typów szkół, pracownicy poradni psychologiczno-pedagogicznych**RAMOWY PROGRAM:**

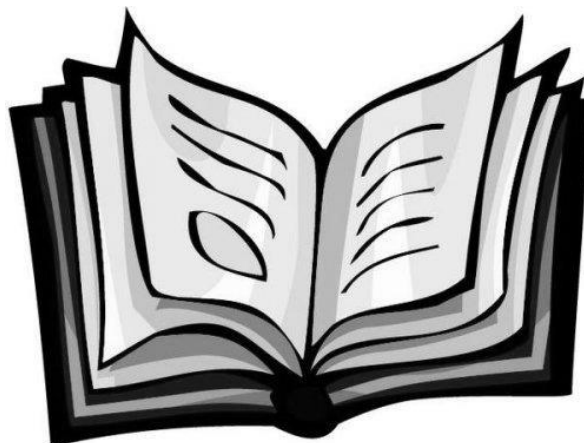
- Czym jest przetwarzanie słuchowe i jakie ma znaczenie w codziennym funkcjonowaniu dziecka?
- Jak rozpoznać trudności dziecka z przetwarzaniem słuchowym?
- Metody i ćwiczenia wspomagające rozwój umiejętności słuchowych.
- Rozpoznanie zaburzeń: metody i techniki diagnostyki integracji sensorycznej u dzieci.
- Charakterystyka najczęściej występujących dysfunkcji w obszarze integracji sensorycznej u dzieci.
- Zabawy i ćwiczenia wykorzystywane w terapii.
- Studium przypadku - prezentacja konkretnych przypadków.

**TERMINY:** 29.03.2025 r., godz. 10.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Barbara Snarska-Setiaro - pedagog, diagnosta ADOS, terapeuta, dyrektor Poradni Terapii "Dinami" w Warszawie**ODPŁATNOŚĆ:** 120 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452



## Edukacja humanistyczna – język polski, języki obce, historia



**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 130

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**JAK UCZYĆ CZYTAĆ I PISAĆ SKUTECZNIE? METODYKA NAUCZANIA W KLASACH I-III  
W KONTEKŚCIE ZMIENIAJĄCYCH SIĘ POTRZEB WSPÓŁCZESNYCH UCZNIÓW**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej

### **RAMOWY PROGRAM:**

- Czytanie i pisanie jako umiejętności podstawowe w profilu absolwenta - najważniejsze cele kształcenia.
- Czytanie jako proces a trudności uczniów rozpoczynających naukę.
- Metoda analityczno-syntetyczna jako dominująca w szkole - charakterystyka i ograniczenia.
- Rozszerzone podejście do nauczania czytania i pisania. Metody uzupełniające/alternatywne.
- Adaptacja elementów metody Balanced Literacy do polskiej dydaktyki czytania.
- Zasoby do nauki czytania.
- Rozwojowe podejście do pisania.

**TERMINY:** 13.03.2025 r., godz.16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Dąbrowska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Joanna Dobkowska,  
Uniwersytet Warszawski

**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 131

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**O CZYM WARTO ROZMAWIAĆ Z RODZICAMI UCZNIÓW? KSZTAŁCENIE KOMPETENCJI CZYTANIA CZYNNIKIEM DECYDUJACYM O ROZWOJU INTELEKTUALNYM I SPOŁECZNO - EMOCJONALNYM DZIECI I MŁODZIEŻY**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** wszyscy nauczyciele, rodzice uczniów

**RAMOWY PROGRAM:**

- Czytanie najtańszym i najskuteczniejszym sposobem zapewniania wszechstronnego rozwoju dzieci i młodzieży.
- Czytanie drogą do sukcesu edukacyjnego uczniów.
- Co możemy zrobić, żeby dzieci chętniej i lepiej czytały ? - zadania rodziców i nauczycieli.
- Podcast może być udostępniony rodzicom uczniów za pośrednictwem linku: [www.cen.lomza.pl/rodzice](http://www.cen.lomza.pl/rodzice)
- Będą oni mogli skorzystać z nagrania, wpisując swoje imię, nazwisko i adres e-mail, natomiast nauczyciele rejestrują się zgodnie z dotychczas przyjętymi zasadami.

**TERMINY:** dostęp od 17.02.2025 r. do 31.05.2025 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 3

**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Dąbrowska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Dąbrowska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 133

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**LEKTURY OBOWIĄZKOWE ZE SZKOŁY PODSTAWOWEJ NA LEKCJACH JĘZYKA POLSKIEGO W LICEUM I TECHNIKUM**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego szkół ponadpodstawowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Obecne czy nieobecne, potrzebne czy zbędne? - jak funkcjonują lektury obowiązkowe z etapu niższego na lekcjach języka polskiego w szkole ponadpodstawowej.
- Analiza treści podstawy programowej w szkole podstawowej w zakresie kształcenia literackiego.
- Jaka wiedza o lekturze i jakie umiejętności interpretacyjne wpisane są w egzamin ósmoklasisty?
- Lektura obowiązkowa czy kontekst? - w jaki sposób wykorzystać "Dziady" cz II, "Pana Tadeusza", "Zemstę", "Balladynę", bajki I. Krasickiego w szkole średniej?

**TERMINY:** dostęp od 24.03.2025 r. do 30.04.2025 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 5

**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Dąbrowska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Dąbrowska, mgr Agata Reszewicz

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 134****RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line**SKUTECZNE METODY POWTARZANIA PRZED EGZAMINEM MATURALNYM Z JĘZYKA POLSKIEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego szkół ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Co uczniowie powinni wiedzieć, aby skutecznie się uczyć?
- Powtarzanie jako ważny element procesu uczenia się.
- Jak utrwalać wiedzę historycznoliteracką?
- Jak przygotowywać do zredagowania ustnej i pisemnej wypowiedzi egzaminacyjnej?
- Wykorzystanie aktywizujących strategii powtarzania.

**TERMINY:** 20.02.2025 r., godz. 16.00 - on-line; 15.03.2025 r., godz. 9.00 - stacjonarne**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/Internet **WYMIAR GODZIN:** 10 (4 on-line + 6 stacjonarne)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Dąbrowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Dąbrowska, mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 135****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**MIEDZY LITERATURĄ, HISTORIĄ I SZTUKĄ. INTERDYSCYPLINARNE LEKCJE POWTÓRZENIOWE PRZED EGZAMINEM ÓSMOKLASISTY Z JĘZYKA POLSKIEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego i historii szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Konteksty w edukacji polonistycznej na lekcjach języka polskiego.
- Metody pracy na interdyscyplinarne lekcje powtórzeniowe.
- Prezentacja fragmentów lekcji łączących literaturę, historię i sztukę.
- Opracowanie materiałów metodycznych na lekcje powtórzeniowe przed egzaminem.

**TERMINY:** 22.02.2025 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk, dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 136**EDUKACJA HUMANISTYCZNA**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WYKORZYSTANIE MATERIAŁÓW AUDIOWIZUALNYCH W PRACY Z LEKTURĄ W KLASACH 4-6****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego ze szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykorzystanie zasobów internetowych w praktyce szkolnej.
- Oddziaływanie materiałów audiowizualnych na dziecko.
- Zasady wykorzystywania materiałów audiowizualnych w pracy z dziećmi.
- Pomysły na ciekawe lekcje - przykładowe rozwiązania metodyczne.
- Tworzenie banku pomysłów na ciekawe lekcje z lekturą wykorzystujące pomoce audiowizualne.

**TERMINY:** 6.03.2025 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 137**RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line**UCZNIOWIE DO PIÓR! POMYSŁY NA LEKCJE PISANIA W SZKOLE PODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego ze szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Skuteczne metody rozwijania umiejętności redakcyjnych uczniów.
- Tworzenie wypowiedzi w podstawie programowej.
- Przygotowanie uczniów do redagowania wypowiedzi twórczych.
- Wykorzystanie lektur obowiązkowych do rozwijania umiejętności tworzenia wypowiedzi.
- Prezentacja pomysłów na lekcje pisania.
- Tworzenie materiałów dla uczniów i nauczycieli.

**TERMINY:** 10.03.2025 r. - on-line; 27.03.2025 r. - stacjonarnie, godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet /  
CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 8 (2x4)**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Dąbrowska,  
dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 138

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**NIELATWA SZTUKA ARGUMENTOWANIA. PRZYGOTOWANIE UCZNIÓW DO REDAGOWANIA PRZEMÓWIENIA I ROZPRAWKI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego ze szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Wypowiedzi argumentacyjne w podstawie programowej.
- Metody pracy służące rozwijaniu umiejętności argumentacyjnych uczniów.
- Wykorzystanie różnych narzędzi na lekcjach poświęconych tworzeniu wypowiedzi argumentacyjnych.
- Wypowiedzi argumentacyjne na egzaminie ósmoklasisty - rozprawka, przemówienie, krótkie wypowiedzi, argumentacja w formach użytkowych.
- Kryteria oceniania wypowiedzi argumentacyjnych.
- Tworzenie ćwiczeń i instrukcji przygotowujących do redagowania wypowiedzi argumentacyjnych.

**TERMINY:** 15.03.2025 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Dąbrowska,  
dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: zajęcia otwarte

KOD FORMY: ZO - 20

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**JEDNODNIOWE MUZEUM JAKO METODA AKTYWIZOWANIA UCZNIÓW NA LEKCJI PODSUMOWUJĄCEJ PRACĘ Z LEKTURĄ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie ze scenariuszem zajęć - charakterystyka obserwowanej grupy, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja lekcji języka polskiego ze zwróceniem uwagi na stopień zaangażowania uczniów w proponowane przez nauczyciela działania.
- Omówienie lekcji - analiza zastosowanych metod i organizacji procesu lekcyjnego.

**TERMINY:** 3.04.2025 r., godz.16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**  
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 10/2****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**ODPOWIEDNIE DAĆ RZECZY SŁOWO. JAK UCZYĆ MÓWIĆ I PISAĆ POPRAWNIE?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Trudności uczniów z nabywaniem sprawności poprawnego mówienia i pisania.
- Metody rozwijania sprawności językowej uczniów.
- Tworzenie zestawów ćwiczeń rozwijających umiejętności językowe uczniów.
- Wykorzystanie elementów oceniania kształtującego w procesie rozwijania sprawności językowej uczniów.
- Wykorzystanie ocenionej przez nauczyciela pracy do rozwijania umiejętności poprawnego mówienia i pisania.

**TERMINY:** 3.03, 28.04, 12.05.2025 r., godz.16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 139****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**DIAGNOZA I OCENIANIE PUNKTEM WYJŚCIA DO UCZENIA SIĘ I ROZWOJU UCZNI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Rola diagnostyki edukacyjnej w dydaktyce.
- Kompetencje metapoznawcze w procesie uczenia się.
- Po co i co oceniać - czy potrzebna jest informacja zwrotna?
- Studium przypadku - sytuacje dydaktyczne, wychowawcze w szkole - dyskusja.

**TERMINY:** 6.03.2025 r., godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 140**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**DYDAKTYKA ROZWOJU KOMPETENCJI - WIEDZA, UMIEJĘTNOŚCI, POSTAWY W UCZENIU SIĘ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Podstawowe założenia dydaktyki.
- Istota kompetencji.
- Klimat w klasie uczącej się.
- Sytuacje dydaktyczne i metody nauczania.
- Istota skutecznego procesu nauczania i uczenia się.

**TERMINY:** 3.04.2025 r., godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 141**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**NAUCZANIE JĘZYKA POLSKIEGO JAKO JĘZYKA OBCEGO - PRACA Z UCZNIEM Z DOŚWIADCZENIEM MIGRACYJNYM****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego jako obcego w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Analiza wymagań edukacyjnych w kontekście pracy z uczniem obcojęzycznym.
- Wspieranie ucznia w nabywaniu umiejętności mówienia i pisania w języku polskim.
- Praca z lekturą na lekcjach języka polskiego.
- Rozwijanie sprawności redakcyjnych uczniów - perspektywa egzaminacyjna.

**TERMINY:** 22.03.2025 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Zalewska,  
mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

FORMA: zajęcia otwarte

KOD FORMY: ZO - 21

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

<b>TWÓRCZE EKSPERYMENTY Z LITERATURĄ. WYKORZYSTANIE TEKSTÓW LITERACKICH I MATERIAŁÓW DOSTĘPNYCH W SIECI</b>
---

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych; charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie celów obserwacji oraz przebiegu zajęć.
- Obserwacja lekcji stanowiącej przykład zastosowania metod sprzyjających kształceniu kreatywności i erudycyjności uczniów.
- Rozmowa po zajęciach - metodyczna analiza lekcji, omówienie stosowanych na zajęciach metod, środków dydaktycznych, narzędzi.
- Dyskusja podsumowująca oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 13.02.2025 r., godz. 17.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

FORMA:

KOD FORMY: KL - 10/5/2

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

sieć współpracy i samokształcenia

<b>KLUB NAUCZYCIELI JĘZYKA POLSKIEGO SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH</b>
--

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymagania edukacyjne a dydaktyka polonistyczna.
- Analiza wybranych tekstów literackich.
- Opracowanie materiałów dydaktycznych.

**TERMINY:** 27.02, 20.03.2025 r., godz. 17.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 6 (3x2)

**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 142

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**"JESZCZE JEDNO LATO. 1914-1918" - KOOPERACYJNA GRA PLANSZOWA ARCHIWÓW PAŃSTWOWYCH. CODZIENNOŚĆ CZASU I WOJNY ŚWIATOWEJ PRZENIESIONA NA PLANSZĘ**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii szkół podstawowych i ponadpodstawowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Założenia gry, warstwa historyczna, archiwalia w grze.
- Propozycje wykorzystania gry i wykorzystanych w niej źródeł historycznych na zajęciach z uczniami.
- Rozegranie gry: "Jeszcze jedno lato. 1914-1918".

**TERMINY:** 25.03.2025 r., godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Aldona Warzecha - starszy kustosz Archiwum Narodowego w Krakowie, mgr Anna Sokół - kustosz Archiwum Narodowego w Krakowie

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 143

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**SKUTECZNE STRATEGIE MOTYWOWANIA UCZNIÓW DO NAUKI I INDYWIDUALNEGO ROZWOJU**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności

**RAMOWY PROGRAM:**

- Wprowadzenie do teorii motywacji.
- Motywowanie przez wyznaczanie celów i wzmacnianie mocnych stron.
- Organizacja pracy na lekcji wspierająca rozwój ucznia.
- Praktyczne strategie zwiększające zaangażowanie i motywację do nauki.

**TERMINY:** 8.04.2025 r., godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 144**EDUKACJA HUMANISTYCZNA**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**SZYFRY WOJNY POLSKO-BOLSZEWICKIEJ 1919–1920****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności**RAMOWY PROGRAM:**

- Wojna polsko-bolszewicka 1919 - 1920, ze szczególnym uwzględnieniem wątków z historii regionalnej (walki nad Narwią w lipcu i sierpniu 1920 r., bohaterska obrona Łomży, walki w Puszczy Myszynieckiej).
- Historia i działalność polskiego radiowywiadu oraz jego wpływ na przebieg prowadzonych działań militarnych w 1920 r.
- Multimedialna prezentacja unikalnych materiałów ikonograficznych, tj. fotografii, dokumentów, szyfrów w zapisie liczbowym, przechwyconych radiodepeszy bolszewickich.
- Praca w zespołach z odręcznym szyfrowaniem i odczytywaniem wiadomości wg klucza szyfru „Ural” lub „Delegat”.
- Podsumowująca dyskusja na temat możliwości realizacji tematyki szyfrów w szkołach.

**TERMINY:** 18.02.2025 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Marek Gajewski - historyk wojskowości, starszy specjalista OBEN IPN w Białymstoku**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: wycieczka edukacyjna

KOD FORMY: WE - 4

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**WYCIECZKA DO WARSZAWY - SZLAKIEM KRÓLÓW ELEKCYJNYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności**RAMOWY PROGRAM:**

- Omówienie walorów szkolnych wycieczek historycznych w kontekście kształtowania postaw patriotycznych i obywatelskich.
- W ustroniu Jana III Sobieskiego i Marysienki - wizyta w Muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie - warsztaty kaligraficzne "W Scriptorium Villa Nova", wejście do pałacu, spacer po ogrodach.
- Zwiedzanie Łazienek Królewskich - letniej rezydencji króla Stanisława Augusta (dobór obiektów - zgodnie z dostępnością w sezonie).
- Obejrzenie wnętrza Zamku Królewskiego w Warszawie.

**TERMINY:** nabór do 5.05.2025 r., wycieczka - 24.05.2025 r., godz. 6.30  
Cena obejmuje wejście do muzeów oraz przejazd autokarem.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Warszawa**WYMIAR GODZIN:** cały dzień**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk oraz pracownicy muzeów i przewodnicy**ODPŁATNOŚĆ:** 270 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

FORMA: zajęcia otwarte

KOD FORMY: ZO - 22

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**UCZENIE SIĘ WE WSPÓŁPRACY NA LEKCJI HISTORII - ZAJĘCIA OTWARTE W KLASIE V SZKOŁY PODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii, w tym z krótkim stażem dydaktycznym**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych; charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie celów obserwacji oraz przebiegu zajęć.
- Obserwacja lekcji stanowiącej przykład zastosowania metod opartych na uczeniu się we współpracy (odtworzenie zarejestrowanych zajęć).
- Rozmowa po zajęciach - metodyczna analiza lekcji, zaprezentowanie stosowanych na zajęciach metod, środków dydaktycznych, narzędzi.
- Dyskusja podsumowująca oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 20.05.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 19/2****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KLUB NAUCZYCIELI HISTORII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii szkół podstawowych, w tym rozpoczynający pracę w zawodzie**RAMOWY PROGRAM:**

- Organizacja zajęć rozwijających zainteresowania historyczne.
- Tworzenie programów zajęć dodatkowych, innowacji pedagogicznych, pomocy dydaktycznych z wykorzystaniem materiałów dostępnych na ZPE oraz różnorodnych narzędzi TIK.
- Podejmowanie tematyki zgodnie z bieżącymi potrzebami nauczycieli oraz z podstawowymi kierunkami realizacji polityki oświatowej państwa.
- Dzielnie się doświadczeniem, prezentacja przykładów dobrych praktyk.

**TERMINY:** 25.02, 18.03, 1.04.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 145****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**POCZĄTKI PAŃSTWA POLSKIEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii, WOS i zainteresowani nauczyciele innych specjalności**RAMOWY PROGRAM:**

- Jak to się zaczęło? - Prasłowianie, Słowianie, Polacy...
- Hipoteza nr 1: Czy wikingowie stworzyli Polskę?
- Hipoteza nr 2: Polska dziełem rodzimej dynastii?
- Hipoteza nr 3: Siemowit, Lestek, Siemomysław - istnieli czy nie?
- Mieszko I. House of Cards w polskim wydaniu.
- Bolesław Chrobry i Mieszko II. Bardzo miłe początki wielkiej katastrofy.

**TERMINY:** 23.05.2025 r., godz. 14.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Biblioteka  
Pedagogiczna CEN  
w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Radosław Wszędyrówny**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Radosław  
Wszędyrówny**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 146**EDUKACJA HUMANISTYCZNA**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ZBRODNIA PONARSKA - OCALIĆ OD ZAPOMNIENIA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii, osoby zainteresowane tematyką**RAMOWY PROGRAM:**

- Zbrodnia Ponarska - rys historyczny i przedstawienie dokumentacji fotograficznej.
- Kazimierz Sakowicz - biografia kronikarza Zbrodni Ponarskiej.
- "Stowarzyszenie Rodzina Ponarska" - ocalić od zapomnienia.
- Zbrodnia Ponarska na lekcji historii - propozycje scenariuszy lekcji.

**TERMINY:** 28.03.2025 r., godz. 14.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Biblioteka  
Pedagogiczna  
CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Zduńczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Urszula Przesław,  
mgr Piotr Zduńczyk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:****KOD FORMY:** KL - 12**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

sieć współpracy i samokształcenia

**KLUB NAUCZYCIELI PRACUJĄCYCH Z UCZNIAMI ZE SPE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** specjaliści szkół podstawowych prowadzący z uczniami zajęcia z rewalidacji, dydaktyczo-wyrównawcze z matematyki i języka polskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Trudności edukacyjne uczniów ze SPE na lekcjach matematyki i języka polskiego.
- Tworzenie gry edukacyjnej wspomagającej opanowanie tabliczki mnożenia lub utrwalającej opanowanie treści lektury.
- Wymiana doświadczeń.

**TERMINY:** 6.03, 9.04, 14.05.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 163**EDUKACJA HUMANISTYCZNA**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KOMPETENCJE PRZYSZŁOŚCI A SKUTECZNOŚĆ METOD NAUCZANIA, CZYLI O AKTYWIZACJI W EDUKACJI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy i nauczyciele wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Otwartość na kontynuację nauki i stały rozwój jako ceniona na rynku pracy kompetencja przyszłości.
- Metody aktywizujące sprzyjające kształtowaniu kompetencji przyszłości jako odpowiedź na wyzwania współczesnej edukacji.
- Przykłady, zasady stosowania i skuteczność metod aktywizujących.

**TERMINY:** 25.04.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 164**EDUKACJA HUMANISTYCZNA**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**NIE WYSTARCZY WIEDZIEĆ, CO POWIEDZIEĆ, TRZEBA JESZCZE WIEDZIEĆ JAK****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, dyrektorzy, pedagodzy i nauczyciele wszystkich typów placówek oświatowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Odpowiednie przygotowanie treści wypowiedzi.
- Wzbudzanie zainteresowania i utrzymywanie uwagi słuchaczy.
- Sposoby radzenie sobie z treścią, stresem i nieśmiałością podczas wystąpień publicznych.
- Skuteczna autoprezentacja.
- Język ciała podczas wystąpień publicznych.

**TERMINY:** 4.04.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 179**EDUKACJA HUMANISTYCZNA**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**HACKATHON EDUKACYJNY: ROZWIĄZYWANIE WYZWAŃ Z WYKORZYSTANIEM TECHNOLOGII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich przedmiotów różnych typów szkół zainteresowani wykorzystaniem TIK**RAMOWY PROGRAM:**

- Interdyscyplinarne i projektowe metody nauczania.
- Platformy do tworzenia interaktywnych lekcji.
- Platformy do współpracy i projektowania.
- Zastosowanie sztucznej inteligencji.

**TERMINY:** 12.02, 26.02 i 12.03.2025 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek,  
mgr Małgorzata Witkiewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 180**EDUKACJA HUMANISTYCZNA**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WIRTUALNA RZECZYWISTOŚĆ W EDUKACJI - OBSŁUGA I PRAKTYCZNE ZASTOSOWANIE OKULARÓW VR****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich przedmiotów różnych typów szkół zainteresowani wykorzystaniem TIK**RAMOWY PROGRAM:**

- Wirtualna rzeczywistość i jej potencjał w nauczaniu.
- Podstawowe funkcje i konfiguracja okularów VR.
- Przykłady gotowych materiałów VR dla różnych przedmiotów.
- Pomysły na lekcje z wykorzystaniem VR.

**TERMINY:** 12.03.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Paweł Jastrzębski**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Paweł Jastrzębski**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA**

**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 3/2**

**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**NAUCZYCIELE Z TIK ZA PAN BRAT - JAK SKUTECZNIE WYKORZYSTYWAĆ TECHNOLOGIE INFORMACYJNO-KOMUNIKACYJNE W PROCESIE DYDAKTYCZNYM?**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele wszystkich przedmiotów różnych typów szkół zainteresowani wykorzystaniem TIK

**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykorzystanie aplikacji, platform edukacyjnych, gier interaktywnych do angażowania uczniów w proces dydaktyczny.
- Sztuczna inteligencja w pracy nauczyciela.
- Dzielenie się dobrymi praktykami i materiałami dydaktycznymi.
- Tworzenie banku materiałów dydaktycznych, w tym opartych na sztucznej inteligencji.

**TERMINY:**

26.03, 23.04 - on-line; 21.05.2025 r. - stacjonarnie, godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**

Internet /  
CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:**

12 (3x4)

**ORGANIZATOR:**

mgr Paweł Jastrzębski

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

mgr Paweł Jastrzębski

**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:



## Edukacja językowa – język angielski, język niemiecki



**EDUKACJA JĘZYKOWA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 55**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**JEDEN OBRAZ – TYSIĄC SŁÓW. JAK WYKORZYSTAĆ POTENCJAŁ OBRAZÓW I INNYCH MATERIAŁÓW WIZUALNYCH DO ROZWIJANIA KOMPETENCJI JĘZYKOWYCH U UCZNIÓW NA JĘZYKU ANGIELSKIM?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Praca na lekcji języka angielskiego z obrazem/dziełem sztuki.
- Praca z obrazem jako wsparcie doskonalenia umiejętności językowych uczniów.
- Materiały do pracy ze sztuką z obszaru anglojęzycznego na lekcji.
- Metoda kwadrantu pytań - jak ją zastosować w pracy z obrazem na lekcji.
- Kompetencje 4K na lekcji języka angielskiego.

**TERMINY:** 22.02.2025 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sierzputowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA JĘZYKOWA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 148**RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line**DEUTSCH IN DER STADT - TWORZYMY GRĘ MIEJSKĄ NA LEKCJE JĘZYKA NIEMIECKIEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Udział w łomżyńskim queście edukacyjnym: "Z Łomżą związani i na świecie znani".
- Teoretyczne podstawy gier miejskich w nauczaniu języków obcych.
- Planowanie gry językowej z uwzględnieniem celów edukacyjnych, poziomu językowego oraz zadań dla uczniów.
- Wspólne opracowanie gry miejskiej o Łomży w języku niemieckim.

**TERMINY:** 26.04.2025 r. - stacjonarnie, godz. 9.00; 5.05.2025 r. - on-line, godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Łomżyńska Starówka / Internet**WYMIAR GODZIN:** 7 (1x3, 1x4)**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Magdalena Koniecko - Youth Human Impact, mgr Wojciech Winko - Lokalna Organizacja Turystyczna, dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 149

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**INDYWIDUALIZACJA PRACY Z UCZNIEM ZE SPECJALNYMI POTRZEBAMI EDUKACYJNYMI NA LEKCJACH JĘZYKÓW OBCYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Przepisy prawa oświatowego nakładające na nauczycieli obowiązek indywidualizowania pracy z uczniami, w tym dostosowania wymagań edukacyjnych do potrzeb i możliwości ucznia ze SPE.
- Rzetelna diagnoza funkcjonowania ucznia i jego problemów edukacyjnych z danego przedmiotu podstawą do stworzenia adekwatnych dostosowań edukacyjnych.
- Zakres dostosowania wymagań edukacyjnych: otoczenie edukacyjne, metody, formy i środki dydaktyczne oraz ocenianie.
- Wymiana doświadczeń.

**TERMINY:** 26.02.2025 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 56

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**WSPÓŁPRACA MIĘDZYNARODOWA NAUCZYCIELI JĘZYKÓW OBCYCH NA RZECZ ROZWIJANIA POSTAW OBYWATELSKICH I SPOŁECZNYCH UCZNIÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego i niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Możliwości współpracy szkół w Polsce i za granicą.
- Metody pozyskiwania kontaktów z nauczycielami z innych krajów europejskich.
- Europejska Platforma Edukacji Szkolnej - rejestracja, poszukiwanie kontaktów, zakładanie, realizacja i ewaluacja projektu.
- Giełdy kontaktów i seminaria Polsko-Niemieckiej Współpracy Młodzieży.
- Pomysły na projekty z zakresu edukacji obywatelskiej i kształtujących postawy społeczne.
- Projekt międzynarodowy na lekcjach języków obcych krok po kroku.

**TERMINY:** 15.03.2025 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA JĘZYKOWA****FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY:** KL - 5/3/2**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KLUB GERMANISTÓW - INDYWIDUALIZUJEMY PRACĘ Z UCZNIAMI ZE SPECJALNYMI POTRZEBAMI EDUKACYJNYMI NA LEKCJACH JĘZYKA NIEMIECKIEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Opracowanie zadań dostosowanych do potrzeb i możliwości uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi na lekcje języka niemieckiego.
- Dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 10.02, 24.03, 19.05.2025 r., godz. 17.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA JĘZYKOWA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 163**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KOMPETENCJE PRZYSZŁOŚCI A SKUTECZNOŚĆ METOD NAUCZANIA, CZYLI O AKTYWIZACJI W EDUKACJI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy i nauczyciele wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Otwartość na kontynuację nauki i stały rozwój jako ceniona na rynku pracy kompetencja przyszłości.
- Metody aktywizujące sprzyjające kształtowaniu kompetencji przyszłości jako odpowiedź na wyzwania współczesnej edukacji.
- Przykłady, zasady stosowania i skuteczność metod aktywizujących.

**TERMINY:** 25.04.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 179

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**HACKATHON EDUKACYJNY: ROZWIĄZYWANIE WYZWAŃ Z WYKORZYSTANIEM TECHNOLOGII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich przedmiotów różnych typów szkół zainteresowani wykorzystaniem TIK**RAMOWY PROGRAM:**

- Interdyscyplinarne i projektowe metody nauczania.
- Platformy do tworzenia interaktywnych lekcji.
- Platformy do współpracy i projektowania.
- Zastosowanie sztucznej inteligencji.

**TERMINY:** 12.02, 26.02 i 12.03.2025 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek,  
mgr Małgorzata Witkiewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 180

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**WIRTUALNA RZECZYWISTOŚĆ W EDUKACJI - OBSŁUGA I PRAKTYCZNE ZASTOSOWANIE OKULARÓW VR****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich przedmiotów różnych typów szkół zainteresowani wykorzystaniem TIK**RAMOWY PROGRAM:**

- Wirtualna rzeczywistość i jej potencjał w nauczaniu.
- Podstawowe funkcje i konfiguracja okularów VR.
- Przykłady gotowych materiałów VR dla różnych przedmiotów.
- Pomysły na lekcje z wykorzystaniem VR.

**TERMINY:** 12.03.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Paweł Jastrzębski**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Paweł Jastrzębski**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 147

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

<b>PRZETWARZANIE SŁUCHOWE ORAZ ROLA INTEGRACJI SENSORYCZNEJ W PRAWIDŁOWYM ROZWOJU DZIECKA</b>
---

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** wychowawcy, specjaliści, zainteresowani nauczyciele wszystkich typów szkół, pracownicy poradni psychologiczno-pedagogicznych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Czym jest przetwarzanie słuchowe i jakie ma znaczenie w codziennym funkcjonowaniu dziecka?
- Jak rozpoznać trudności dziecka z przetwarzaniem słuchowym?
- Metody i ćwiczenia wspomagające rozwój umiejętności słuchowych.
- Rozpoznanie zaburzeń: metody i techniki diagnostyki integracji sensorycznej u dzieci.
- Charakterystyka najczęściej występujących dysfunkcji w obszarze integracji sensorycznej u dzieci.
- Zabawy i ćwiczenia wykorzystywane w terapii.
- Studium przypadku - prezentacja konkretnych przypadków.

**TERMINY:** 29.03.2025 r., godz. 10.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Barbara Snarska-Setiaro - pedagog, diagnosta ADOS, terapeuta, dyrektor Poradni Terapii "Dinami" w Warszawie

**ODPŁATNOŚĆ:** 120 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

## Biblioteka



### BIBLIOTEKA

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 150

**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

### CO NOWEGO W BIBLIOTECE? - PRZEGLĄD NOWOŚCI

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele bibliotekarze

#### RAMOWY PROGRAM:

- Książki dla nauczycieli i bibliotekarzy.
- Literatura popularnonaukowa dla każdego.
- Książki kreatywne i aktywizujące dla dzieci i dorosłych.

**TERMINY:** 2.06.2025 r., godz.10.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Biblioteka  
Pedagogiczna CEN  
w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Halina Brzeškiewicz

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Halina Brzeškiewicz

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**BIBLIOTEKA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 151****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**NIESTANDARDOWE FORMY WYDAWNICZE KSIĄŻEK****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele bibliotekarze**RAMOWY PROGRAM:**

- Książki audio i e-booki.
- Książki graficzne, komiksy.
- Liberatura.

**TERMINY:** 4.04.2025 r., godz. 10.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Biblioteka  
Pedagogiczna CEN **WYMIAR GODZIN:** 4  
w Łomży**ORGANIZATOR:** mgr Grażyna Wysocka **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Grażyna Wysocka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**BIBLIOTEKA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 152****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**POEZJA W MUZYCE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele bibliotekarze wszystkich typów szkół oraz inni zainteresowani**RAMOWY PROGRAM:**

- Kształtowanie wrażliwości na piękno poezji śpiewanej.
- Przekazywanie głębszych prawd i doświadczeń ludzkich oraz pobudzanie do refleksji.
- Poezja czytana, recytowana, śpiewana lub wykonywana w różnych formach.
- Wykorzystanie poezji śpiewanej w pracy nauczyciela bibliotekarza.

**TERMINY:** 6.05.2025 r., godz. 10.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Biblioteka  
Pedagogiczna CEN **WYMIAR GODZIN:** 4  
w Łomży**ORGANIZATOR:** mgr Marta Weber **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Marta Weber**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:



**BIBLIOTEKA****FORMA:**

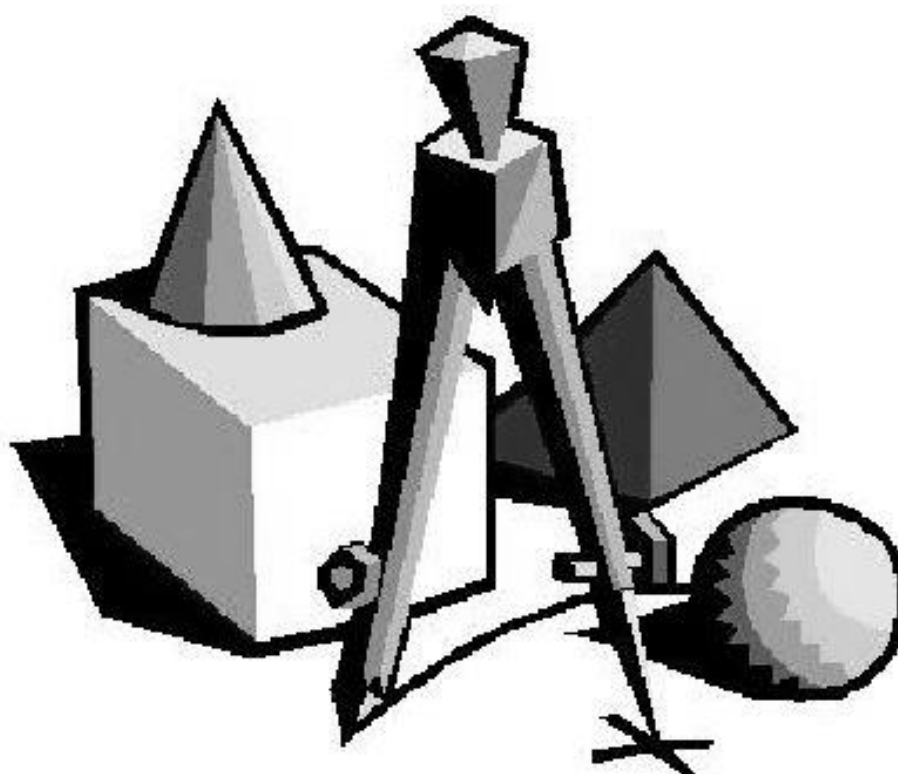
sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 13/2****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KLUB AKTYWNYCH NAUCZYCIELI BIBLIOTEKARZY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele bibliotekarze wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Tworzenie szablonów i narzędzi przydatnych w pracy bibliotekarza - podstawy programu CANVA.
- Drukarka 3D w bibliotece szkolnej.
- Akcja Żonkile 2025 w szkołach i bibliotekach.
- Powstanie w getcie warszawskim - wykład.
- Wymiana doświadczeń, przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 21.02, 11.04.2025 r., godz.10.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Biblioteka  
Pedagogiczna CEN **WYMIAR GODZIN:** 8  
w Łomży**ORGANIZATOR:** mgr Elwira Kamińska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Elwira Kamińska  
mgr Małgorzata Wasilewska mgr Małgorzata Wasilewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

## Edukacja matematyczno-przyrodnicza



**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** seminarium**KOD FORMY:** KS - 13**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**BIONIKA W NAUCZANIU PRZEDMIOTÓW PRZYRODNICZYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji przyrodniczej wszystkich typów szkół, z uwzględnieniem nauczycieli rozpoczynających pracę**RAMOWY PROGRAM:**

- Bionika - historia i definicje.
- Przykłady osiągnięć biomimetycznych.
- Bionika sposobem na wprowadzenie uczniów w interdyscyplinarny świat nauki.
- Przykłady wykorzystania bioniki w nauczaniu przedmiotów przyrodniczych.

**TERMINY:** 2.04.2025 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Joanna Marek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** seminarium**KOD FORMY:** KS - 14**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ŚWIAT OWADÓW W DOMU****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji przyrodniczej wszystkich typów szkół, z uwzględnieniem nauczycieli rozpoczynających pracę**RAMOWY PROGRAM:**

- Dlaczego owady pojawiają się w domu?
- Jakie owady najczęściej występują w domu?
- Jakie są skutki występowania owadów w domu i jak je zwalczać?
- Ciekawie o owadach na lekcjach w edukacji przyrodniczej.

**TERMINY:** 19.03.2025 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Joanna Marek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** seminarium**KOD FORMY:** KS - 15**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**PIKTOGRAMY W EDUKACJI PRZYRODNICZEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji przyrodniczej wszystkich typów szkół, z uwzględnieniem nauczycieli rozpoczynających pracę**RAMOWY PROGRAM:**

- Wprowadzenie do piktogramów.
- Projektowanie piktogramów.
- Zastosowanie piktogramów w różnych obszarach edukacji przyrodniczej.

**TERMINY:** 25.02.2025 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Joanna Marek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 153**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**MIĘDZYNARODOWE PROJEKTY PRZYRODNICZE KROK PO KROKU - POMYSŁ, REALIZACJA, EWALUACJA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji przyrodniczej wszystkich typów szkół, z uwzględnieniem nauczycieli rozpoczynających pracę**RAMOWY PROGRAM:**

- Możliwości nawiązywania kontaktów z nauczycielami z innych krajów europejskich.
- Platformy i narzędzia do inicjowania, realizacji oraz ewaluacji projektów międzynarodowych.
- Organizacja, zarządzanie i współpraca nauczycieli podczas projektu.
- Pomysły na projekty przyrodnicze.

**TERMINY:** 3.03.2025 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Joanna Marek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 154****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**UCZYMY NASTOLATKI W ZRÓŻNICOWANEJ KLASIE UCZYĆ SIĘ SKUTECZNIE**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii i przyrody wszystkich typów szkół oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności, w tym z krótkim stażem pracy

**RAMOWY PROGRAM:**

- Co to jest uczenie się?
- Skuteczne metody motywowania (się) do nauki.
- Strategie, metody i techniki sprzyjające skutecznemu uczeniu się.
- Organizowanie procesu uczenia się na lekcji w zróżnicowanej klasie.
- Przykłady dobrych praktyk - wymiana doświadczeń.

**TERMINY:** 29.05.2025 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 155****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**GRY I GRYWALIZACJA NA LEKCJACH GEOGRAFII I PRZYRODY**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii i przyrody wszystkich typów szkół oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności, w tym z krótkim stażem pracy

**RAMOWY PROGRAM:**

- Definicja i założenia grywalizacji.
- Wspierająca rola grywalizacji w procesie nauczania i uczenia się.
- Gry edukacyjne sposobem na monitorowanie kompetencji uczniów.
- Projektowanie gier edukacyjnych na lekcje geografii i przyrody.
- Dzielenie się pomysłami na gry na lekcje powtórzeniowe.

**TERMINY:** 29.03, 5.04.2025 r., godz. 10.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 8 (2x4)**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 23**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KRYTYCZNA ANALIZA INFORMACJI GEOGRAFICZNYCH DOSTĘPNYCH W INTERNECIE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii i zainteresowani nauczyciele innych specjalności szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych - charakterystyka obserwowanej grupy, przedstawienie etapów lekcji i celów obserwacji.
- Obserwacja lekcji stanowiącej przykład zastosowania krytycznej analizy informacji geograficznych dostępnych w Internecie.
- Rozmowa po zajęciach - analiza metodyczna lekcji - omówienie metod, narzędzi i środków dydaktycznych użytych podczas zajęć otwartych.
- Dyskusja posumowująca oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 27.03.2025 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:****KOD FORMY:** KL - 9/1/2**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

sieć współpracy i samokształcenia

**KLUB GEOGRAFÓW I PRZYRODNIKÓW - KREATYWNE METODY PRACY W INTERDYSCYPLINARNYM PODEJŚCIU DO NAUCZANIA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii i przyrody wszystkich typów szkół z powiatów wysokomazowieckiego i zambrowskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Jak kształtować myślenie analityczne poprzez interdyscyplinarne podejście do nauczania przedmiotów przyrodniczych i ścisłych?
- Indywidualizacja pracy z uczniem w klasie zróżnicowanej, język edukacji szkolnej na lekcjach geografii i przyrody.
- Sposoby doskonalenia umiejętności formułowania odpowiedzi do zadań otwartych i ćwiczenie wypowiedzi argumentacyjnej na geografii.
- Nowości dydaktyczne w geografii i przyrodzie.

**TERMINY:** 28.02, 14.03, 11.04.2025 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 4 w Zambrowie**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY: KL - 9/2/2**      **RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**KLUB GEOGRAFÓW I PRZYRODNIKÓW - KREATYWNE METODY PRACY W INTERDYSCYPLINARNYM PODEJŚCIU DO NAUCZANIA**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii i przyrody wszystkich typów szkół z powiatów kolneńskiego i łomżyńskiego.

**RAMOWY PROGRAM:**

- Jak kształtować myślenie analityczne poprzez interdyscyplinarne podejście do nauczania przedmiotów przyrodniczych i ścisłych?
- Indywidualizacja pracy z uczniem w zróżnicowanej klasie, język edukacji szkolnej na lekcjach geografii i przyrody.
- Sposoby doskonalenia umiejętności formułowania odpowiedzi do zadań otwartych i ćwiczenie wypowiedzi argumentacyjnej na lekcjach geografii.
- Nowości dydaktyczne w geografii i przyrodzie.

**TERMINY:** 27.02, 13.03, 10.04.2025 r., godz. 17.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet      **WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)

**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**

**FORMA:** kurs doskonalący      **KOD FORMY: KD - 11**      **RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning

**PROJEKTOWE METODY NAUCZANIA W PRZEDMIOTACH MATEMATYCZNO-PRZYRODNICZYCH**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki i edukacji przyrodniczej wszystkich typów szkół, z uwzględnieniem nauczycieli rozpoczynających pracę

**RAMOWY PROGRAM:**

- Strategie edukacyjne STEM, STEAM, STREAM - matematyka w przedmiotach przyrodniczych, przedmioty przyrodnicze w matematyce.
- Integracja między przedmiotami w kontekście STEM, STEAM, STREAM.
- Otwarte zasoby edukacyjne w strategii STEM, STEAM, STREAM.
- Przykłady dobrych praktyk - wymiana doświadczeń.

**TERMINY:** 28.02.2025 r. - 28.03.2025 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle      **WYMIAR GODZIN:** 24

**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół, mgr Joanna Marek, mgr Małgorzata Witkiewicz, mgr Anna Borawska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY: KL - 12**      **RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**KLUB NAUCZYCIELI PRACUJĄCYCH Z UCZNIAMI ZE SPE**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** specjaliści szkół podstawowych prowadzący z uczniami zajęcia z rewalidacji, dydaktyczo-wyrównawcze z matematyki i języka polskiego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Trudności edukacyjne uczniów ze SPE na lekcjach matematyki i języka polskiego.
- Tworzenie gry edukacyjnej wspomagającej opanowanie tabliczki mnożenia lub utrwalającej opanowanie treści lektury.
- Wymiana doświadczeń.

**TERMINY:** 6.03, 9.04, 14.05.2025 r., godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży      **WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)

**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**

**FORMA:** warsztaty      **KOD FORMY: W - 163**      **RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**KOMPETENCJE PRZYSZŁOŚCI A SKUTECZNOŚĆ METOD NAUCZANIA, CZYLI O AKTYWIZACJI W EDUKACJI**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy i nauczyciele wszystkich typów szkół

**RAMOWY PROGRAM:**

- Otwartość na kontynuację nauki i stały rozwój jako ceniona na rynku pracy kompetencja przyszłości.
- Metody aktywizujące sprzyjające kształtowaniu kompetencji przyszłości jako odpowiedź na wyzwania współczesnej edukacji.
- Przykłady, zasady stosowania i skuteczność metod aktywizujących.

**TERMINY:** 25.04.2025 r., godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży      **WYMIAR GODZIN:** 5

**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:



**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 179****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**HACKATHON EDUKACYJNY: ROZWIĄZYWANIE WYZWAŃ Z WYKORZYSTANIEM TECHNOLOGII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich przedmiotów różnych typów szkół zainteresowani wykorzystaniem TIK**RAMOWY PROGRAM:**

- Interdyscyplinarne i projektowe metody nauczania.
- Platformy do tworzenia interaktywnych lekcji.
- Platformy do współpracy i projektowania.
- Zastosowanie sztucznej inteligencji.

**TERMINY:** 12.02, 26.02 i 12.03.2025 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek,  
mgr Małgorzata Witkiewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 180****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WIRTUALNA RZECZYWISTOŚĆ W EDUKACJI - OBSŁUGA I PRAKTYCZNE ZASTOSOWANIE OKULARÓW VR****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich przedmiotów różnych typów szkół zainteresowani wykorzystaniem TIK**RAMOWY PROGRAM:**

- Wirtualna rzeczywistość i jej potencjał w nauczaniu.
- Podstawowe funkcje i konfiguracja okularów VR.
- Przykłady gotowych materiałów VR dla różnych przedmiotów.
- Pomysły na lekcje z wykorzystaniem VR.

**TERMINY:** 12.03.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Paweł Jastrzębski**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Paweł Jastrzębski**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**

**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 3/2**

**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**NAUCZYCIELE Z TIK ZA PAN BRAT - JAK SKUTECZNIE WYKORZYSTYWAĆ TECHNOLOGIE INFORMACYJNO-KOMUNIKACYJNE W PROCESIE DYDAKTYCZNYM?**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele wszystkich przedmiotów różnych typów szkół zainteresowani wykorzystaniem TIK

**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykorzystanie aplikacji, platform edukacyjnych, gier interaktywnych do angażowania uczniów w proces dydaktyczny.
- Sztuczna inteligencja w pracy nauczyciela.
- Dzielenie się dobrymi praktykami i materiałami dydaktycznymi.
- Tworzenie banku materiałów dydaktycznych, w tym opartych na sztucznej inteligencji.

**TERMINY:**

26.03, 23.04 - on-line; 21.05.2025 r. - stacjonarnie, godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**

Internet /  
CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:**

12 (3x4)

**ORGANIZATOR:**

mgr Paweł Jastrzębski

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

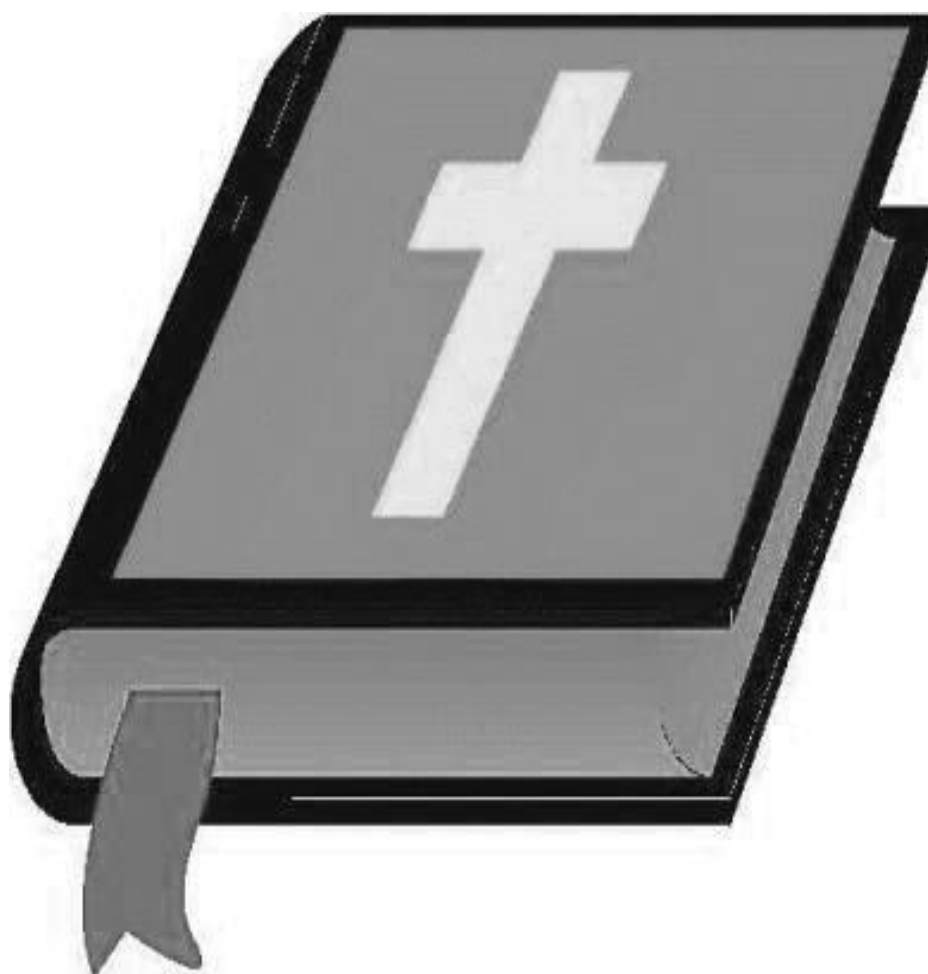
mgr Paweł Jastrzębski

**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

## **Nauczanie religii**



FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 156

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**DUCHOWE WSPARCIE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY Z ROZBITYCH RODZIN. JAK BUDOWAĆ POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA I ZROZUMIENIA W WIERZE?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele religii wszystkich typów szkół oraz inni zainteresowani nauczyciele**RAMOWY PROGRAM:**

- Krótkie omówienie sytuacji rodzin przeżywających kryzys.
- Zrozumienie emocji dziecka – wrażliwość katechety.
- Wsparcie duchowe i rozwój wiary jako fundament stabilności.
- Pomoc w budowaniu zdrowych wzorców rodzinnych.
- Rozwijanie poczucia własnej wartości i tożsamości u dzieci i młodzieży.
- Trudne pytania – odpowiedzi na wątpliwości dzieci z rodzin rozbitych.

**TERMINY:** 7.06.2025 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** ks. mgr lic. Bartłomiej Jaźwiński**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 157

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**WPLYW TRAUMY NA OBRAZ BOGA U UCZNIĄ: WYZWANIA I ZADANIA KATECHETY W PROCESIE DUCHOWEGO WSPARCIA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele religii wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Wprowadzenie do tematu traumy.
- Wpływ traumy na rozwój psychiczny i duchowy ucznia, w tym na budowany przez niego obraz Boga.
- Rola katechety w rozpoznawaniu traumy.
- Rola duchowa i katechetyczna wobec ucznia po doświadczeniu traumy.
- Narzędzia i zasoby katechetyczne do pracy z uczniem po traumie.

**TERMINY:** 8.03.2025 r., godz. 9.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** ks. mgr lic. Bartłomiej Jaźwiński**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 166

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**WYCHOWANIE W DUCHU WARTOŚCI**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, nauczyciele wszystkich typów placówek oświatowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Czynniki nadające kształt dzieciństwu i wpływające na przyszłość dziecka.
- Wartości w kontekście planowania życia i kariery zawodowej.
- Nauczanie i praktykowanie wartości w ujęciu moralnym (szacunek, uczciwość, odpowiedzialność, samodyscyplina, solidarność etc.).
- Wychowanie jako kształtowanie umysłu i serca dziecka tak, aby wyrosło na mądrego, dobrego i szczęśliwego człowieka.

**TERMINY:** 7.05.2025 r., godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 5

**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 168

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**WYBÓR ŚCIEŻKI EDUKACYJNO-ZAWODOWEJ A KATECHEZA, CZYLI DLACZEGO LEKCJA RELIGII W SZKOLE MA SENS?**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** katecheci, doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, nauczyciele wszystkich typów placówek oświatowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Wartości moralne a decyzje edukacyjno-zawodowe.
- Wychowanie do wartości i wychowanie do empatii na katechezie.
- Poznawanie chrześcijańskiego dziedzictwa kulturowego na lekcjach religii.
- Nauczanie religii jako odpowiedź na negatywne zjawiska współczesnej kultury: egoizm, brak szacunku do siebie i innych, nieuczciwa rywalizacja, przemoc, brak hamulców moralnych.

**TERMINY:** 1.04.2025 r., godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 5

**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

## Kształcenie specjalne i edukacja włączająca



**KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 158****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**DEPRESJA WŚRÓD UCZNIÓW ZE SPECJALNYMI POTRZEBAMI EDUKACYJNYMI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, specjaliści wszystkich typów szkół pracujący z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi**RAMOWY PROGRAM:**

- Wybrane przyczyny depresji - mowa nienawiści.
- Wybrane przejawy depresji - autoagresja.
- Pomoc uczniom ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi w walce z pułapkami myślowymi.

**TERMINY:** 20.02.2025 r., godz.15.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Sylwia Sawicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Sylwia Sawicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 159****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**SELF-REG JAKO NARZĘDZIE WSPIERANIA UCZNIÓW ZE SPECJALNYMI POTRZEBAMI EDUKACYJNYMI – REGULACJA EMOCJI I ZACHOWAŃ W PRAKTYCE SZKOLNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, specjaliści wszystkich typów szkół pracujący z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi**RAMOWY PROGRAM:**

- Self-Reg: czym jest i dlaczego jest szczególnie ważne dla uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi?
- Rozpoznawanie stresorów biologicznych, emocjonalnych i społecznych wpływających na uczniów.
- Narzędzia i strategie wspierające samoregulację w klasie.
- Budowanie środowiska sprzyjającego redukcji stresu i rozwojowi kompetencji emocjonalnych.
- Rola nauczyciela jako przewodnika w procesie samoregulacji.

**TERMINY:** 6.03.2025 r., godz.16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Sylwia Sawicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Sylwia Sawicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 160**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ZRÓŻNICOWANA KLASA JAKO WYZWANIE I SZANSA - STRATEGIE INDYWIDUALIZACJI PROCESU NAUCZANIA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, specjaliści wszystkich typów szkół pracujący z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi**RAMOWY PROGRAM:**

- Analiza potrzeb edukacyjnych uczniów w zróżnicowanej klasie.
- Tworzenie profilu ucznia: podejście oparte na potencjale i mocnych stronach.
- Zarządzanie różnorodnością w klasie: narzędzia i techniki.
- Praktyczne metody indywidualizacji nauczania.

**TERMINY:** 13.02.2025 r., godz.15.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Sylwia Sawicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Sylwia Sawicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 24**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**ROZWIJANIE ROZUMIENIA MOWY, BUDOWANIE DIALOGU I KORYGOWANIE ZABURZEŃ ARTYKULACYJNYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** logopedzi, specjaliści wszystkich typów szkół pracujący z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – charakterystyka obserwowanego dziecka, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych w kontekście rozwijania rozumienia mowy, budowania dialogu i korygowania zaburzeń artykulacyjnych.
- Rozmowa po zajęciach – analiza metodyczna zajęć, zaprezentowanie stosowanych na zajęciach metod, środków dydaktycznych i narzędzi.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 12.02.2025 r., godz.15.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Sylwia Sawicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Sylwia Sawicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



**KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY:** KL - 22/1/2      **RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**SPECJALIŚCI PRZY KAWIE - AKADEMIA KREATYWNEGO SPECJALISTY - INSPIRACJE, NARZĘDZIA I WSPARCIE W CODZIENNEJ PRACY**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele specjaliści, wychowawcy opiekuńczo-edukacyjni

**RAMOWY PROGRAM:**

- Klasa różnorodna - jak wspierać każdego ucznia.
- Praca z uczniem wymagającym wsparcia.
- Budowanie motywacji u uczniów.
- Metody aktywizujące i nowoczesne technologie w pracy z uczniem.
- Dzielenie się doświadczeniami.

**TERMINY:** 27.02, 20.03, 3.04, 8.05.2025 r., 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet      **WYMIAR GODZIN:** 16 (4x4)

**ORGANIZATOR:** mgr Sylwia Sawicka      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Sylwia Sawicka

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA**

**FORMA:** warsztaty      **KOD FORMY:** W - 109      **RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**PRACA Z OSOBĄ PRZEJAWIAJĄCĄ ZACHOWANIA TRUDNE Z WYKORZYSTANIEM STOSOWANEJ ANALIZY ZACHOWANIA**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, specjaliści przedszkoli, szkół, placówek oświatowych, DPS itd.

**RAMOWY PROGRAM:**

- Czym jest Stosowana Analiza Zachowania. Obszary zastosowania Stosowanej Analizy Zachowania.
- Behawioralne rozumienie trudnych zachowań.
- Sposoby radzenia sobie z zachowaniami trudnymi.
- Modyfikacja zachowań trudnych - ujęcie praktyczne.

**TERMINY:** 26.04.2025 r., godz. 9.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży      **WYMIAR GODZIN:** 5

**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Gwiazdowska - terapeuta behawioralny PLTB, pedagog, oligofrenopedagog

**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł      Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA**

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 147

**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**PRZETWARZANIE SŁUCHOWE ORAZ ROLA INTEGRACJI SENSORYCZNEJ  
W PRAWIDŁOWYM ROZWOJU DZIECKA**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** wychowawcy, specjaliści, zainteresowani nauczyciele wszystkich typów szkół, pracownicy poradni psychologiczno-pedagogicznych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Czym jest przetwarzanie słuchowe i jakie ma znaczenie w codziennym funkcjonowaniu dziecka?
- Jak rozpoznać trudności dziecka z przetwarzaniem słuchowym?
- Metody i ćwiczenia wspomagające rozwój umiejętności słuchowych.
- Rozpoznanie zaburzeń: metody i techniki diagnostyki integracji sensorycznej u dzieci.
- Charakterystyka najczęściej występujących dysfunkcji w obszarze integracji sensorycznej u dzieci.
- Zabawy i ćwiczenia wykorzystywane w terapii.
- Studium przypadku - prezentacja konkretnych przypadków.

**TERMINY:** 29.03.2025 r., godz. 10.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 4

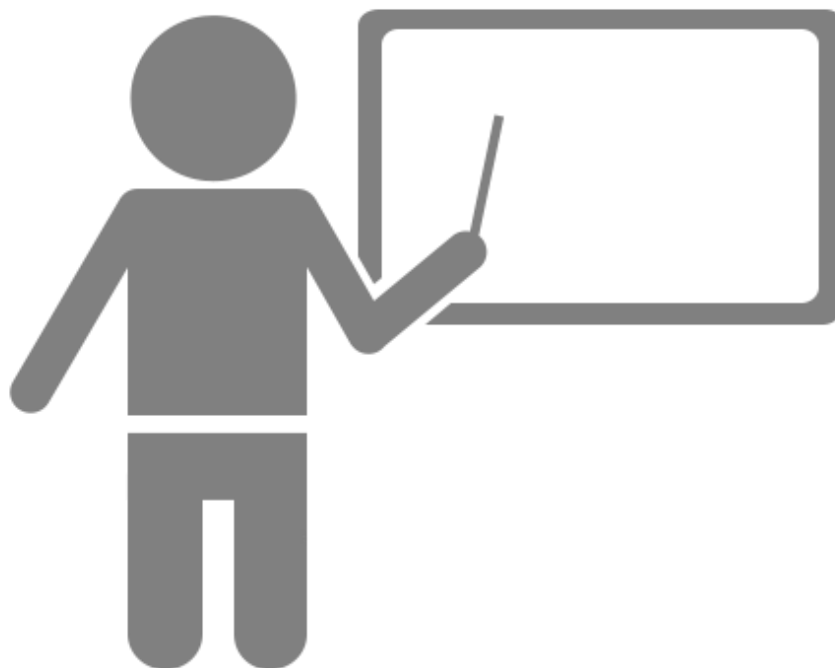
**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Barbara Snarska-Setiaro - pedagog, diagnosta ADOS, terapeuta, dyrektor Poradni Terapii "Dinami" w Warszawie

**ODPŁATNOŚĆ:** 120 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

## **Doradztwo edukacyjno - zawodowe**



**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 161**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**ELEMENTARZ DORADCY ZAWODOWEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi i nauczyciele doradztwa zawodowego, zwłaszcza rozpoczynający pracę**RAMOWY PROGRAM:**

- Problemy i wyzwania współczesnego doradztwa zawodowego.
- Organizacja doradztwa zawodowego w szkołach zgodnie z rozporządzeniem MEN.
- Rola i kompetencje nauczycieli w realizacji doradztwa zawodowego.
- Sposoby wdrażania elementów doradztwa zawodowego na lekcjach przedmiotowych.
- Przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 18.02, 19.02.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 10**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 162**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**SZKOŁA MIEJCEM TROSKI O WŁAŚCIWE RELACJE INTERPERSONALNE I PRZESTRZEGANIE PRAW UCZNIĄ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, wychowawcy, katecheci i nauczyciele wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Respektowanie praw ucznia podstawą dobrej edukacji.
- Promowanie praw ucznia.
- Właściwe relacje interpersonalne w szkole podstawą dobrego funkcjonowania.
- Rola nauczyciela i ucznia w budowaniu relacji.
- Jak stworzyć atmosferę zaufania w szkole?
- Metody dydaktyczne a budowanie atmosfery zaufania.

**TERMINY:** 15.04, 16.04.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 10**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 163**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KOMPETENCJE PRZYSZŁOŚCI A SKUTECZNOŚĆ METOD NAUCZANIA, CZYLI O AKTYWIZACJI W EDUKACJI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy i nauczyciele wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Otwartość na kontynuację nauki i stały rozwój jako ceniona na rynku pracy kompetencja przyszłości.
- Metody aktywizujące sprzyjające kształtowaniu kompetencji przyszłości jako odpowiedź na wyzwania współczesnej edukacji.
- Przykłady, zasady stosowania i skuteczność metod aktywizujących.

**TERMINY:** 25.04.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 164**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**NIE WYSTARCZY WIEDZIEĆ, CO POWIEDZIEĆ, TRZEBA JESZCZE WIEDZIEĆ JAK****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, dyrektorzy, pedagodzy i nauczyciele wszystkich typów placówek oświatowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Odpowiednie przygotowanie treści wypowiedzi.
- Wzbudzanie zainteresowania i utrzymywanie uwagi słuchaczy.
- Sposoby radzenie sobie z treścią, stresem i nieśmiałością podczas wystąpień publicznych.
- Skuteczna autoprezentacja.
- Język ciała podczas wystąpień publicznych.

**TERMINY:** 4.04.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 165**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**WSPÓŁPRACA W ZAKRESIE DORADZTWA EDUKACYJNO-ZAWODOWEGO Z RODZICAMI UCZNIÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi (zwłaszcza rozpoczynający pracę), pedagodzy i nauczyciele wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Rodzice partnerami szkoły współpracującymi z wychowawcami i nauczycielami.
- Skuteczna współpraca szkolnego doradcy zawodowego i rodziców uczniów.
- Rola rodziców w wyborze kariery zawodowej dzieci.
- Rola współpracy w kształtowaniu młodego człowieka przez środowiska wychowawcze (rodzinę i szkołę).

**TERMINY:** 13.05, 14.05.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 10**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 166**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**WYCHOWANIE W DUCHU WARTOŚCI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, nauczyciele wszystkich typów placówek oświatowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Czynniki nadające kształt dzieciństwu i wpływające na przyszłość dziecka.
- Wartości w kontekście planowania życia i kariery zawodowej.
- Nauczanie i praktykowanie wartości w ujęciu moralnym (szacunek, uczciwość, odpowiedzialność, samodyscyplina, solidarność etc.).
- Wychowanie jako kształtowanie umysłu i serca dziecka tak, aby wyrosło na mądrego, dobrego i szczęśliwego człowieka.

**TERMINY:** 7.05.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 167****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**"MASZ TĘ MOC" - CZYLI WSPOMAGANIE KREOWANIA KARIERY EDUKACYJNO-ZAWODOWEJ UCZNIÓW POPRZEZ ROZWÓJ INTELIGENCJI WIELORAKICH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, nauczyciele wszystkich typów placówek oświatowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Teoria inteligencji wielorakich. Umysły przyszłości wg Howarda Gardnera.
- Charakterystyka poszczególnych inteligencji. Typy inteligencji wielorakich w odniesieniu do zawodów i planowania kariery edukacyjno-zawodowej.
- Wspieranie i rozwijanie talentów uczniów (porady dla nauczycieli i rodziców - jak uczyć, jak się uczyć, jak wspierać inteligencje?)

**TERMINY:** 26.03.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 168****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WYBÓR ŚCIEŻKI EDUKACYJNO-ZAWODOWEJ A KATECHEZA, CZYLI DLACZEGO LEKCJA RELIGII W SZKOLE MA SENS?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** katecheci, doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, nauczyciele wszystkich typów placówek oświatowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Wartości moralne a decyzje edukacyjno-zawodowe.
- Wychowanie do wartości i wychowanie do empatii na katechezie.
- Poznawanie chrześcijańskiego dziedzictwa kulturowego na lekcjach religii.
- Nauczanie religii jako odpowiedź na negatywne zjawiska współczesnej kultury: egoizm, brak szacunku do siebie i innych, nieuczciwa rywalizacja, przemoc, brak hamulców moralnych.

**TERMINY:** 1.04.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE**

**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 14/4/2**

**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**KLUB DORADCÓW ZAWODOWYCH**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

doradcy zawodowi, pedagodzy i psychologzy szkolni,  
nauczyciele doradztwa zawodowego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Główne kierunki pracy doradcy - wymiana doświadczeń.
- Planowanie działań wspierających wdrażanie elementów doradztwa edukacyjno-zawodowego.
- Przykłady dobrych praktyk.
- Opracowywanie materiałów pomocniczych.

**TERMINY:**

11.02, 21.02, 25.03, 8.04, 29.04, 6.05. i 3.06.2025 r., godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**

Internet

**WYMIAR GODZIN:**

28 ( 7x 4 )

**ORGANIZATOR:**

mgr Anna Borawska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

mgr Anna Borawska

**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:



## Edukacja zdrowotna, pierwsza pomoc przedmedyczna wychowanie fizyczne



### EDUKACJA ZDROWOTNA, PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA

**FORMA:** kurs doskonalący

**KOD FORMY:** KD - 15

**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

### KURS NADAJĄCY UPRAWNIENIA DO PROWADZENIA ZAJĘĆ EDUKACYJNYCH W ZAKRESIE UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotu edukacja dla bezpieczeństwa i inni zainteresowani nauczyciele

#### RAMOWY PROGRAM:

- Podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy.
- Podstawy anatomii i fizjologii człowieka w nauczaniu pierwszej pomocy.
- Zasady i algorytmy udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia.
- Metodyka nauczania pierwszej pomocy.
- Pierwsza pomoc psychologiczna.

**TERMINY:** 30.05.2025 r., godz. 15.30; 31.05 - 1.06.2025 r., godz. 9.00; 2.06.2025 r., godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży      **WYMIAR GODZIN:** 30 (wykłady i ćwiczenia)+ egzamin

**ORGANIZATOR:** mgr Iwona Puciłowska      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska, mgr Mirosław Lipiński

**ODPŁATNOŚĆ:** 700 zł      Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**EDUKACJA ZDROWOTNA, PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA**

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 170

**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA. SZKOLENIE DLA NAUCZYCIELI**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół i placówek

**RAMOWY PROGRAM:**

- Podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy.
- Zasady i algorytmy udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia.
- Pokazy i ćwiczenia praktyczne.

**TERMINY:** 8.04.2025 r., godz. 15.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 5

**ORGANIZATOR:** mgr Iwona Puciłowska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Puciłowska

**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

**EDUKACJA ZDROWOTNA, PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA**

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 171

**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**NAUCZANIE PIERWSZEJ POMOCY W SZKOLE**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowawcy wszystkich typów szkół

**RAMOWY PROGRAM:**

- Wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji.
- Treści z zakresu pierwszej pomocy na zajęciach z wychowawcą.
- Metodyka nauczania pierwszej pomocy.
- Zasoby, materiały, pomoce dydaktyczne.

**TERMINY:** 4.03 i 11.03.2025 r., godz. 15.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 10 (2x5 godz.)

**ORGANIZATOR:** mgr Iwona Puciłowska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Puciłowska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ZDROWOTNA, PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA**

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 172

**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**KSZTAŁTOWANIE POSTAW PROZDROWOTNYCH W SZKOLE PONADPODSTAWOWEJ**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele szkół ponadpodstawowych oraz wychowawcy burs szkolnych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Istota, cele i treści edukacji zdrowotnej.
- Edukacja zdrowotna a wychowanie do zdrowia.
- Od wiedzy o zdrowiu do rozwoju kompetencji troski o zdrowie.
- Uwarunkowania i stan zdrowia uczniów w świetle badań.
- Strategie, metody, techniki prowadzenia zajęć z uczniami.
- Gotowe rozwiązania metodyczne - prezentacja scenariuszy zajęć.

**TERMINY:** 19 i 26.02.2025 r., godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 10 (2x5 godz.)

**ORGANIZATOR:** mgr Iwona Puciłowska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Puciłowska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

## Kształcenie zawodowe



**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 173

**KSZTAŁCENIE ZAWODOWE**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

### KSZTAŁCENIE ZAWODOWE W DOBIE ROZWOJU NOWYCH TECHNOLOGII

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele szkół kształcących w zawodach

#### RAMOWY PROGRAM:

- Edukacja zawodowa wobec wyzwań współczesności i przyszłości.
- Kolaboracja, czyli rozwijanie zdolności współpracy człowieka z maszyną.
- AI w kształceniu zawodowym.
- Warsztat pracy współczesnego nauczyciela.

**TERMINY:** 9.04.2025 r., godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Iwona Puciłowska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska, mgr Iwona Puciłowska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

## Awans zawodowy



**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 174

**AWANS ZAWODOWY**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**DOKUMENTOWANIE DZIAŁAŃ MENTORA - PRAKTYCZNE WSKAZÓWKI I PODPOWIEDZI**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele mentorzy lub przygotowujący się do tej roli w szkole/placówce

**RAMOWY PROGRAM:**

- Propozycje dokumentowania działań mentora wynikających ze współpracy z nauczycielem przygotowującym się do zawodu.
- Współpraca mentorów na poziomie szkoły/placówki.
- Przykłady dobrych praktyk i rozwiązań.

**TERMINY:** 22.02.2025 r. godz. 9.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 6

**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Szymonowicz

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**AWANS ZAWODOWY****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 175**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**ROLA I ZADANIA LIDERA WEWNĄTRZSZKOLNEGO DOSKONALENIA NAUCZYCIELI W SZKOLE/PLACÓWCE - PRAKTYCZNE WSKAZÓWKI I PODPOWIEDZI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele liderzy wewnątrzszkolnego doskonalenia nauczycieli w szkołach/placówkach**RAMOWY PROGRAM:**

- Organizacja pracy lidera WDN w szkole/placówce.
- Współpraca lidera WDN z dyrektorem szkoły/placówki.
- Dokumentowanie działań przez lidera WDN w szkole/placówce.
- Odpowiedzialność i zaangażowanie lidera WDN w organizowanie wewnątrzszkolnego doskonalenia nauczycieli w szkole/placówce.

**TERMINY:** 25.02.2025 r., godz. 15.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Szymonowicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**AWANS ZAWODOWY****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 176**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**STARA I NOWA ŚCIEŻKA AWANSU ZAWODOWEGO NAUCZYCIELI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele szkół i placówek**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie z przepisami prawa dotyczącymi awansu zawodowego nauczyciela według "starej" i "nowej" ścieżki.
- Analiza możliwości własnego rozwoju zawodowego w kontekście wymagań zawartych w rozporządzeniu w sprawie awansu zawodowego nauczycieli.
- Dokumentowanie działań przez nauczyciela.
- Prezentacja nauczyciela przed komisją egzaminacyjną i kwalifikacyjną.

**TERMINY:** 20.02.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Rękawek**ODPŁATNOŚĆ:** 90 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 177**AWANS ZAWODOWY**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning**SZTUKA PROWADZENIA LEKCJI NAKIEROWANEJ NA SUKCES UCZNIÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele w trakcie awansu zawodowego wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Nowoczesne metody planowania lekcji - od teorii do praktyki.
- Formułowanie celów lekcji, dobór metod, technik i form pracy.
- Indywidualizacja procesu nauczania.
- Ewaluacja lekcji jako narzędzie rozwoju zawodowego nauczyciela.

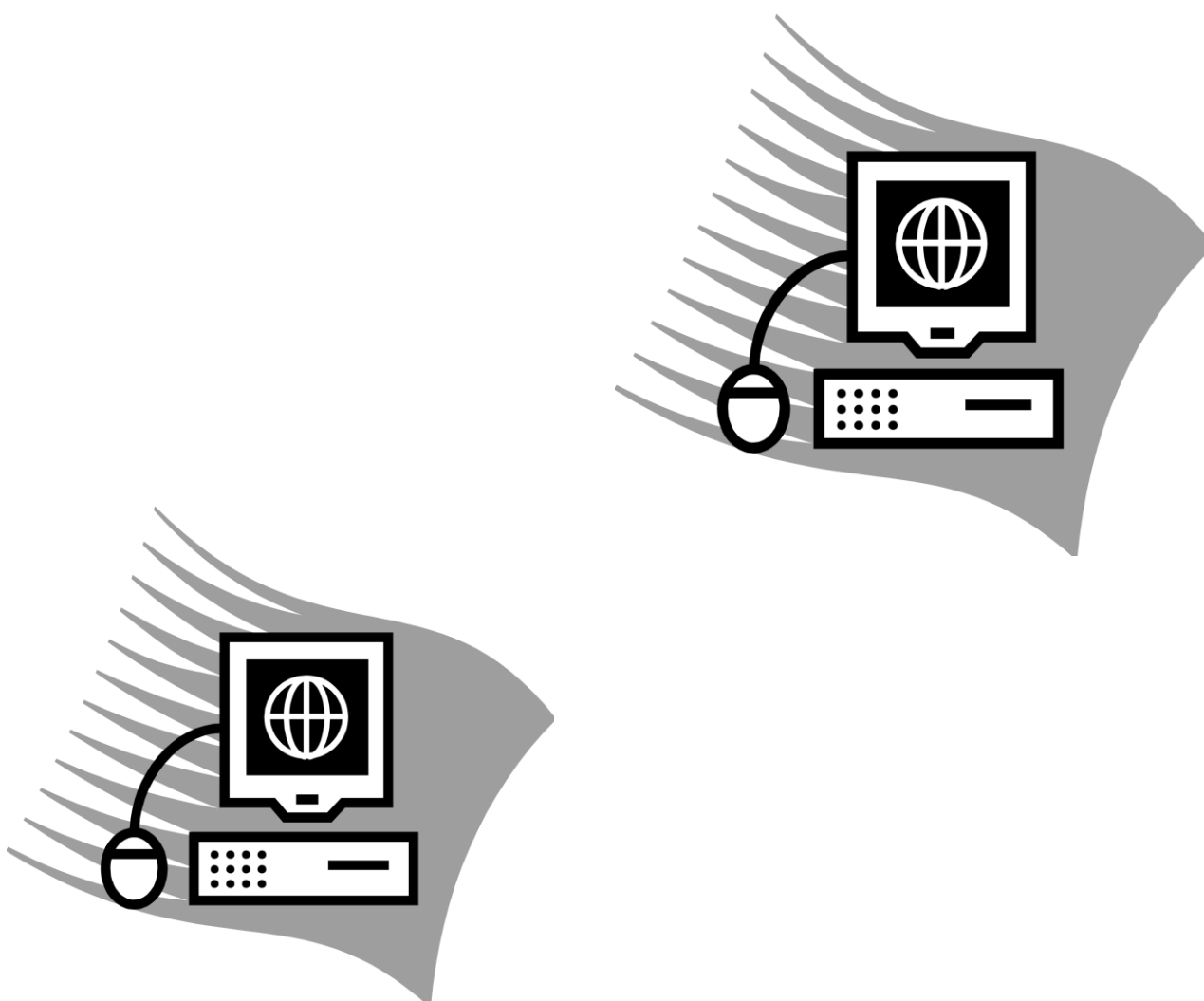
**ORGANIZACJA, WARUNKI UKOŃCZENIA SZKOLENIA:**

Szkolenie ma charakter samokształceniowy. Uczestnicy w dogodnym dla siebie tempie wykonują zadania. Warunkiem ukończenia szkolenia jest realizacja wszystkich treści kształcenia i wykonanie zadań w ramach kursu.

**TERMINY:** 12.02 - 5.03.2025 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle**WYMIAR GODZIN:** 12**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

## Technologia informacyjno - komunikacyjna





**TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 179**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**HACKATHON EDUKACYJNY: ROZWIĄZYWANIE WYZWAŃ Z WYKORZYSTANIEM TECHNOLOGII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich przedmiotów różnych typów szkół zainteresowani wykorzystaniem TIK**RAMOWY PROGRAM:**

- Interdyscyplinarne i projektowe metody nauczania.
- Platformy do tworzenia interaktywnych lekcji.
- Platformy do współpracy i projektowania.
- Zastosowanie sztucznej inteligencji.

**TERMINY:** 12.02, 26.02 i 12.03.2025 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek,  
mgr Małgorzata Witkiewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 180**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WIRTUALNA RZECZYWISTOŚĆ W EDUKACJI - OBSŁUGA I PRAKTYCZNE ZASTOSOWANIE OKULARÓW VR****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich przedmiotów różnych typów szkół zainteresowani wykorzystaniem TIK**RAMOWY PROGRAM:**

- Wirtualna rzeczywistość i jej potencjał w nauczaniu.
- Podstawowe funkcje i konfiguracja okularów VR.
- Przykłady gotowych materiałów VR dla różnych przedmiotów.
- Pomysły na lekcje z wykorzystaniem VR.

**TERMINY:** 12.03.2025 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Paweł Jastrzębski**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Paweł Jastrzębski**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 181**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**CANVA W PRACY NAUCZYCIELA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich przedmiotów różnych typów szkół zainteresowani wykorzystaniem TIK**RAMOWY PROGRAM:**

- Podstawowe funkcje aplikacji Canva.
- Wykorzystanie bazy gotowych szablonów, grafik, zdjęć, dźwięków i nagrań.
- Projektowanie grafiki i filmów do mediów społecznościowych.
- Tworzenie materiałów dydaktycznych atrakcyjnych graficznie, w tym z wykorzystaniem sztucznej inteligencji.
- Zakładanie klas, współtworzenie z uczniami materiałów w aplikacji.
- Ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem nabytych umiejętności.

**TERMINY:** 22.03.2025 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 8**ORGANIZATOR:** mgr Paweł Jastrzębski**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka,  
mgr Paweł Jastrzębski**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA****FORMA:****KOD FORMY:** KL - 3/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

sieć współpracy i samokształcenia

stacjonarne/on-line

**NAUCZYCIELE Z TIK ZA PAN BRAT - JAK SKUTECZNIE WYKORZYSTYWAĆ TECHNOLOGIE INFORMACYJNO-KOMUNIKACYJNE W PROCESIE DYDAKTYCZNYM?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich przedmiotów różnych typów szkół zainteresowani wykorzystaniem TIK**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykorzystanie aplikacji, platform edukacyjnych, gier interaktywnych do angażowania uczniów w proces dydaktyczny.
- Sztuczna inteligencja w pracy nauczyciela.
- Dzielenie się dobrymi praktykami i materiałami dydaktycznymi.
- Tworzenie banku materiałów dydaktycznych, w tym opartych na sztucznej inteligencji.

**TERMINY:** 26.03, 23.04 - on-line; 21.05.2025 r. - stacjonarnie, godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet /  
CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** mgr Paweł Jastrzębski**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Paweł Jastrzębski**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**O CZYM WARTO ROZMAWIAĆ Z RODZICAMI UCZNIÓW? BEZPIECZEŃSTWO DZIECI  
W SIECI. CZĘŚĆ 2.**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji elementarnej, rodzice uczniów

**RAMOWY PROGRAM:**

- Wpływ korzystania z urządzeń elektronicznych na funkcjonowanie mózgu dziecka.
- Zagrożenia czyhające na dziecko w Internecie. Patotreści, internetowe wyzwania, fake newsy i inne.
- Higiena cyfrowa – minimalizacja szkód.
- Zawsze razem z dzieckiem w sieci.

Podcast może być udostępniony rodzicom uczniów za pośrednictwem linku:

[www.cen.lomza.pl/rodzice](http://www.cen.lomza.pl/rodzice)

Będą oni mogli skorzystać z nagrania, wpisując swoje imię, nazwisko i adres e-mail, natomiast nauczyciele rejestrują się zgodnie z dotychczas przyjętymi zasadami.

**TERMINY:** dostęp od 26.03.2025 r. do 2.06.2025 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska,  
mgr Małgorzata Witkiewicz

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego: